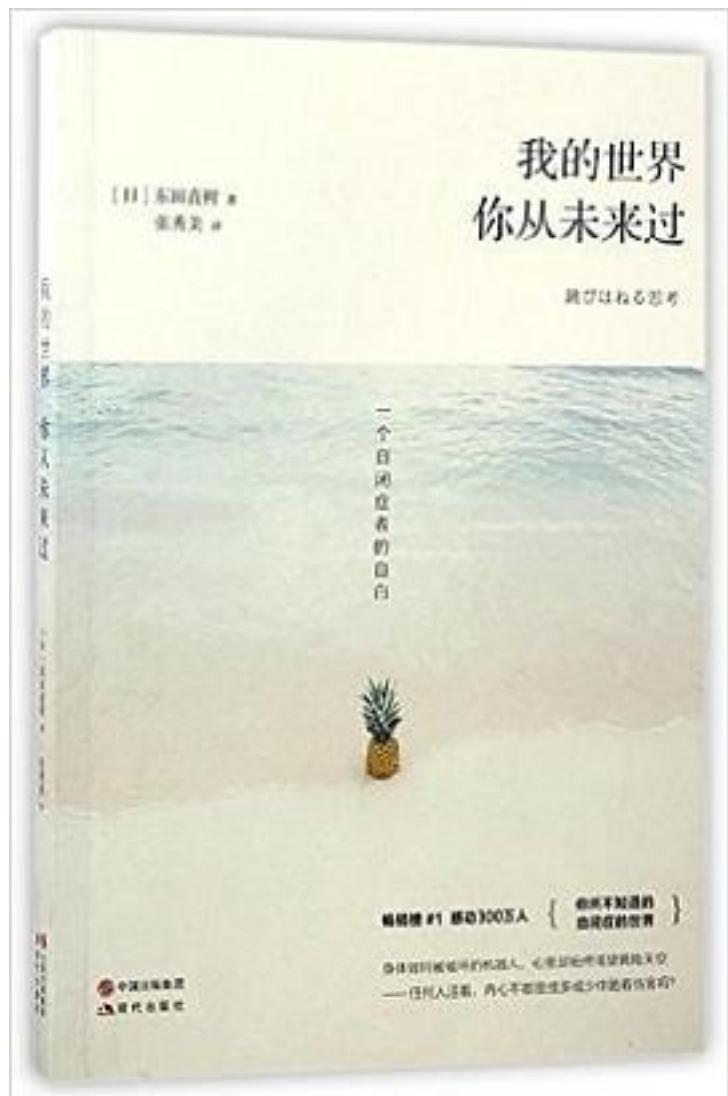


我的世界，你从未来过



[我的世界，你从未来过 下载链接1](#)

著者:[日] 东田直树

出版者:现代出版社

出版时间:2017-2

装帧:平装

isbn:9787514344356

“身体如同被破坏的机器人，心里却始终渴望拥抱天空——任何人或者，内心不都是或多或少伴随着伤害吗？”

譬如、即使你说“请理解自闭症者”，大部分人也只会感到困惑。与其说那些人不知道什么是自闭症，不如问为什么想让那些人了解自己，是因为看不到自己的内心吧”

感动整个世界的日本自闭症患者东田直树的心理励志图书。《我的世界你从未有过(一个自闭症者的自白)》中，讲述了东田直树作为自闭症者的内心感悟和想要克服疾病的奋不顾身的努力，旨在通过自身经历让更多人了解自闭症这个心理疾病，以及激励更多人珍惜当下、积极面对生活中的苦难和压力。

作者介绍:

[日] 东田直树 (Higashida Naoki)

1992年出生与日本千叶县，5岁时被诊断出有重度自闭症。

他曾获得21世纪未来博览会未来之梦大奖，以及第四、五届格林童话奖中小学年级的大奖，从此获奖无数。日本NHK、朝日新闻、日本电视台、富士电视台、东京电台、东京新闻、每日新闻等媒体都对其进行过广泛的指导。东田直树著有多部著作，现在仍在持续写作，不断努力为自闭症群体发声。

目录: CHAPTER 1 我和自闭症

我和自闭症 012

刺人的视线 016

伴随着障碍生存 020

夏天到来之时 024

问候 028

植物 032

蓝蓝的一片天 036

CHAPTER 2 感觉和世界

笑脸 048

交通工具 052

眼睛 056

令人还念的水 060

幻觉重现 064

观察 068

语言 072

记忆幻觉 076

CHAPTER 3 和别人一起

坏人 088

眼泪 092

无法言表的我的愿望 096

羁绊 100

听话 104

答疑解惑 108

我宽广而又狭窄的世界 112

CHAPTER 4 思考的快乐

报应 126

心配性 130

雨 134

新干线的雨 136

夕阳 142
空虚的内心 146
想象中的我 150
栖息处 154
CHAPTER 5 活在当下
人生 166
苦恼 170
必然和偶然 174
灵魂 178
失败 182
自我的确立 186
分别和开始 190
跋 人类原本的多样性 194
· · · · · (收起)

[我的世界，你从未来过](#) [下载链接1](#)

标签

自闭症

日本文学

东田直树

日本

奇怪的书名

外国文学

治愈

评论

对自闭症大改观，之前没有想到自闭症患者还能写书。作者虽然无法与人用语言交流，却可以借助电脑写出自己的心理，真是让我惊讶。有一千个自闭症患者，就有一千种症

状。在我看来，最让我羡慕的自闭症特点就是专注，他们可以长时间沉浸自己的世界里，不在乎外在的纷扰，真的可以说是活出了自己。

重度自闭症患者却可以指引大家来到宽广的思考空间、自我与宇宙的对话、心灵和世界的碰撞。句句都是哲理，而且又那么地乐观积极的小忧愁，真是无人能及的韵味感。

读过繁体港版《不能說話，但我仍然可以對全世界微笑》。可以阅读到一个成熟的自闭症患者的思想，从个人行为、社会需求、谈到生存与当下。东田直树用自己的文字解释了他们是“身心障碍”而非“智能障碍”，是渴望交流和被理解而非寻求孤独。

「我猜想人類本來就是想要動的生物。去看、去聽、去思考種種事物，然後進化。」他说道。

除了采访让人对自闭症更了解，其实其他就是很普通的散文。可以说猎奇，是自闭症患者写的。但是如果接受了他们只是没有办法表达自己的正常人的话，就不会有多神奇了。而且排版根本是把一本小书做厚了，完全没有必要。觉得像直树这种孩子如果找不到和世界交流的方式就真的很可怜，因为他们就跟渐冻人一样被关在了自己的世界里，甚至更惨的被误解。

文笔很细腻 东田君是个很温柔的人呢

在孤独中审视着孤独，费劲全力想要融入这个世界，无论怎样努力，哪怕会笑了，会和人交流了，但还是觉得缺了点什么，

可以作为一本了解自闭症患者的书，很多时候，他们需要更多的是了解和理解。

好书名觉得很像言情小说。内容觉得很奇妙，虽然有时候觉得自己可能不是很能理解，但是也对自闭症的世界有点些了解

如果亲眼见过自闭症患者，也许我会重新评分……至少现在没有被感动

正如书中最后所说，障碍只是多样性的一种，社会需要的是包容，去承认这样一种多样性，每个人都是独立平等的存在。

近来，我的心境也是如此。读后感觉被理解了一样，轻松了很多。“哪怕只有稍许，也想减少自己内心中的负担。”

很难想象一个自闭症患者们够这样

重度自闭症患者东田出的书，以自闭症的视角，告诉“普通”的人，自闭症患者在想些什么，内心是如何的。的确，世界上的人，都需要被包容和包容别人。

对书中作者的一个内心感觉有一样的感知，“明明一个人很孤单，却没有勇气降落到地面。明明可以去任何地方，却不知该去哪。”但是对“活着，作为生物是理所当然的事情，然而还是需要各种各样的理由，这样与其说是进化，还不如说是倒退吧。”这个说法不认同。这个说法就相当于说人活着不需要目的那样，如果是那样的话那跟没有思想不会思考的低等动物就没有区别了，只为活着而活着。试想一下只为活着而活着的生命是多么空洞跟行尸走肉无异，但也是因为生命活着需要它有意义的理由，所以才有那些迷茫和无所适从，也因为有了这些挫折和磨难，人的心灵才能更加敏锐的感知世间万物。

生命已经那么不可思议，我想每个细胞都有它自己的想法，偶尔耍耍脾气也无可厚非。

1. 可以借此了解一点自闭症患者的世界

[我的世界，你从未有过](#) [下载链接1](#)

书评

东田直树的这本书，有点像萨克雷医生写下的一个个患者的故事，让我们开始从个体遭遇的角度去思考疾病。当一种身体上的异常症状，无法在短期内被治愈，回归到我们的文化中一般人所说的正常状态时，患者本人和我们周围的人应该如何去看待呢。这本小书，是由重度自闭症患者的东田...

对于「自闭症」，总是很想去多了解些。很好奇这群无意间落在人间「星星」，他们都在想些什么，好像进入他们的世界一探究竟。

原来，他们的世界，是如此简单。平静、快乐，可以纯粹地源于这个大自然。蓝天、植物、雨水，都可以成为每次他们感性的起点。当然，简单的世界也存在着...

[我的世界，你从未来过](#) [下载链接1](#)