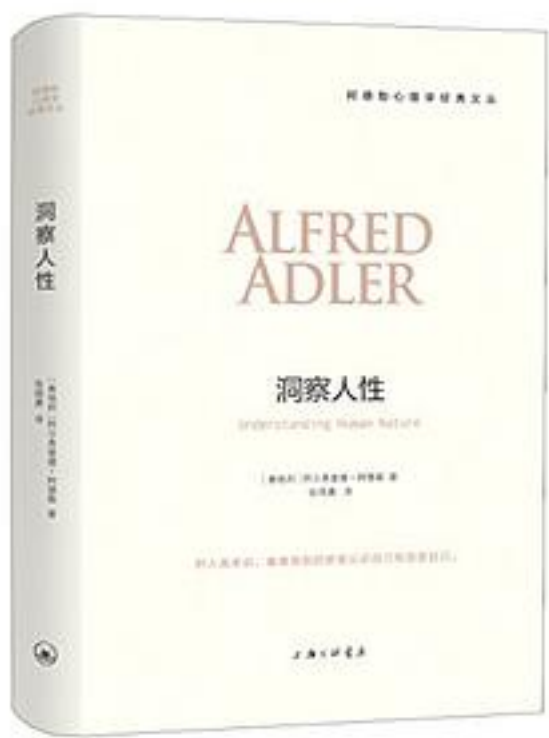


洞察人性



[洞察人性_下载链接1_](#)

著者:[奥]阿尔弗雷德·阿德勒

出版者:北京理工大学出版社

出版时间:2017-7

装帧:平装

isbn:9787568240345

洞察人性是一个很大的课题，自古以来就是我们的研究目标，但它并不是一门只允许少数专家研究的科学，其本质决定了人性必须由全人类共同探讨，协力挖掘其蕴含的秘密。

本书旨在普及心理学的基本原理，通过这些原理解释我们与生活的世界、人类活动的关系，并阐释了这些原理在群体生活中的应用，对人的性格进行了科学的剖析。

阿德勒曾说，创作本书有三个目的：指出错误的个体行为会破坏社会和群居生活；向普

通大众介绍辨别自身错误的方法；告知人们应对方法，以实现人与社会的和谐。

作者介绍:

阿尔弗雷德·阿德勒（Alfred Adler），奥地利心理学家，个体心理学创始人、人本主义心理学先驱、现代自我心理学之父，与弗洛伊德、荣格并称为深蕴心理学的三大奠基人。

阿德勒是精神分析学派内部第一个反对弗洛伊德的心理学体系的人，将精神分析由生物学定向的本我转向社会文化定向的自我，对后来西方心理学的发展具有非常重要的意义。

目录: 第一部分 精神的含义

一 精神的含义

二 精神生活的社会性

三 儿童与社会

四 我们生活的世界

五 不真实的层面

六 自卑情结

七 精神特征

八 男性和女性

九 家庭排行

第二部分 关于性格的科学

十 一般概念

十一 攻击型性格特征

十二 非攻击型性格特征

十三 其他性格表现形式

十四 感觉和情感

十五 总论：儿童抚养和教育

结语

术语表

• • • • • ([收起](#))

[洞察人性_下载链接1](#)

标签

心理学

心理

阿德勒

社会学

科普

哲学

好书，值得一读

kindle

评论

补标/阿德勒认为，人性是人的诉求，不同的诉求支配着一个人不同的行为，而人的性格是一个人行行为习惯的综合体。

大篇幅分析了人性在童年时期的形成和固化，以及人性的不同侧面和千变万化。没有人的
人性是单一和纯粹的，所以如果想要从这本书里找到识别人性的全部方法，似乎还是
太难。不过作者提供了很多方向，值得借鉴。

阿德勒用质朴丝丝入扣的分析，告诉你为什么会成长这个样子，并且提示你可以解决的
方法

look into myself

不知道是不是翻译的问题，非常难懂。

为什么你是你，怎么会他是他，人性的多种多样

第一本心理学的书。文字不难理解，意思有点难理解，对我来说，有价值的内容好像不多

洞察人性可以改善自我行为习惯，让自己更加、坚强平和。

阿德勒啊阿德勒我觉得我们可以是一对忘年交。

我知道我的离群索居是缺少了社会感，可我没办法了，与人联结受到的伤害我没办法了

很经典

还可以

让我更加清楚地认识了人性的主要影响源以及影响方式，也对不同的人性特征进行了分类以及心理分析。

说话有点过于绝对了。但是有些理论还是给了一定启发的。

人性的含义是人的根本诉求，探索一个人的根本诉求的过程，就是洞察他的人性的过程。
。

人性是人的根本诉求。

阿德勒的经典著作，很喜欢，值得再三阅读。

[洞察人性_下载链接1_](#)

书评

[洞察人性_下载链接1_](#)

[洞察人性_下载链接1_](#)