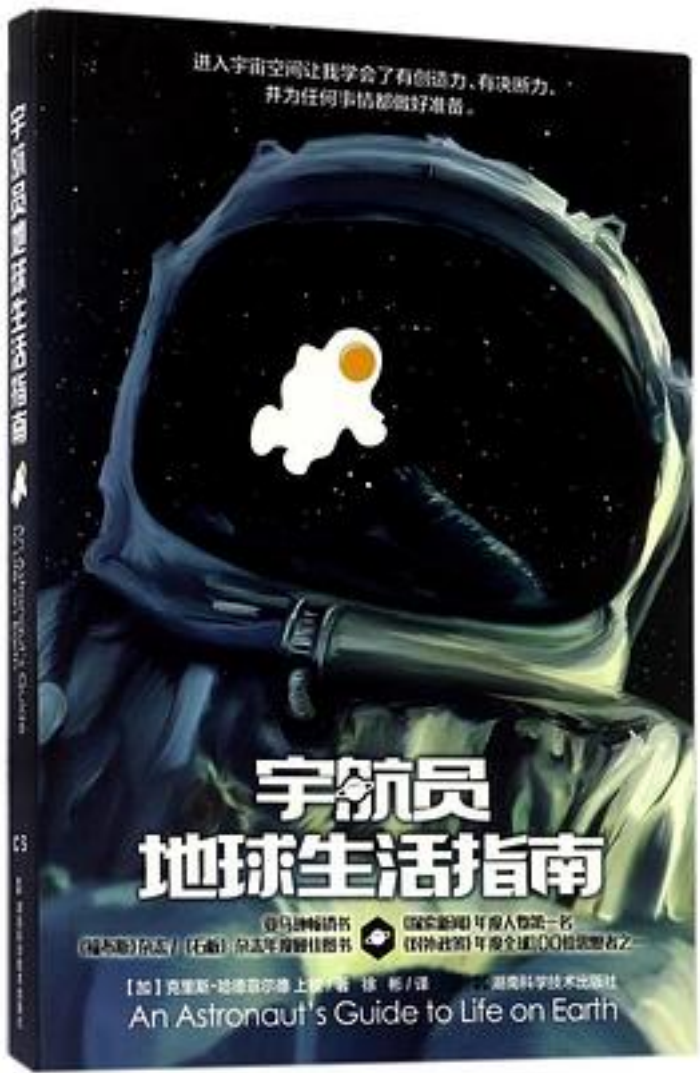


宇航员地球生活指南



[宇航员地球生活指南_下载链接1](#)

著者:【加】 克里斯·哈德菲尔德

出版者:湖南科技出版社

出版时间:2017-7

装帧:平装

isbn:9787535792259

克里斯·哈德菲尔德为了成为一名宇航员进行了几十年的训练，其太空逗留时间几乎达到4000小时。他曾带着一把瑞士军刀闯进了空间站，也曾在驾驶飞机时处置过一条活蛇，并且在紧贴着轨道飞行器的外部时暂时失明。

在《宇航员地球生活指南》中，哈德菲尔德讲述了他多年的训练和太空探索经历，展示给我们如何把不可能的事情变成可能。他讲述的故事内容生动，读来让我们大开眼界，同时又教给我们如何像宇航员一样思考。

他的故事将永远改变我们看待地球上的生活的方式——特别是每个人自己的生活方式。

作者介绍:

克里斯·哈德菲尔德上校 (Col. Chris Hadfield) 是世界上经验极为丰富、成就极为卓著的宇航员之一。2013年5月，哈德菲尔德在担任国际空间站指挥官5个月后返回地球。哈德菲尔德是1988年美国空军试飞员学校成绩*秀的毕业生，1991年美国海军试飞员；1992年，他由加拿大太空署选定为宇航员。他曾是25次航天飞机发射的地面通讯主任，并曾在2001至2003年期间担任美国航空航天局在俄罗斯星城的运行总监，在2003至2006年担任休斯敦约翰逊航天中心机器人部门的主管，并在2006-2008年期间担任国际空间站运行总监。在国际空间站期间，他进行科学实验的数量创造了新的纪录，还对一次紧急太空行走进行了监控。同时，他所拍摄的令人惊叹的照片和有关太空生活的教育影片使他获得了世界性的赞誉。他根据大卫·鲍伊的“空间怪异”所录制的零重力版音乐视频，在网上发布的前三天，就获得了超过10万次的点击。

目录:

[宇航员地球生活指南_下载链接1](#)

标签

太空

科普

宇航员

宇航员自传

科学人文

励志

自传

困难解决方案

评论

第一，必须认识到，不管准备工作多扎实，真正的风险我们是无法彻底消除的。
第二，在风险到来的时候，真正能拯救我们的，是自我情绪的控制。避免因为情绪而去犯低级错误，或许我们就可以赢过大多数的人了。

第一，必须认识到，不管准备工作多扎实，真正的风险我们是无法彻底消除的。
第二，在风险到来的时候，真正能拯救我们的，是自我情绪的控制。避免因为情绪而去犯低级错误，或许我们就可以赢过大多数的人了。

非常好读的宇航员成长和工作的故事

如何平淡的去做自己想做的事，不计回报或者回报不是第一位的时候我应该想写什么呢？在面对紧急情况下如何处理问题呢？

我也想成为宇航员

[宇航员地球生活指南_下载链接1](#)

书评

[宇航员地球生活指南_下载链接1](#)