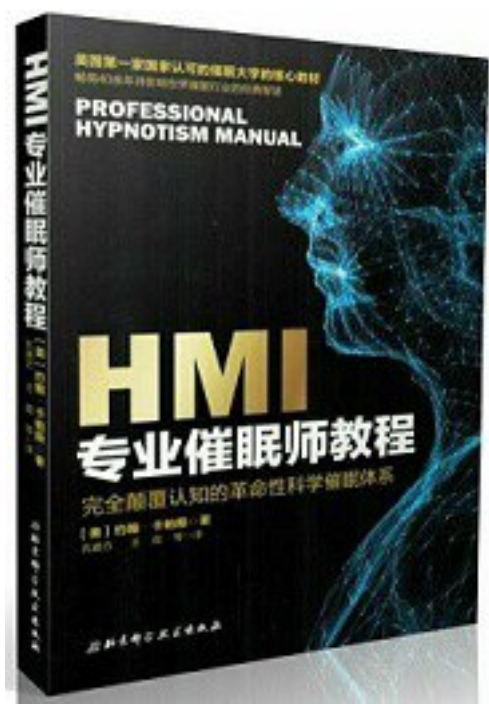


HMI专业催眠师教程



[HMI专业催眠师教程_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9787530489567

作者介绍:

目录:

[HMI专业催眠师教程_下载链接1](#)

标签

催眠

心理学

HMI

美国催眠动机学院

孔德方

奥蒙德麦吉尔

不值得

评论

很实用的一本书，但也不失严谨。

带着自己的偏好，不推荐给不懂催眠的朋友看

本书最为重要的一点是提出了两种不同的暗示反应类型：情绪暗示反应类型及身体暗示反应类型，不同的人应该用不同的催眠引导方法，才能够达到催眠效果。这一点是其他催眠书籍中没有见到的。区分两种暗示反应类型可以降低催眠失效的尴尬。

正儿八经看的第一本书催眠书。结合之前的催眠培训，视角又增广了一些。书看得我还是有点晕乎乎的。书中着重分类情绪型和躯体型暗示感受性，情绪型和躯体型性特征。有一些催眠测试和导入的词，可以直接使用。对于各具体症状的治疗只是简单叙述，操作性弱。

对于催眠心理学介绍细致，不像许多催眠相关心理学书籍泛泛而谈。虽然这本书籍根据前言来说，有些夸大，无论是情绪按时反应类型还是身体按时反应类型，都是因人而异，根据人的服从性和抵抗性情况来进行引导。虽然前人书籍中不同描述也有涉及，但是却没有这儿详细进行了区分。同时，这本书也有一定的开阔视野作用，而且对于里面关于催眠和应激逃跑机制很相像这点表示一定程度支持。但是到后面内容就感觉有些急躁了，好像想将许多东西都加进来，但是限于篇幅或者某些原因，泛泛而谈，要想了解需要自己找资料。

垃圾货色

[HMI专业催眠师教程_下载链接1](#)

书评

[HMI专业催眠师教程_下载链接1](#)