

癌症·新知：科学终结恐慌



[癌症·新知：科学终结恐慌 下载链接1](#)

著者:李治中（菠萝）

出版者:清华大学出版社

出版时间:2017-9-1

装帧:平装

isbn:9787302480105

著名作家冯唐、李一诺、吴一龙、“温太医”张晓龙、果壳网姬十三、“Dr魏”魏坤琳联合推荐。

很多人不知道，40%的人在一生中某个时候会得癌症，因此几乎每个家庭都会有癌症患者。

很多人不知道，很多癌症早就不等同于绝症，延长生命，甚至治愈都完全可能。

很多人不知道，由于措施有效，美国的癌症死亡率已经连续多年下降了。

但战胜癌症，把癌症变成慢性病，前提是你了解它！

忌讳躲避，是下策。积极了解，才是上策。

作者希望通过这本书，能把国际上最前沿、科学、靠谱的抗癌知识，以及科学思考的方法分享给所有愿意主动学习的读者，帮助患者和家属少走弯路，找到最佳解决方案。

《癌症·新知：科学终结恐慌》内容很丰富，干货满满。既有理论分析，又有实用指南。比如，你会了解到：

为什么人可以和癌细胞共存？

美国癌症死亡率逐年下降的秘诀是什么？

国际最前沿的免疫疗法有哪些？对什么癌症有效？

用靶向药物为什么会出现耐药？应该怎么办？

患癌后，应该首先问医生哪些问题？

面对癌症，最大的威胁往往不是疾病本身，而是患者和家属在恐慌状态下做出错误的选择。这本书定能消除您的恐慌，帮助您做出正确的选择。

《癌症·新知：科学终结恐慌》语言幽默诙谐、阅读快感一如既往。不是有一种说法：郁结的时候吃点甜食，心情会好起来，此书就是那样的“甜食”。

作者介绍:

李治中，笔名菠萝，80后，清华大学本科，美国杜克大学癌症生物学博士，跨国顶尖制药公司癌症新药开发部实验室负责人。爱好科普、科研和公益事业，个人微信公众号“菠萝因子”。著有畅销科普书《癌症·真相：医生也在读》，荣获中国图书评论学会和央视“2015中国好书”、第十一届文津图书奖、第八届吴大猷科学普及著作奖、第四届中国科普作家协会优秀科普作品奖、科技部2016全国优秀科普作品奖。

目录: 思考篇

换个全新角度来认识癌症？ // 2
彻底消除癌症，人类寿命能增加多少？ // 8
对癌细胞一定要赶尽杀绝吗？ // 14
大家为什么会被“大师”忽悠？ // 18
有效的技术，凭啥不推广？ // 24
诺贝尔奖得主亲自尝试的癌症疫苗 // 29
抗癌新药最大的副作用是什么？ // 34
美国最新癌症报告带来什么启示？ // 40
为什么对儿童癌症的投入这么低？ // 47
中国癌症病死率为啥这么高？ // 53

美国“抗癌登月计划”，到底想干嘛？ // 58

应该让癌症患者知道真相吗？ // 65

为什么中国患者总是感觉孤独无助？ // 71

患者家属也是受害群体 // 75

离家出走的患者，刺痛我们的心 // 82

辟谣篇

爽身粉致癌吗？ // 90

牛奶致癌吗？ // 95

儿童白血病是装修引起的吗？ // 99

得了白血病横竖就是个死？ // 104

害死年轻演员的是谁？ // 108

拼命工作会累出癌症吗？ // 113

小苏打能饿死癌细胞吗？ // 118

医生生病后为何拒绝化疗？ // 123

澳洲水果提炼出了抗癌神药？ // 129

预防篇

癌症筛查，到底查什么？ // 134

运动可以预防癌症吗？ // 140

关于吸烟的5个冷知识 // 145

不吸烟为什么也会得癌症？ // 149

癌症预防，需要学习日本 // 154

应该打宫颈癌疫苗吗？ // 161

怎样避免早期癌症患者被过度治疗？ // 166

治疗篇

化疗到底有效吗？ // 172

一、二、三代靶向药是什么意思？ // 180

靶向药耐药以后怎么办？ // 186

这个靶向药凭啥创造上市纪录？ // 193

砒霜是抗癌靶向药物，你信吗？ // 201

PARP 抑制剂，为什么这么火？ // 206

BCL-2 抑制剂是白血病新希望吗？ // 212

靶向药物和免疫药物的主要区别是啥？ // 217

CTLA4 免疫疗法，如何带来超级幸存者？ // 222

美国前总统卡特是怎么被治好的？ // 228

PD-1 疗法为啥在这种癌症里面效果这么好？ // 232

全球首个“广谱抗癌药”来了！ // 237

肺癌进入免疫疗法阶段 // 242

TIL 免疫细胞疗法，和魏则西用的有何不同？ // 247

IL2 免疫疗法，效果这么好为什么没人用？ // 253

放疗也是免疫疗法？ // 259

化疗居然能激活免疫系统？ // 265

靶向药物也是免疫疗法吗？ // 270

临床试验，风险很大吗？ // 275

精准篇

从1.0到4.0，癌症的分类进化史？ // 282

基因测序，越贵越好吗？ // 289

基因测序报告成了“天书”，咋办？ // 294

为什么同样的药，效果千差万别？ // 300

为啥失败的抗癌药偏偏对她一人有效？ // 305

西医也会异病同治 // 309

人工智能如何帮助癌症治疗？ // 315

交流篇

遭遇肺癌，先问医生这几件事儿 // 324

遭遇乳腺癌，先问医生这几件事儿 // 327

遭遇结肠癌，先问医生这几件事儿// 330
遭遇肝癌，先问医生这几件事儿// 333
遭遇胃癌，先问医生这几件事儿// 337
遭遇白血病，先问医生这几件事儿// 340
参考文献
后记
· · · · · (收起)

[癌症·新知：科学终结恐慌_下载链接1](#)

标签

- 科普
- 医学
- 癌症
- 健康
- 癌症真相
- 菠萝
- 肺癌
- 胃癌

评论

科普辟谣特别浅，浅的有点水。

轻快幽默的文字，专业严谨的文风，三观超正，在亚历山大的肿瘤治疗和研究领域里，

菠萝博士让人敬佩的传播和普及癌症相关的知识。即使对于在医药研发工作我这样半专业人士，也从这本书中获益匪浅，并且可看性非常高。有趣有知识有益处，推荐。另，年初在北大CCDRS课程上有幸现场听了菠萝博士的讲课，对他回国做公益万分敬佩。

每个人都能看懂的癌症科普，救命的科普。

与上一本有一些内容重复，加入了一些更新的行业动态和趋势。科学终结恐慌，值得一看。

作者的第二本科普癌症的著作，比第一本更深奥一些，但仍值得一读！

值得一看。

非常好的癌症科普书

有几张对于非专业人士来讲意义不大，没有评价的那么神的感觉

E

材料非常丰富，尤其是对我国癌症现况的资料和分析，非常不错的科普书，这本可以跟《每个人的战争》来比对看，前者是作为患者的医生-讨论了很多关于中医、正念等非“科学”角度的治疗，李这本更多从安慰剂效应对以上的治疗方式进行了分析，全面的对当前世界通用的治疗方式进行了分析。

更新了好多知识，菠萝把人类比作地球的癌细胞，再想想新冠病毒，心里就不那么害怕了，原来危险一直都在，平衡二字值千金啊

专业且零散。

不如上一本，但这本可能对病人更加有用

非常平实，有很多非常具体的建议，关于癌症的最新治疗方法也很令人振奋

读了《癌症-真相》之后慕名而来，虽然有一些重复的内容，我仍然看得津津有味。非常感谢菠萝，削弱了我对癌症未知的恐惧，之后也非常想投身癌症诊断的大数据方面的工作。

为了深入浅出地进行癌症医学科普，作者做的有些类比可以说很让人忍俊不禁了……

相比较第一本，这本的学术性太强了，完全就是为癌症病人写的。#20180107

多半本很通俗，甚至和上一本略有重复，少半本比较专业，而且讲的十分具体通俗。

(听书.16) 非常之有用

更新了一些关于癌症的认知。比如:癌症是可以像糖尿病一样和人共存的。语言平实易懂。

[癌症·新知：科学终结恐慌_下载链接1_](#)

书评

非常新的癌症科普。作者奋战在抗癌药物研究第一线，熟悉中美两国的抗癌科研最新进展。主要内容是两大部分：针对癌症的谣言的辟谣；靶向治疗与免疫治疗的新进展。有些内容是作者邀请其他一线科研人员写的。总体来说可信度比较高。内容也尽量做到深入浅出通俗易懂。我评4星。...

菠萝又出新书了！新书的名字：《癌症·新知：科学终结恐慌》。蛮有意思，菠萝把心理压力看得比癌症本身更严重。事实也是如此，癌症作为一种疾病，它有一个发展的过程，但过度的焦虑和恐慌，却可以在非常短的时间内摧毁一个人的神经和免疫系统，吓死就这样发生了。但由此发...

之前看了菠萝的《癌症真相》，那时候对这些一无所知。刚好家里有人生病入院，就想多了解些相关的知识。看完后虽然还是懵懵懂懂，对于癌症倒也有了些感性的认识。觉得书真是挺好的，未曾了解过相关知识的人都值得一看。后来看到菠萝又出了一本《癌症新知》，今天大致看了下，倒...

最近连续读的第三本癌症科普书，让我对癌症有了越来越多的积极认识。
1、癌症不再那么神秘。2、不再那么无知，也不再那么恐惧。
3、癌症的认知和处理模型没有特殊，和我日常类似。
总结成一句话：死亡的恐惧或许不可泯灭，但对未知的恐惧完全可以根除。
展开一下：（1）很多癌...

“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰”这是美国名医特鲁多在他墓志铭上所写的。然而当今世界医疗技术蓬勃发展，很多疾病人类都已经可以去战胜了，但仍有一些如癌症、艾滋病等疾病依旧在无情的剥夺走病人生命而医生也束手无策。2018年年底我父亲被诊断出原发性肝癌，当时我感...

这本书给我的感受如下： 1. 癌症治疗方法和药物日新月异，主要得益于基因测序和生物分子技术的进步； 2. 作者书中的例子多是站在统计的角度来说的，但是真正落实到某个人身上，恐怕情况就没有那么乐观了； 3. 书中介绍的治疗方法和药物大多都是来自于美国，落实到咱们国内，恐...

这算是本月收获最多的科普干货之一。

其实当然看第一本《癌症-真相》之后，便马不停蹄地开始进入这本书的学习。记得21号读完时还在当时一个肿瘤进修学习群里面推荐给各位，让他们作为进修期间必读书目。最开始读的时候感觉像是一碗汤，因为第一本里面的干货太多了，而在第二本...

买这本书的时候我是犹豫了一下的。我是一个有点迷信的人，总怕看这种书会有点乌鸦嘴。可是想想，身边有多少亲人朋友遭遇过癌症了？哪个人身边没有亲人朋友被癌症折磨过？所以我买下了本书。一看之下非常惊喜，能把科普书写成这样老少咸宜真心不容易，为作者点赞！谈几个作者提...

首先感谢书的内容，随着生活水平的提高，每个人的周边或亲朋遭遇癌症的可能性都大大提升了，而作为非常难以治疗的疾病的代表癌症，遭遇时往往伴随的都是无奈，惋惜，悔恨，隐忍，压抑等情绪，本书从趋势，技术发展，人类对癌症治疗手段的演化方面给出了一些光明的基调，虽然很...

感谢友人推荐，“癌症新知”值得好好学习。

这是一本从预防、治疗多方面讲解癌症的书，一本试图破除讳疾忌医、病急乱投医现象的科普书，一本得到男神冯唐、女神李一诺众多大家力荐的好书。

我希望也能借此机会推荐给身边的朋友，希望大家不要再做出随意轻信网络上没有...

版权归作者所有，任何形式转载请联系作者。作者：Histone（来自豆瓣）

来源：<https://book.douban.com/review/8261770/>

从乔布斯到李开复，从姚贝娜到魏则西，从安吉丽娜朱莉到罗一笑，癌症不知不觉占据了朋友圈，新闻的头条。几乎每个人都有身边的亲人朋友是或者曾经是癌症患...

[癌症·新知：科学终结恐慌_下载链接1](#)