

长程心理动力学心理治疗(基础读本第2版)



[长程心理动力学心理治疗\(基础读本第2版\) 下载链接1](#)

著者:格伦 · O. 加伯德 (Glen O. Gabbard)

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2017-8-1

装帧:平装

isbn:9787518412167

本书对长程动力学治疗中的原则，如共情、治疗联盟、潜意识意义、移情、阻抗等内容进行了详细的描述，同时，本书第二版中新增了3个治疗案例视频，能帮助读者更好地理解这些治疗原则。本书非常适合心理咨询师、心理治疗师以及精神科医生阅读使用。

作者介绍:

Glen O.

Gabbard，医学博士，布朗精神分析基金会主席，美国德克萨斯州休斯顿贝勒医学院贝勒精神科诊所主任、精神病学和行为科学系精神病学教授。

目录: 中文版序

引言

第1章 核心概念

第2章 评估、适应证和假设

第3章 心理治疗的基本要素

第4章 治疗性干预

第5章 目标和治疗作用

第6章 处理阻抗

第7章 动力学心理治疗中梦和幻想的应用

第8章 反移情的识别与处理

第9章 修通和结束

第10章 督导的运用

第11章 评估长程心理动力学治疗的核心能力

· · · · · (收起)

[长程心理动力学心理治疗\(基础读本第2版\) 下载链接1](#)

标签

心理动力学

精神分析

心理咨询

心理学

心理治疗

心理学及心理咨询

心理咨询与治疗

2018书单

评论

初学，讲的比较简洁，很专业，看起来好像不是很难懂，不过看完也不知道自己理解没理解

Gabbard这本书的优点就是把to do和not to do写的非常明确，实用性和指导性很强

我靠，这本书也太棒了吧，棒到好费便利贴，还好我有课代表送的好多贴纸！！！嘻嘻

很棒！

刚买回来，读书会书目~

晦涩但有用的书，译者……

洗炼流畅完整，案例经典精彩，语言生动不晦涩，动力学入门必读，长程咨询必读。

已购

可以说对初学者非常友好了，读起来非常顺畅。（在图书馆阅读效率飙升啊，希望下周开始每周都能读完一本书）

一点五之后的我开始学会接受脉络清晰，干货十足的经典教材去培养三号欲望驱动下的真本事，对于6号来说三号的能力强是安全感的补偿方式，不过最终还是需要放下百分之百预测危险的拘谨并学会接受理性无法确定的无常和不确定因素

入门

基础读物

好书，很系统，还需要不断地读。

非常有帮助

学长推荐的书，真的很棒，清晰易懂，不过防御机制的一些概念我果然还是需要再看看别的书。这本里面把很多关于治疗的设置的原因还有哪怕收费和怎么带领来访者进入咨询室之类的小规则都讲得很清晰，感觉是可以帮助新手咨询师减少焦虑的操作指南，以后真正接客【不】之前我应该会想再读一遍。还有明显感觉这本因为是介绍心理动力学治疗整体的情况的，对共情的强调明显相比自体心理学弱很多，更多地强调了澄清、解释和质对之类的技术，也介绍了幻想的意义，还有咨询师本身的拯救幻想，对我也很有启发

这本书系统、完整的介绍了长程心理动力学派的咨询过程，涉及一些精神分析的基本概念以及后续发展的心理动力学派的概念，还有很丰富的案例，以及精妙的总结与归纳。对于心理咨询师形成系统的知识理论架构特别有帮助，一定要做第2次的精读。

[长程心理动力学心理治疗\(基础读本第2版\) 下载链接1](#)

书评

从弗洛伊德提出了一个基本框架后，
阿德勒和荣格老哥俩分别从意识和无意识层面扩展了弗洛伊德的理论，
沙力文、霍尼又从社会文化的角度再度扩展了理论，
克莱因、科胡特又将重点调整到了关系层面，而随着依恋理论和神经精神分析的发展，
精神分析自己也开始走向了实证阶段。打...

[长程心理动力学心理治疗\(基础读本第2版\) 下载链接1](#)