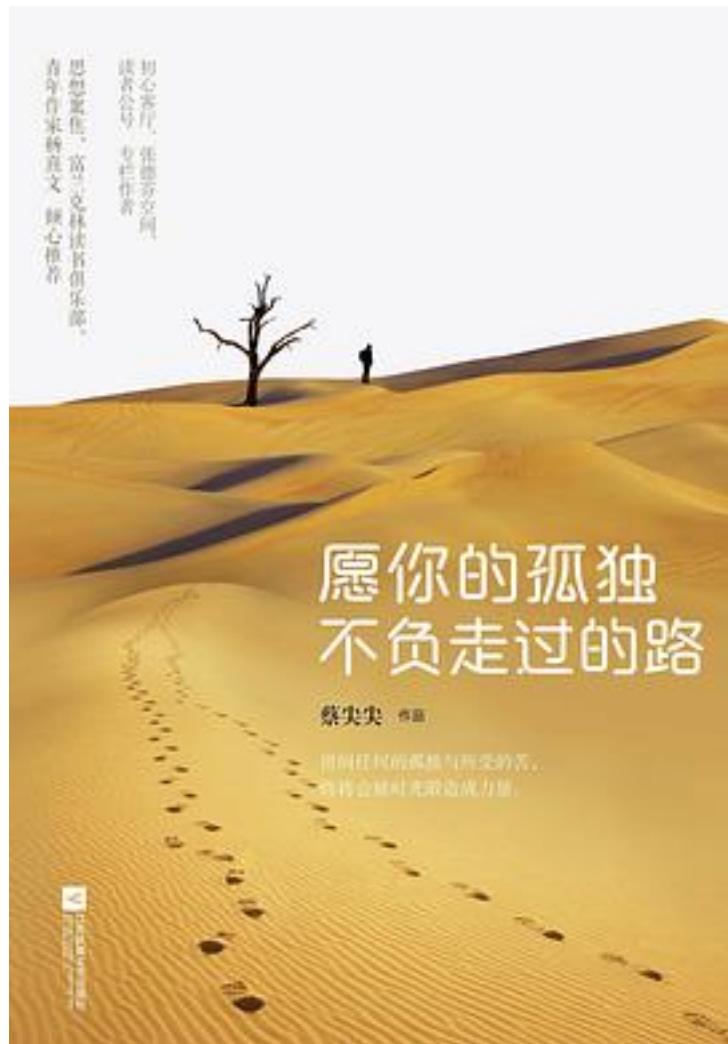


愿你的孤独不负走过的路



[愿你的孤独不负走过的路_下载链接1](#)

著者:蔡尖尖

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2017-8

装帧:平装

isbn:9787559403285

当你跨越孤独这座山丘，才会发现之前所受的苦，终将成为一种人生力量。

初心客厅专栏作者、张德芬空间签约作者、读者公号专栏作者蔡尖尖，始终认为“尖尖而立，孤独自行，不负时光”，用41篇暖心的故事，讲述每个人所遇到的孤独而美好的人生故事。

蔡尖尖曾是新媒体大潮下的一员，社会的喧嚣，生活的压力，职场的无奈，爱情的美好，梦想的憧憬……好比战场，你亲自去经过，征战过，才能赢过。她在自媒体平台受到很多读者的热捧，原创了多篇10万+的文章。她希望自己的每段孤独，都会给读者带去一段温暖。

谁的人生中没有过孤独和伤痛？其实这些远没有想象中可怕，你在孤独中能获得与自己独处的机会，从而明白你现在或许渺小，但终会被时光磨练出抵御世界的力量。城市的刚硬强势、人生的孤独寂寞、情感的迷茫忐忑，生活的无奈喜悦……这些在本书中是那么鲜活而充满力量。

愿你的孤独不负走过的路。

作者介绍：

蔡尖尖

初心客厅专栏作者，张德芬空间签约作者，读者公号专栏作者，她在自媒体平台受到很多读者的热捧，原创了多篇10万+的文章。她希望自己的每段孤独，都会给读者带去一段温暖。

尖尖而立，保持独立思考。蔡尖尖曾是一名兢兢业业的化学老师，生活的琐屑让她觉得人生需要改变，经过四年孤独又挣扎的准备，她去了喧嚣而充满希望的大上海。每天充满激情地工作，从新媒体运营到编辑，再到专栏作者，她一路走来后明白：当你跨越孤独这座山丘，才会发现之前所受的苦，终将成为一种人生力量。

目录: 序：生活应该是你征战过的沙场
Part1 人生虽有孤独，但请你足够相信
别忘了，你是齐天大圣啊
孤独的围城：异地婚姻的保卫战
曾有一个人爱我如生命
父女的关系里，藏着女儿未来的婚姻
青春里的猛虎钥匙
也许你感情常败的原因是这个?
还是当年的那个大熊啊
流年里的一场猝不及防
我曾以为你一直在这里等我
你的爱情，在环线地铁上
勇往直前的毕业季
Part2 这个世界需要一个清醒的你
谁不曾卑微地爱过一个人
谈不起恋爱，你就干脆避免开始吗?
曾患过城市情感恐惧症
时光碾碎的，不仅是乍见之欢
逝去的爱，路过的风
世间任何情感，都敌不过胖子先生的岁月悠长
烫人的烟火，收拢不入怀

我在那一角落曾患过伤风
有一种孤独是为了让你重新开始
再去爱吧，就像从未受过伤一样
逝去的总会给你对抗黑夜的力量
Part3鼓起对抗黑夜的勇气
每个人都会出轨，只是没有遇到合适的人
我却如置身情感的孤岛
别揣着当妈的心，谈个姐弟恋
坚定地去穿越熙熙攘攘的人群
房子是男人的孩子，孩子是女人的房子
我妈不喜欢你家那条狗
姑娘，这儿有嫁人基本指标小结
情感里有把深埋的刀，叫付出成瘾
生活再烦恼，也别伤害自己的爱人
最怕她只是路过
一辈子那么长，一辈子又那么短
Part4世间的伤痛终被时光锻造成钢
如果还是恨，它的反面就是爱
酒后出轨，可以被原谅吗？
若此生无缘，也愿你一路都好
心上开过一朵花
不暧昧，是我对你最大的尊重
套路
对不起，我不接受你的筛选
幸好，勇敢一次
后记：孤独，是你爱自己的最高形式
· · · · · (收起)

[愿你的孤独不负走过的路](#) [下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

我想读这本书

想读，一定很精彩！

暖心

很喜欢！希望有机会拜读！

想读这本书

人生

终于等到了，迫不及待想好好阅读~

评论

当你跨越孤独这座山丘，才会发现之前所受的苦，终将成为一种人生力量。

愿你的孤独不负走过的路。

想读

知音树洞君

看完后很多人生感悟。我想起了一步步走来的自己，有心酸有困苦，也有付出拥有。

好看

谁的人生中没有过孤独和伤痛

我们都是孤独的。愿我们都战胜并享受孤独，变成更好的自己。

你的孤独终将让你得偿所愿！

一辈子那么长，一辈子又那么短，那些求而不得的爱与孤独，是路过的风，就让他们随风散吧。

对于内心强大的人，孑然一身并不可怕，可怕的是把自己一切的喜怒哀乐都寄托在别人身上。

孤独最美。41个故事，相信你也能从中找到共鸣~~

在这些暖心故事里感受生活的温度。

很好看

很棒的书！值得阅读和推荐！● v ●

踏踏实实的过好自己的小日子

孤独是人生必修课

好书推荐一下

很棒的书，喜欢

之前所受的苦，终将成为一种人生力量。

[愿你的孤独不负走过的路](#) [下载链接1](#)

书评

每天晚上深夜有很多无数的电台都有播放情感类节目，有讨论恋爱的，家庭的，在节目中，众多的痴男怨女哭哭啼啼讲着自己的过往经历，无不都在阐述自己分手后一个人怎么办。人是群居动物，当先前习惯了有个身边人，突然失去后的孤独是难以承受的。人的一生会经历出生，玩伴...

前两天同学聚会，谈起了往事。一位同学说，高中毕业之后，他很迷茫，不知道自己该做什么？家人让他去当兵，可是他想继续读书，为了让他当兵，家人告诉他，当兵可以考军校，于是，他同意了。去部队时，他的背包里只有两种物品，一种是洗漱用品，一种是书籍，部队的指导员看到他...

在年轻的时候，面对学业、工作以及感情，我们总有许多迷茫，站在人生的每一个十字路口之上时，我们常常希望能够得到前人的指引。但在事实上，当我们找到了依靠并且得到了指点的时候，我们却经常性的固执己见，以一种不撞南墙不回头的意气蛮干。也许这就是年轻吧，在不成熟的时...

你有没有拥抱过一个人，很真诚的那种？

当我第一次得到这个拥抱的时候是初入大学，是一个瑰丽明媚的十月下午子然一身坐了两个小时的火车去隔壁校区见一个朋友。刚刚进去她们寝室，一屋子的姑娘笑嘻嘻表示热烈欢迎，然后猝不及防地其中一个给了我一个大大的拥抱。说实话，那个...

物欲横生的现代人，往往希望在有限时间内掌握更多知识，因而有了各种所谓的知识导读，语音讲堂。但这些知识，往往只在记忆中短暂停留，很难扎根于心。我以为，最有

效的沟通，莫过于面对面交流，无压力的沟通。庆幸的是，本书带给我互动的感觉，透过文字，能感受到作者对每件事...

买这本书的时候我以为里面都是告诉我如何面对孤独的大道理，然而并不是这样。里面一个个的小故事很多都与我的经历相似，我生性就不喜欢孤独，我相信没人喜欢孤独，但孤独的定义有很多种的吧，你的孤独可能是因为没有爱情，也可能是因为你独自一人在外生活为了工作而马不停蹄的奔...

《愿你的孤独不负来时的路》，尖尖的文笔很温和，写的文字读起来就像是春雨一样无声却又落到心里，偶尔几下又像针一样挑破皮肤刺痛一下，那是一种尖尖角的疼。尖尖的书读起来就像是在绵绵的春夜里，屋里亮着橘黄色的灯，我躺在床上睡着，而父母还在窗边细语，那是一种岁月静好...

快餐阅读时代，让我们越来越习惯于碎片化阅读，蹲厕时、搭地铁时、睡觉前，拿着手机乱刷一通，也造就了微信公众号一批插科打诨娱乐大众的作者，他们显然更符合时下大家的口味。但是，也有一路作者，依然坚持着初心，用笔下流淌的文字传递世间的真、善、美。蔡尖尖无疑...

讲真，当初好朋友犹如开药方似的将这本尖尖写的小故事集甩在我的面前，并且还留下医嘱要我一定要每天读一点的时候，我内心是何其的不屑，在鸡汤鸡血横行无阻的今天，我虽然热爱阅读，但是向来不会因为一本治愈故事集来呼唤我内心的真善美的。百无聊赖的一个下午，随手就这么翻...

几年前黄小琥的一首《没那么简单》红遍大江南北，其中那句“相爱没有那么容易，每个人都他的脾气”不知戳中了多少人的心。张信哲的一首《多想》里也唱道“爱情这东西，拥有了好麻烦，少了又拼命想”，说的就是相爱容易相处难。爱情像闪电，突然打进心坎里，也像闪电过后一样悄...

什么是孤独？孤独几乎成了现代年轻人最喜欢谈及的词汇之一。大概，我们每个人都会感受到孤独的，可能是面对空荡荡的房间，一时不知所措，突然的情绪化不知道怎么消除，发个朋友圈期待被某些人看到后回复或安慰，却没有一个人来理睬，也可能是遇到了生活或职场上的问题，绞尽脑...

你有没有拥抱过一个人，很真诚的那种？

当我第一次得到这个拥抱的时候是初入大学，是一个瑰丽明媚的十月下午。孑然一身坐了两个小时的火车去隔壁校区见一个朋友。刚刚进去她们寝室，一屋子的姑娘笑嘻嘻表示热烈欢迎，然后猝不及防地其中一个给了我一个大大的拥抱。说实话，那个...

人的一生会遇到生活、婚姻、职场、情感、家庭、亲子等一系列的问题，当你感觉自己身陷泥潭无法自拔之时，需要依靠周遭好友、家人、爱人、朋友的疏导、理解与包容，才能从这场孤独的伤害中走出来，当然你如果得到了正确的心理咨询，会令你的问题得到快速的解决。网络上情感...

“我想你只是感动了自己，再开始也没有你想的那么困难。你可能也走过很多地方了，你会发现风景处处不同，你会发现某个地方的星星特别亮；你会发现这里的山特别奇；你也会发现某个沙滩的沙特别软。”

生活总是在不经意间给予我们惊喜亦或惊吓，我们常常看见了眼前的苟且和无...

在爱情这个大洞穴里，住着孤独。孤独是一个人的影子、一个人的电影、一个人的白色小灯，以及一个人的爱与恨。人生而孤独，以为爱能拯救，偏偏爱会依附孤独，随之来的不理解、伤痛、分离，像打碎的花瓣，散落一地。于是世间才出现那么多千肠百结的情爱纠葛。初心客厅，张德芬空...

人的一辈子有多长？这是一个可以数得出来的数字。有限的一辈子里，每个人却注定了要经历很多很多的事情，从出生的那一刻开始，发出第一声哭声，开始吮吸第一口奶，叫出第一声“爸爸”或者“妈妈”，然后是上幼儿园、小学、初中、高中、大学——之间也许交叉着恋爱，此后还有婚...

刚拿到这本书，看到题目，就像陈师明说的一样“总让我秒回年少时光、那些曲折的心思和不为人知的遗憾。”愿你的孤独，不负走过的路。愿你的付出，不负你流过的每一滴汗和泪。

前段时间，我真正感受到了上班族的“乐趣”。朝九晚五，虽然不累，可总觉得少了点什么。我是一个爱热闹的...

[愿你的孤独不负走过的路](#) [下载链接1](#)