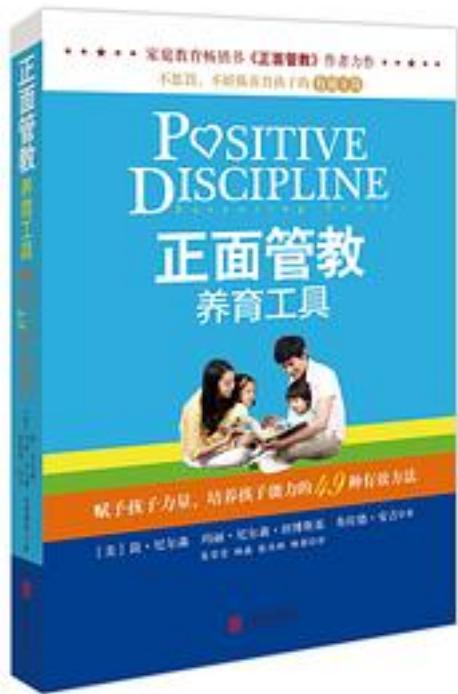


# 正面管教养育工具



[正面管教养育工具 下载链接1](#)

著者:[美]简·尼尔森

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2017-8

装帧:平装

isbn:9787550299955

## 【编辑推荐】

★赋予孩子力量、培养孩子能力的49种有效方法；

★以生动形象的案例，教给父母不惩罚、不娇纵养育孩子的有效工具；

★家庭教育畅销书《正面管教》作者力作。

适读对象：父母

主题词：家庭教育 养育 正面管教 管教方法 不惩罚 不娇纵 养育工具

## 【内容简介】

这是家庭教育畅销书《正面管教》作者简·尼尔森的又一力作。正面管教是一种不惩罚、不娇纵的管教孩子的方式，是为了培养孩子们的自律、责任感、合作能力以及自己解决问题的能力，让他们学会受益终生的社会技能和人生技能，并取得良好的学业成绩。

1981年，简·尼尔森博士出版《正面管教》一书，使正面管教的理念逐渐为越来越多的人接受并奉行。如今，正面管教已经成了管教孩子的“黄金准则”。其理念和方法已经传播到将近70个国家和地区，包括：美国、英国、冰岛、荷兰、德国、瑞士、法国、摩洛哥、西班牙、墨西哥、厄瓜多尔、哥伦比亚、秘鲁、智利、巴西、加拿大、中国、埃及、韩国。由简·尼尔森博士作为创始人的“正面管教协会”，如今已经有了法国分会和中国分会。

本书对经过多年实际检验的49个最有效的正面管教养育工具作了详细介绍。

## 作者介绍：

简·尼尔森（Jane Nelsen），教育学博士，杰出的心理学家，教育家，加利福尼亚婚姻和家庭职业心理治疗师，美国“正面管教协会”创始人。她是7个孩子的母亲，22个孩子的奶奶或外祖母，还是2个孩子的曾祖母。曾经担任过10年的有关儿童发展的小学、大学心理咨询教师。她是18本著作的作者或合著者（被翻译成16种语言，在美国销量超过400万册，在美国之外的国家销量超过200万册），是众多著名育儿及养育杂志的顾问。继2013年之后，简在2017年4月再次展开“正面管教中国行”，并在北京、上海、深圳三地进行公开演讲，受到众多父母、教育工作者、专家的热烈欢迎。

玛丽·尼尔森·坦博斯基（Mary Nelsen Tamborski），婚姻与家庭咨询专业硕士、家庭与婚姻执业心理治疗师、正面管教导师候选。作为正面管教创始人简·尼尔森的女儿，玛丽从小就是在正面管教不惩罚、不娇纵的氛围中长大的，对正面管教理论深有体会。她现在与自己的丈夫和三个儿子生活在加州圣地亚哥市，致力于向全世界的父母和教师推广正面管教的理念和方法。

布拉德·安吉（Brad Ainge），是一名有3个孩子的全职单亲父亲、博客业余作家，他很喜欢做家务、养宠物、调解孩子们的纠纷。目前，他是Empowering People的首席执行官。

目录: 引言  
第1章基础  
破解密码 /  
花时间训练 /  
和善而坚定 /  
纠正之前先连接 /  
鼓励 /  
赢得合作 /  
第2章父母的指导  
家庭会议 /  
认可感受 /  
决定你怎么做 /  
坚持到底 /

放手 /  
第3章关于犯错误  
理解大脑 /  
积极的暂停 /  
错误是学习的大好机会 /  
矫正错误的三个R /  
第4章如何建立情感连接  
特别时光 /  
表现出对孩子的信任 /  
致谢 /  
陪伴式倾听 /  
第5章解决问题  
解决问题 /  
达成约定之后的坚持到底 /  
寻求帮助 /  
关注于解决方案 /  
选择轮 /  
启发式问题 (激励型) /  
避免娇纵 /  
第6章渡过难关  
拥抱 /  
看着孩子的眼睛 /  
每次迈出一小步 /  
鼓励与赞扬 /  
启发式问题 (交谈型) /  
有限制的选择 /  
第7章日常生活的技能  
零花钱 /  
家务活 /  
限制屏幕时间 /  
日常惯例 /  
第8章少即是多  
倾听 /  
给予关注 /  
只做不说 /  
无言的信号 /  
一个词 /  
第9章后果  
逻辑后果 /  
自然后果 /  
同等地对待孩子们 /  
第10章做出行为榜样  
控制你自己的行为 /  
语气 /  
不要回击顶嘴 /  
幽默感 /  
赋予你的孩子力量 /  
致谢  
• • • • (收起)

[正面管教养育工具](#) [\\_下载链接1](#)

标签

育儿

亲子教育

正面管教

专业类-家庭教育

教养

教育

心理学

儿童教育

评论

图书馆只有这一个版本，翻译得不好，很多句子读起来不像中国话

---

很实用的家长工具书，喜欢作者里面对正面管教的定位，不是教父母如何管教孩子，而是帮助父母赋予孩子自我管理的力量。看的过程一直在对照自己的成长经历，也会适时地和咣叽睡着先生试验其中的一些工具，非常喜欢的几个工具包括：建立感情连接、和善而坚定、鼓励而不是赞赏、积极的暂停、建立冷静区，以及家庭会议。

---

很多例子的一本书，也是我Mark的笔记最多的一本～希望我真的能减少对孩子发脾气的状况～

现当棒的一本“怎么做”的书。其反应的理念我也认同。

很实用的养育指导书。

养育孩子金标准，

[正面管教养育工具 下载链接1](#)

书评

[正面管教养育工具 下载链接1](#)