

# 拒絕真相的人：人們為何不相信科學？



[拒絕真相的人：人們為何不相信科學？ 下载链接1](#)

著者:Sara E. Gorman

出版者:八旗

出版时间:2017-7-26

装帧:平装

isbn:9789869516815

面對健康、安全、醫學議題，我們總自認是專家！？

而當人的認知一旦形成，是否再也聽不進新觀念？

本書告訴你：你和你的大腦，如何打破舊框架，回應新挑戰！

．明明科學證明接種疫苗是人類史上一大發明，且對孩子有益，但家長為什麼仍避之唯恐不及？

．明明統計顯示，家中擁有槍枝，對於家人和自己的傷害遠勝於保護，但人們卻充耳不聞？

．為何政府和研究機構投入大量經費致力研究，提出眾多證據證明科學是對的，人們卻總是說證據還是不夠，拒絕相信科學？

《拒絕真相的人》一書，探討人們抗拒健康相關的科學背後的心理機制，以及演化上的原因。簡單來說，人類這物種一旦形成認知就很難改變想法，是演化的結果，有其演化上的優勢。但弔詭的是，現代科學總是透過擺脫先前觀點來取得進展。這麼一來，面對科學推陳出新，人類既有認知該如何融入科學新發現，是個大問題了！

尤其是面對醫療、安全和健康等與生命攸關的重大議題，人們更容易固執己見。該如何突破演化限制，讓人們聽進科學家中肯的建言，對於科學家來說，是個重要的挑戰。

本書舉出幾個人們常常反對科學的例子，來說明人們最常拒絕正確知識的情況，包括：父母拒絕讓孩子接種疫苗、明明家裡擁有槍枝死亡率會增加、基改食物的安全性啟人疑竇等等，並提出了六個可能導致人們抗拒科學知識的關鍵因素：

這一切背後都有陰謀嗎？

相信陰謀論有什麼好處？它讓人卸下心中負擔，找到可以怪罪的對象。然而，想法接近的陰謀論團體成員，究竟如何形成？人們之所以向陰謀論靠攏的動機是什麼？

魅力領袖訴諸人的情緒腦

和科學家不同，魅力領袖不會理性說教，而是訴諸人們情緒需要。由於人們對不一致訊息的容忍度不高，而且社會驅力也要求我們順從他人，所以他們會從對手觀點下手，找出引發人們認知不協調之處，然後用故事和情感讓人產生共鳴。

一旦觀念已經成形，想要改變就很困難

根據心理學的研究，人們在面對與自身信念相左的證據時，觀念會改變得非常緩慢，而且極為頑強。一旦觀念成形，初始印象便決定人們理解後來證據的方式。

人們害怕面對不確定性，總想填滿未知空白

人們面對不確定性時會坐立難安，甚至會覺得可怕，想知道事情為什麼會這樣或那樣。人們天生想要或需要找到因果關係的本性，會讓我們輕易給出因果連結，因此把自己導往錯誤甚至危險的科學結論之中。

人們天生會被簡單的說法給吸引

人們接受不科學觀念的另一個原因，那就是複雜的東西讓人卻步。人類大腦天生會被清楚簡單的說法給吸引，尤其當這些說法和情緒性辭令扯上關係時。

人腦傾向高估小風險、低估大風險

公共健康統計學家告訴我們，洗澡時因滑倒或是從樓梯上摔下來而摔死的機率，比墜機而死的機率還高；但我們對風險的既定認知，遠超過用來描述實際風險的數字。人類大腦天生有一種偏誤，就是高估小風險，卻低估大風險

研究人們為何抗拒融入新資訊的心理障礙，已是神經科學領域中的最先進議題。本書致力於了解人們如何做出自己認為最好的決策。了解之後，作者也提出新方法，告訴我們該如何改善科學傳播與科學教育，科學家不能在科學象牙塔中操弄科學術語，指責民眾無知，而是應該要好好學習有效的科學傳播方式，改善科學教育，好讓人們願意敞開心胸了解科學，而不是被一知半解的知識或是有心操弄者所影響，從而最終可以做出正確的醫療與安全抉擇。

## 推薦紀錄

從反疫苗到拒絕相信愛滋病是人體免疫缺陷病毒所致，缺乏科學素養、不信任醫學與陰謀論，已經嚴重威脅大眾的健康。在《拒絕真相的人》一書中，莎拉和傑克高曼闡述拒絕主義背後的心理因素，說明那些宣傳極具破壞性的拒絕主義者，是我們「以子之矛，攻子之盾」的最佳利器。高曼父女在這本論證充分的作品中提出很棒的內容，這一點無可否認。——賽斯．克里區曼博士，康州大學心理學教授

科學帶我們走出黑暗時代，走進啟蒙時代，但不幸的是，美國目前有一股強大的反科學力量，正威脅把我們送回更黑暗的時代。在這個時代裡，人們拒絕注射疫苗、否認氣候變遷，並且譴責基因工程技術，但這些技術從過去以來持續拯救我們的生命。《拒絕真相的人》描述了人們對抗科學的力量，以及目前的科學教育無法解決這個問題。作者利用一系列引人入勝的例子，解釋為什麼我們很難說服人們真正的風險到底是什麼。——保羅．歐菲醫學博士，《壞信念：當宗教信仰侵蝕現代醫療》一書作者

這是一本有趣、可讀性高且分析詳盡的書，它說明大腦為什麼會誘騙我們對抗科學證據，甚至以犧牲我們的生命為代價。這是一本重要且好看的書，每個人的書架上應該都有一本！」——妮可麗．納特拉斯，牛津大學研究博士，開普敦大學社會科學研究中心教授

## 作者介绍:

莎拉．高曼（Sara E. Gorman）

擁有博士和公共衛生碩士學位，在大型跨國健康照護公司擔任公共衛生專家。工作涵蓋全球心理衛生領域，旨在提升全球健康領域的證據品質，以及全球健康的資金模式。她為健康和醫療期刊寫過很多與全球健康、人體免疫缺陷病毒／愛滋病政策以及女性健康相關的文章，這些期刊包括PLOS Medicine、《國際女性健康期刊》以及《愛滋照護》。她在「HIV法律案件」的政策部門工作，在哈佛公共衛生學院流行病學系擔任研究員。高曼博士在賓州大學取得學士學位，在哥倫比亞大學邁爾曼公共衛生學院取得碩士學位，並在哈佛大學取得英國文學博士學位。

傑克．高曼（Jack M. Gorman）

擁有醫學博士學位，是富蘭克林行為健康諮詢公司的執行長和首席科學長。高曼博士在哥倫比亞大學精神醫學系任職二十五年，最後擔任精神病學之利伯爾教授（Lieber Professor of Psychiatry）。他後來成為埃斯特及約瑟夫克林根斯坦基金會的教授，以及西奈山伊坎醫學院精神病學主任與神經科學教授。他寫過或共同寫過的科學文章超過四百篇，他的研究持續受到美國國家衛生研究院的贊助達二十五年之久。

目录: 致謝

前言

第一章 陰謀論

第二章 魅力領袖

第三章 認知偏誤

第四章 用因果關係填滿未知空缺

第五章 複雜性

第六章 風險評估

注釋

索引

• • • • • [\(收起\)](#)

[拒絕真相的人：人們為何不相信科學？\\_下载链接1](#)

标签

认知科学

科普

硅谷王川推荐

圖書館有

@译本

@台版

评论

-----  
[拒絕真相的人：人們為何不相信科學？\\_下载链接1](#)

书评

Main takeaway from the book is emotions are as important as fact in persuasions, especially when the audiences have established ideas. The book starts with conspiracy theories and charismatic leaders. In both scenarios, ideas are planted into audience's m...

-----  
[拒絕真相的人：人們為何不相信科學？\\_下载链接1](#)