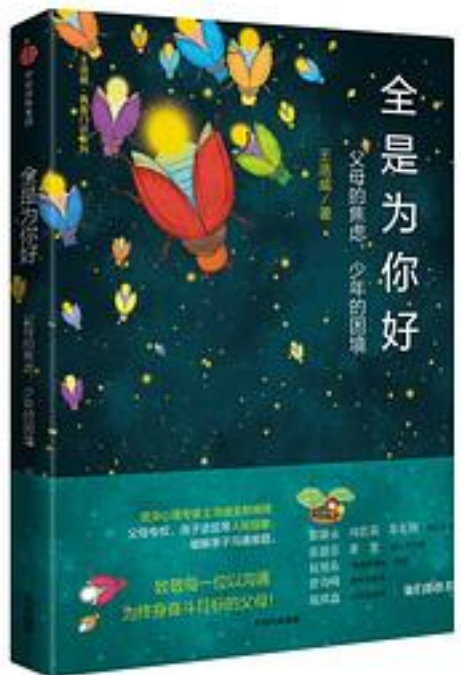


# 全是为你好：父母的焦虑，少年的困境



[全是为你好：父母的焦虑，少年的困境 下载链接1](#)

著者:王浩威

出版者:中信出版集团

出版时间:2017-8

装帧:平装

isbn:9787508677590

资深心理专家王浩威全新阐释父母专权、孩子逆反等人际现象，破解亲子沟通难题。

王浩威以亲身经历和案例经验，从专业角度，讲述青少年的不同心理面向，为代际沟通提出不同的见解。这里既有年轻朋友们的心，也有父母的窗，作者对当下社会问题的直言不讳，也成就了本书的价值。这是心理医生笔下的成长课题、生命故事。

作者介绍:

王浩威，台湾心理治疗界“总舵主”，集心理学家、治疗师、作家、诗人、出版人于一身的传奇医生。历任台湾心理治疗学会理事长、“中华心理卫生协会”常务理事、“中国心理卫生协会”精神分析专业委员会常务委员、台大医院精神部兼任主治医师等职。“华人心理治疗研究发展基金会”执行长、心灵工作室负责人、心灵工坊文化公司发行人。著有诗集《献给雨季的歌》，散文《在自恋和忧郁间飞行》《海岸浮现》《与自己和好》，文化评论《一场论述的狂欢宴》等。其“王浩威·青春门诊系列”（包括《好父母是后天学来的》《生命的12堂情绪课》《全是为你好：父母的焦虑，少年的困境》《我懂你所有的青春迷茫：王医生的情绪诊疗笔记》）为台湾亲子类畅销书。

目录: 前言 十岁的成人，四十岁的少年 // VII
篇一 在我们的屋子里
勇于梦想 // 003
独唱少年 // 008
变身 // 011
沉默的呐喊 // 017
面具 // 024
怨愤少年 // 031
虎父如何教出虎子? // 038
快压垮了我们的家 // 043
街头与家之间 // 047
篇二 家庭和家之外
青春的呐喊 // 057
不敢开口问 // 066
追风者的指引 // 069
家里的秘密人物 // 076
“偏颇”的平衡 // 079
还给孩子一个应有的成长环境 // 082
透明化的存在 // 086
沉默的瘟疫 // 088
篇三 校园生活的竞技场
标签 // 105
消失 // 110
纸飞机乘空飞翔 // 114
自杀的共犯结构 // 119
社会用很复杂的方式谋杀了她们 // 122
新新人类更幸福? // 124
开启杀人之门，释放内心的困兽 // 131
篇四 在社会的跑道上
爱丽丝不愿离开仙境 // 141
善意的囚房 // 145
男孩不要哭! // 151
菟丝与大树 // 154
惊险历程 // 159
走进另一个世界 // 165
活着，其实有很多方式 // 169
自我放逐 // 173
失去梦和理想 // 177
我的勇气遗留在爱琴海 // 179
未来，属于走向四面八方的傻子 // 182
篇五 诊疗室絮语
丰富我的天使们 // 187
我的朋友王浩威—读《全是为你好》的一点随想 // 212
遇见青少年 // 215

• • • • • [\(收起\)](#)

[全是为你好：父母的焦虑，少年的困境\\_下载链接1](#)

## 标签

亲子关系

情商

心理学

育儿

2017

王浩威

实体书

书已出

## 评论

讲青少年困境的书，挺沉重的。多少父母假以“为了你好”之名，忽略孩子的真实感受和需求，日复一日地伤害着孩子。曾经我也是，还好慢慢意识到了这种残忍。

-----  
一个临床儿童心理医生用文学笔触写的碎碎念，虽然内容比较松散，思维也有些跳跃，但那些堆积了各种压力无法释放，最终走进诊室的青少年，他们心灵破碎后，在作者字里行间留下的那些或隐或现的心灵碎片，还是有一些割人的力量。

-----  
原来戴安娜王妃也做过治疗!

-----  
海盗船长德普、黛安娜，李欧梵的妻子，大家都在情绪之海里泅渡过。没出来的成了恶魔如希特勒，被确认、被看见，甚至自我伤害，都像张开的嘴巴，从童年里一路建房捞己到如今。

-----  
王浩威老师很像水。水纳百川。

-----  
家庭，校园，还有社会，它们共同作用在青少年的心上，教育问题不仅是教育的问题

-----  
[全是为你好：父母的焦虑，少年的困境 下载链接1](#)

## 书评

这本书的作者是心理治疗师，作者以散文的笔触记录了在心理咨询门诊中接触的案例故事，展现了青少年这个群体的心理困境。字里行间流露出作者的关爱以及对人生的思考，呼吁社会关注青少年的心理健康。  
偶然间翻到这本书，里面的内容涵盖很多，主要是青少年学业压力带来的困境，校...

-----  
读了两小节之后忽然发现，这是一本“青少年问题故事”集结，没有期待中的高深的心理学理论。  
读完合上书，很难说自己印象最深刻的是哪个故事。或许是那两个结伴自杀、说“这个社会生存的本质就不适合我们”的高中少女；或许是那个内向敏感、几乎没法开口说话的少年；还有那些活...

-----  
[全是为你好：父母的焦虑，少年的困境 下载链接1](#)