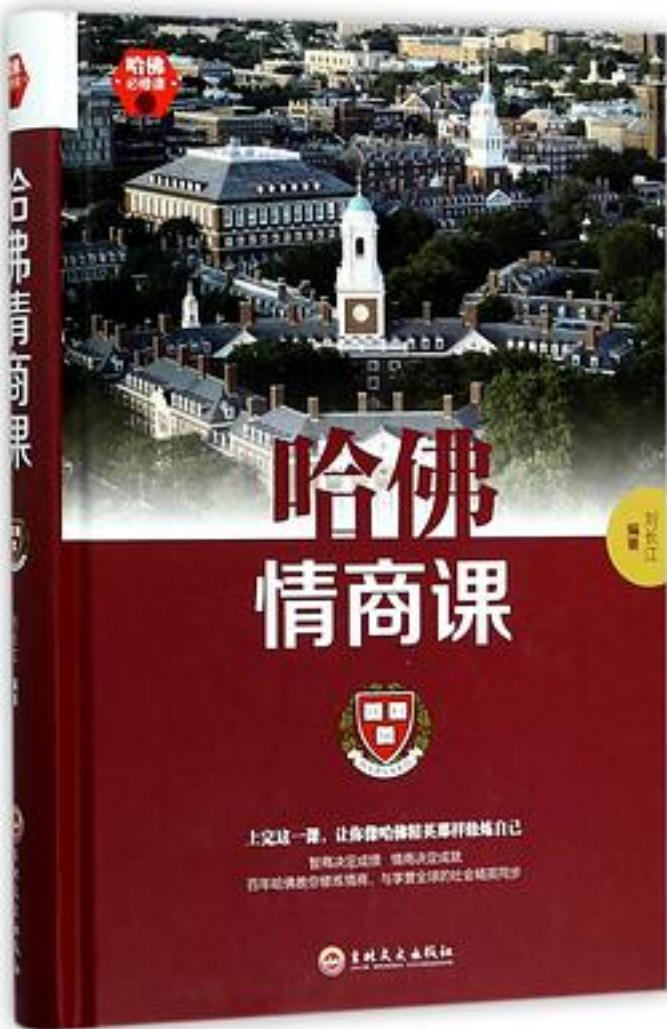


哈佛情商课(精)



[哈佛情商课\(精\) 下载链接1](#)

著者:编者

出版者:吉林文史

出版时间:2017-05-01

装帧:

isbn:9787547240731

作者介绍:

目录:

[哈佛情商课\(精\) 下载链接1](#)

标签

情绪管理

评论

看书名觉得很高大上，但是翻了几页觉得挺水的，鸡汤文，标题党加上小故事小事例讲解，基本上到后面翻翻标题就可以了。部分内容还是有可读性的，比如抱怨，书里说抱怨是低情商的表现，抱怨解决不了任何问题，这让我想起有次跟妈妈的谈话，我抱怨工作累没有假期，她听着很不开心，我说我又没有撂挑子不干，抱怨一下怎么了，我妈说，既然你还要做下去，那就不要把抱怨的话说出口，因为没用。读完这本书我不禁在想情商到底是什么，是与人和谐相处的方法，是解决问题的途径，或是让人感到舒服的相处方式，可能归根到底是对人的理解，了解对方到底想干什么，才能有相应的处理方式，还有就是，要真诚。

不要因为自设，给自己设置了不必要的牢笼

情商管理就是情绪管理，学会管理好自己的情绪，管理好自己，其实就是管理好自己的情绪。不要因为任何事，去影响自己的选择和判断。

翻过一次，啊哥图书馆借的，匆忙翻完想去借点没用的书。编者凑这么多资料而成这么厚一本书不易，三星吧。讲的确实都感悟过，一堆熟悉的理论。而读到“快乐”一词，又似乎陌生起来。我确实未充分体验这个词。最近，我学会了不疯狂睇发掘歌曲了，开始听听自己已经点小红心的歌曲，真快乐！

和之前看的书有很多雷同的地方，按照时间这个算是出版时间最晚的，整本书和哈佛没什么关系，建议高考考生看看，里面很多素材和好词好句，写作文用得上。

[哈佛情商课\(精\) 下载链接1](#)

书评

看到书名，不由得会以为这是一本讲解如何提高个人情商的书，事实上也的确如此，不过他的内容完全超越了我对这本书，从书名大略获得的可能内容。

全书的开篇说明了情商的重要性，而后的每一个部门，都相信的阐述了，建立个人情商的每一个重要的细节： 1.不要低估自己； 2.不要...

[哈佛情商课\(精\) 下载链接1](#)