我不



我不_下载链接1_

著者:大冰

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2017-8

装帧:平装

isbn:9787540482190

善意能消戾，善意能得缘，善意能带业往生，善意能回头是岸。

善意能够帮人捕捉并建立起独特的幸福感。

“我不”是一种善意坦然，也是一种善意的随缘，更是一句善意的自省。

《我不》——百万级畅销书作家大冰2017年新书。书中的每一个故事都可以叫《我不》：

十年如一日坚守藏地、为藏民基础教育尽一己之力的书店老板；亦正亦邪浪荡洒脱，散尽家财救助灾区、带重病母亲游历世界的东北浪子；木讷寡言对绝症女友不离不弃的流浪歌手；心系31年前阵亡战友、不愿偷生于世、为古城安危置生死于度外的不死老兵……书中的每一个有情众生，都在对命运说：我不！

玩命拼命不认命，我命由我不由天。

不服，不要，不怕，不羁、不二、不懈，不屈不挠，不破不立，不卑不亢……

他们因不，而不同。

乃至不凡。

《我不》中的他们，真实存在于这个世界上，他们的故事也是他们的真实生活。他们在无常里学会坦然，坦然中历劫着不幸，于是故事变得动人——凡人解封了神性。但，所有当下动人的故事，全都不是*次发生。大冰笔下的故事，也许正是你心中的往事，故事中的他们，也许就是你。

所以，也许这本书于你而言是一次寻找自我的孤独旅程，亦是一场发现同类的奇妙过程：

愿你我永远善意地面对这个世界，乃至善意地直面自己。

愿你知行合一，愿你能心安。

愿这一声“我不”，能助你涉川。

除此之外，《我不》还是一本超超超超超超超值的书。

除了读到暖心、深情，让你啧啧称奇的故事之外，它还可以听。

@《我不》一书中的每篇文章后，都缀有音乐二维码，送给你共计数十首有钱也买不到的原创民谣。

@除了线上，还有线下——《我不》送你500场免费音乐会！迄今累积近千场的免费音乐会，今年还在继续！纯公益性质，不收一毛钱，免费送给你！

还有更多给亲生读者的超值回馈，关注微博@大冰 ，关注微信号：大冰的小屋

作者介绍:

大冰，

野生作家，说书人

百万级畅销书《乖，摸摸头》《阿弥陀佛么么哒》《好吗好的》作者

中国作家榜“年度畅销作家金奖”得主

新京报“年度致敬作家”

当当网“年度畅销作家”

亚马逊中国“年度作家榜华人作家”

……

作为横空出世的畅销书作家，大冰是个传奇。

当下的文学圈，没有人比他的身份更跨界，没人比他的人生更多元，没人比他的故事更丰富。 他曾是山东卫视的首席主持人，在《阳光快车道》中陪伴你长大。

他曾是浪荡天涯的流浪歌手，一人一鼓，十余年间，边走边唱，行遍天涯。如今，他是民谣推手，把原创民谣和民谣音乐人送上更光亮的舞台。

他是科班出身的油画师，也是一个业余皮匠、业余银匠。

他玩民谣、玩手鼓，也玩命，是一个数度大难不死的老背包客。

他在拉萨、厦门、丽江、大理、成都、重庆、西塘开酒吧，收留过数以百计的底层歌手，是资深西藏拉漂，资深滇西北游侠，不靠谱的酒吧掌柜。

……

他是个野生作家，也是个说书人，继超级畅销书《乖，摸摸头》《阿弥陀佛么么哒》之后，他漂到了南极，写下了《好吗好的》；2017年，他又带着他的亲生读者大梦，一路北上，去到北方的北方邂逅北极光，并写下了他第五本新书——《我不》。和以往一样，不虚构、不矫情、不鸡汤，只是把多年积淀的故事娓娓道来。

他是个孩子气的老男孩。他会自费摆流水席请读者吃饭，会自费包场请读者看电影，会在签名时动不动就给读者签“酒吧免单”，他会背着吉他忽然间出现在某一个城市的某一个读者身边，请他吃一顿烛光晚餐。2017年，他还任性地送你500场免费音乐会！

他说：5年来你们的每一条微博留言和@我都会看。

他说：当读者就好，别当粉丝，喜欢书就好，没必要喜欢叔。

他说：平行世界多元生活，在哪个世界就扮演好哪个世界的角色，不能乱套，不能寄生。

他说：去他的门票，我只需要一平方米的舞台即可，没抢到座位的朋友，请爬到舞台上来盘腿坐到我身旁，咱们挤一挤。

他说：愿那些曾温暖过我的故事，亦能温暖你。愿那些清凉过我的，亦能清凉你。

目录: ◎弟弟
◎你好小蓝
◎老兵不死
◎成都姑娘
◎我的东北兄弟
◎丫头子
◎小慈悲
◎写给族人的一封信
◎北方的北方有北极光
◎《我不》义训
・・・・・・・(收起)

我不_下载链接1_

标签

大冰

故事

人生

旅行

随笔

很值得推荐的一本书

大冰新书

我们都是装逼犯

评论

大冰和郭敬明，哪个对年轻人的毒害更大？请各位赐教

朋友圈 有人买到这本书沾沾自喜 恶心着了 每年一吐

我来围个观，这评分，怎一个惨字了得，你们对得起大冰的诗和远方、热泪盈眶吗？

你能别写了才是阿弥陀佛呢。

如果你追大冰的书，你会发现一本不如一本

没看过书就给大冰冠上装逼、鸡汤、误导青少年的名号恶评一星的真的是够了。亲生读者都知道冰叔最反对盲目辞职穷游的情怀，也从来不鼓吹鸡汤，而且书里不是什么游记，我们只是想从文字里认识不一样的人和活法，或者图个乐，并不想效仿，也不愤世嫉俗，以朝九晚五为耻。

这个人还要靠这些添油加醋的故事圈多少钱啊

《好吗好的》糟糕透顶的文笔已经让我对大冰失望透顶。
能别再出来骗情怀吗？好吗好的。 要不要买一本呢？我不！

该书延续了以往的风格：蓝色基调+可爱的小孩子+莫名其妙的书名。令人生厌。而且文字功底丝毫没有长进，只能吸引那些不谙世事的小白们。另外，说我没有价值观和判断力的那位朋友怕不是没读过更好的书吧？

大冰，你够了，这样的书，你写三本就行了。居然还写出了第四本。你的故事啥时候才能卖完

“原来你看这样的书”，“你怎么凭空污蔑别人，我只是翻翻”
怎样才能读到好书？避开畅销榜也就避开了主要雷区

大冰：新书新书。来一本？ 我不！

成长就是曾经无比佩服这个人，而如今觉得他是一个江湖大骗子……后悔花钱买书了……

我不

《我不》大冰新书，讲故事能力还算不错，不管真实或者艺术夸张，不管鸡汤还是黄连，可哭可笑可感动，不就够了么，朝九晚五，浪迹天涯，率性而为，有意思就好。人因不，而不同，乃至不凡。不放弃不抛弃，我命由我不由天，即使失败了又如何呢，生如逆旅单行道，哪有岁月可回头，珍惜当下，珍惜身边人～

书都没读过，恶意拉低评分的人也真是够了，那些说喜欢这书的只能是不谙世事的小白的，呵呵，我想说你大概没有自己的价值观和判断力吧，为了随大众一味唾弃否决，你对得起自己的良心嘛

跟乖摸摸头一样好看

如果这书能红，足以说明大部分国人阅读品味之低。

老兵不死，只会逐渐凋零！ 你看看这本书，我不！

终于编到第五本了，先打一星再观望

我不_下载链接1_

书评

谈不上多么喜欢，更谈不上厌恶，做自己认为对的事情，活出自己想要的生活。
有空可以看看，书而已，不必那么认真，某个字眼温暖你即可。一味认为是鸡汤的，我只能说仁者见仁，鸡汤者见鸡汤。书就在那里，你能领悟多少不取决于作者的能力，摸摸自己的心。 第一次看大冰的书，我...

乍寒忽暖初冬候，难得的午后阳光，透过旧色窗扉，落于桌案，新种的绿萝安于瓶内，在暖暖的阳光中轻轻打着呵欠。茶雾氤氲，茉莉花香弥漫整个小屋。冬阳静美，只一个瞬间，光阴好似流淌了悠悠千年。千年时光浓缩于这一方小屋，多年阅历精简成这一本《我不》。 他说，我拿起话筒是...

在别人的推荐下看的这本书，看简介写的是每个主人公都在对生活或者命运说不，我觉得我看过应该很有感触，我也在向命运说不，可是这很让我失望。
首先就是故事给不了人共鸣，比如第一个故事，写虽然是一个小孩的“不”，但是就是共鸣不了，感觉到你是在认真的写，但我就是共鸣不...

大冰的书一直没有落下过，他故事里的人，经历着人生百态，品尝着生活的百味，这些是大多普通人的普通生活未曾经历过的，当然，他们也是普通人，只是命运弄人，随机选择了他们，他们的故事让人生多了一份我们钦佩的倔强、勇气和不屈。那些动人的故事，大都源自平淡，蕴于普通，...

好吧，《阿弥陀佛么么哒》、《乖，摸摸头》、《好吗好的》之后，大冰的《我不》又给读者见面了。大冰说目前只写了1/6的故事，也就是还有20本书要写，好吧，你一年写一本，恩，差不多快60岁了，那就可以退休了，什么到时候得65才退休，好吧，那你就再多写几本，多遇见几个人，多...

每一个故事都足以深深扎入人的心窝，看似像在远方，其实不然，只是离我们生活的地方有点遥远而已。我们在同一个国度，我们是同一个母亲，我们平凡到几近平庸，他们却平淡到几乎传奇。 他们有血有肉有梦想，坚强拼命地想把现实过成梦想中的样子。他们看上去没那么好运，却从不...

处对象吗？ 每天跟你分享新鲜事 消息秒回 语音秒接 经常给你准备小惊喜
微信删掉所有异性 不跟别的女孩说一句话 只对你一个人好 你觉得你配吗?
在这看里半天 {__/} (・ - ・) /つ 姑娘要不要? {__/} (・ - ・) /つ
小伙儿要不要? {__/} (・ -...

"如果你二十多岁，别跟我提什么浪迹天涯，有本事的话，你去既可以朝九晚五，又能够浪迹天涯。
如果你已三十出头往四十上奔，别跟我说什么浪迹天涯，有本事你浪迹天涯的时候，也带上你妈。"
知道大冰的书太久太久了，始终没有想过去买一本，也怪我在买书前总喜欢看书评，这本书...

全篇都是鸡汤，文笔极差，一个背包客能写出什么好文章？喜欢大冰的，两种人。第一种向往远方心在江湖穷游世界却又不务正业的伪文青，因为他的作品里用所谓的让人羡慕的生活把很多人变成混吃等死不求上进却又自得其乐的文青;第二种随波逐流，与世偃仰，人云亦云的人。你可以过自...

大冰《我不》 阅读感悟
第一次看大冰的书还是在2015年自己刚辞掉杂志社工作的时候，当时看的是他的第二本书《乖，摸摸头》，那个时候频频因为里面动人的故事而哽咽，也羡慕着有这样一个人，既可以朝九晚五，又能够浪迹天涯。
这次因为“换书吧”活动，机缘巧合换到了这本书，但...

标题写出来，总觉得有点像在骂人。书看完了很久一直没写书评，本应趁着刚看完的热乎劲发表一下人生感慨，却因近期燥乱的心境没能好好的长吁短叹一翻。
书看过了这么久，到现在只记住了一个故事，深深的印在记忆里《我的东北兄弟》，本以为写的是兄弟情深的剧情，结果写的确是兄...

几本书都看过了，一如既往地看着书哭得稀里哗啦的。不管他人如何看待这本书，但是，里面真的有触动人的东西，说是鸡汤也好，毒药也罢，书这种东西，都是主观意识的，如何领悟和看待都是看个人，我只能说这都是代表个人观点。在书中看见的都是积极的正能量，不管事实是否有夸大...

全篇都是鸡汤，文笔极差，一个背包客能写出什么好文章？喜欢大冰的，两种人。第一

种向往远方心在江湖穷游世界却又不务正业的伪文青，因为他的作品里用所谓的让人羡慕的生活把很多人变成混吃等死不求上进却又自得其乐的文青;第二种随波逐流，与世偃仰，人云亦云的人。你可以过自...

一如既往地喜欢，一如既往地花了老长的时间阅读。每篇故事都逐字逐句细细品读，因为我知道大冰不会写废话，一些看似平淡的文字，在行文的最后往往会来一记回马枪，前后呼应。《我不》与前面的几本姐妹篇相比较，就如同大冰自己的形容，“很呛”，每篇故事总会有温暖心间的数个...

豪言壮语说，无论世界和生活赠予我们何种不公，我们一定要做自己命运的主宰。
还是那句，做比说难多了。
我习惯去将自己放进我不曾体会过的生活中去揣测他们的心态和试探这般艰难并且自问，若是我遇见这般事情
仅凭我现有的年纪和资质我是否能成为芸芸众生中为了生活和所爱之人...

我不_下载链接1_