

找对梯子，没有你够不到的人生



[找对梯子，没有你够不到的人生_下载链接1](#)

著者:Juan

出版者:中信出版集团

出版时间:2017-9

装帧:精装

isbn:9787508674537

这是一本升级处世认知的阅历之书，关于进退、取舍、利弊的100+次思考。

送给不安分的你，带你看清每一个埋伏在命运中的节点，抓住实现人生巨变的瞬间。

解惑 · 37 篇核心文字避开人生误区的高发陷阱

解答 · 33 则案例实录快速突围当下的专属方案

解锁 · 43 条快问快答一招制胜的人生加分技能

真正的成长，是每一步都在进化。

人生路上的底气和安全感，来源于每一级真实跨越的阶梯。

隐性的门槛等待着所有努力向上的人——攀爬才是生活的全部。

作者介绍:

Juan

知名公众号【花神妙】唯一作者，美好人生运营专家。本科毕业于南京大学文学院，硕士毕业于上海戏剧学院戏剧文学系，资深互联网人，擅长用商业思维分析年轻人成长过程中的障碍迷雾。

自从2014

年以来，已经为数千人一对一提供过咨询服务。了解年轻人的痛点，并为不同背景、资质的人提出切实可行的解决方案。拒绝无效鸡汤，提供当今社会里出身普通的年轻人的阶层攀缘方法论。

目录: 序言怎样看待一个把成功欲望赤裸裸写在脸上的年轻人?

壹— [差距]

为什么毕业三四年之后，同学之间的差距会这么大?

中产阶级家庭子女如何继续保持优势并超越父辈的财富与社会地位?

一个精英的诞生，家庭因素有多大?

用好高净值人群流量

出身普通人家有什么好处?

考上好大学学 IT 是当今穷人家孩子晋级中产唯一的出路吗?

社会精英的子女都奔向了哪儿?

大多数女神之所以完美，只是因为她出生在良好家庭

普通人与杰出者的差距

深圳都有两套房了，还跟穷人瞎混啥?

“知乎”可以弥补家庭贫富造成的一个人跟他人在眼界上的差距吗?

解锁——关于奋斗的 5 点心得

贰— [揭穿]

女性年纪大了就不好嫁人了吗?

遇到困境，下一步人生整体计划该怎么做，是否应该继续读个学位?

打造你的转型新手锦囊

骗你的，哪有职业规划? 只有职业演化

为什么绝对不能选那些高薪但需要过度加班的公司?

你要体面，就富不了

欲望的两个形态造就不同人生

男友总能嫁入豪门，怎么做到的?

人在年轻时，总会错过一生难得的殊胜
上常春藤、买千万房产的女孩，缘何会陷入“资源的诅咒”？
解锁——关于心态的 7 种点拨

叁——[直击]

你有哪些独特的识人技巧值得分享？
哪一刻让你终于意识到了和对方阶级不同？
你会选美但笨，还是丑且聪明？
不好的运气可以多大程度上毁掉一个人的努力？
爱情从来不简单，因为人很简单

解锁——关于欲望的 5 个细节

肆——[晋级]

什么是“穷人思维”？
典型的“学生思维”有哪些？
年过三十，对未来看不到出路感觉很痛苦怎么办？
美貌重构世界观

哪些道理是你踏入社会才知道的？
如何将“联系方式”变成“人脉资源”？
野蛮世界即将入侵，你还去计较武器的价格？
男人嫌你穷，却说“不适合”
她上名校、泡夜店，最后还有精英男接盘

解锁——关于格局的 2 个认知

伍——[增值]

“懂我”，文艺女青年的毒药
你有什么道理后悔没有早点知道？
人这一生为什么要努力？
当一波波贵妇成功学袭来
出身能占成功多大因素？
女孩子被富养是怎样的感受？
男孩到底是要穷养还是富养？
婚内遇上今生挚爱要离婚吗？
姑娘，你可知人间残酷？
怎么正确地花男人的钱？
家产几亿就财务自由了？太天真
做了网红就很难找男朋友了

解锁——关于价值的 3 个讨论

陆——[打怪]

把握先机
怎样的生活才算过得好？
如何坦然地面对慢慢变老？
优秀的人因什么而优秀？

本人今年 27

岁，女，由于圈子真的窄，工作生活接触的都是女的，求怎样打破现在的局面？
如何在气场强大的人面前做到不卑不亢？

别按女神的训练法规划自我命运
互相喜欢的人明知不可能有结果，要在一起吗？

职场没有潜规则，只有通奸
你为什么嫁不出去——大龄女青年求生指南

怎么搞定一个“×× 二代”？
父亲贪污入狱，昔日白富美还能和贵公子谈恋爱吗？
家财有 6 亿，男友是名医，居然被亲戚安排相亲矮矬穷！

解锁——关于生活的 9 个常识

柒——[开阔]

年轻时的一帆风顺，是最大的雷区
恋爱中有哪些博弈？

娱乐如此多娇，引无数“柳岩”竞折腰
聪明的女孩，不会让男人看到自己的底牌
因为不懂爱情，所以假装爱你
高知女性去抢男人的利弊
怎样打败嫩模、嫁给霸道总裁？
一场出轨迷梦
年入 60W 投行女，犹嫌努力不够多，可怕的“努力主义”
你不是努力方向错了，而是努力方向太多
解锁——关于人生的 12 个心结
· · · · · · ([收起](#))

[找对梯子，没有你够不到的人生 下载链接1](#)

标签

人生思考

好书，值得一读

成长

我想读这本书

想读，一定很精彩！

知乎

欲望

涨姿势

评论

优点：1. 选题直击读者要害（这与是知乎答题精选有关，皆为关注度高的话题）2. 每个篇幅短且观点简明扼要，可读性强。3. 偶有一些令人惊艳的思想火花，如“学生思维”。缺点：1.

对社会的广度充足但缺乏深度。2.
零碎的问答集合，缺乏核心内容的提炼。适合毕业后工作3-5年的女性阅读

今年读过的印象比较深的鸡汤书。读完书后分划线、贴标签、做笔记三种的话，此书是
标签六段。

书中大部分都看过了，再读仍觉得十分精妙。从知乎，公众号到小密圈，越来越佩服ju
an姐。希望自己也能有那么强大的内心和清醒的认识。

多少有点像迷蒙的毒鸡汤，在个人家庭背景，事业，婚恋上博弈的深度剖析，很现实。
可以参考但别中毒。

温暖而犀利。

看书名，不想看。内容还不错～至少想让人行动起来～

2018.09.24.
今日已觉无趣，人类社会狗苟蝇营，不如雪山。2017.10.10.关注她这么久，也依然会持
续关注。最大的启发，欲望并不丢人。全全写在脸上的向上爬，也要有持续不断的精进
才可以。

昨天到的书，巴不得放下那碗臭豆腐小锅米线，就把书捧在手里看，今儿一天就读完了
，所有的都在知乎上看过了，只是有些重新编排了下，一口气重喝这么些鸡汤，还是
有些腻得，然后也发现了营销的气息……可能得冷淡一段时间了……

双节鸡血第N本。

如果18岁读到这本书，我可以少走10年弯路，去真正地拥抱青春和塑造自我，毕竟有勇无谋，只会让人头破血流，有态度更要有方向，有方向还要有策略，有策略也要有方法，这位小姐姐的金玉良言击中要害，直抓本质，不失为有志青年打怪升级的智慧锦囊，在社会丛林险象环生中，你不会被绊倒，也不会迷失，具备此种心智，可在30岁时交出一份漂亮的人生阶段性答卷！

最初在知乎上看到作者的问答，觉得挺有思辨精神，于是买了书。作者不愧是读文学戏剧出身，阅读量很大，在咨询案例中对于书籍及一些名人话的引用是信手拈来。总体来说比较实用，能帮助看清社会现实，定位自己，在有限的资源下最大化地争取自己想要的东西。

入世指南。

居然看得津津有味…

本书针对读者的提问，一一作答，给出了自己的观点。内容非常接地气，也很实用。唯一的不足是，每个人遇到的问题不同，就算问题一致，问题出现的背景也有差异，不要强求对号入座

还行

像个世间洞悉的大姐姐在给你聊生活，聊婚姻， 伴侣， 工作……娓娓道来

接地气 不错

稻盛和夫说，我们活在这人间，不是为了追寻物质，而是提升自己的心性。

Emmmm 这种人写的这种垃圾有有这么多人看？

适合大学生，20出头、30不到的人去一读。30过后，读了也无多大意义。

[找对梯子，没有你够不到的人生_下载链接1](#)

书评

Juan这个人我是还是很欣赏的。
早年，我初入知乎的时候，曾经还一度小迷恋。那会儿还是2014年，她似乎还是在一个网络公司里担任要职，比较搞笑的是她当时的网名，和她经常发的状态，和她高冷风格颇为不一致。这种情况倒是很不错，私以为是比较接近她真实的一面。（后来接触...

还记得买这本书时的场景，我发现一家开在高档住宅楼低层百货区的品格书店，到达书店前要经过一片画风截然不同的普通市井小区。身边同行的文艺青年们感叹着住在这样人情味浓厚的小区真好，我却直勾勾地盯着那些冰冷的高档住宅，但没有说出来。回过头看这本书，它不像是一本我平...

功利的书名可能更吸引人，但实际内容是“姐带你看看这个世界的残酷”。作者是个具有文艺气质的自媒体人，阅历较丰富，洞察力很强，选材很接地气。缺点：知乎，公众号文章合集，散乱，而且很多内容之前就看过。
读书，是最低成本的社交，未必认同作者的所有观点，在于能开拓新的...

最近看了《写给女孩：这就是你配得上的生活》《对梯子，没有你够不到的人生》两本书，作者是juan，书的主题大部分是关于女性婚恋的选择。作者在知乎有一些文章、也有自己的小密圈，里面的内容我基本看完。
书的内容，虽说婚恋，涉及到爱恨情仇之类情绪化的内容非常少，大部分...

[找对梯子，没有你够不到的人生_下载链接1](#)