

每个女孩都是生活家:好感生活的32个提案



[每个女孩都是生活家:好感生活的32个提案 下载链接1](#)

著者:蜜思

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2017-9-1

装帧:平装

isbn:9787569915297

花点小心思，用细节把日子过成诗。

《每个女孩都是生活家：好感生活的32个提案》是写给女孩的美好生活提案。关于读书、手作、运动、旅行、电影，关于生活种种更好的可能。

好感生活不是建立在多么丰厚的物质基础上，它的真谛是爱、是用心。这种爱和用心，是餐桌上的一束鲜花，是睡觉前抄写的一首诗，是一场酣畅淋漓身心得以舒展的运动，也是那间亲手布置富有个性魅力的居室……

每个女孩都是生活家，文艺的姑娘改变生活。好感生活，属于热爱生活的人。愿你也能爱生活，向生活摆出喜悦、积极、向上的姿态。

作者介绍:

“蜜思”是五个女孩组成的创作小团队。她们分别是mercury、yoyo、西西、南静、蔚蔚。她们热爱日常生活的细节之美，愿意花心思、花时间，一点点改善自己的内在和外在环境；坚信可以找到让喜欢的事情成为工作的路径，正在朝“生活+创作+赚钱”的理想人生奋斗。

花点小心思，过好每一个小日子，是“蜜思”不懈的追求。她们对简单纯粹、有趣味的生活充满期盼，也愿意和更多热爱生活的女孩相逢在这个纷扰的现实世界中，回归初心，用爱和温暖，拥抱生活的美好。

目录: 序 花点小心思，用细节把日子过成诗

第一章 让喜欢的事成为工作

- 1.蜜思成长记：从头到尾做好一件事
- 2.让喜欢的事情成为工作
- 3.最糟也最棒的人生，是从缺陷中找到美好
- 4.人最重要的是要有喜欢的东西
- 5.手艺人般的踏实与专注，比梦想更重要

蜜思的朋友们：羊头

工作的灵感来自于生活的热情

第二章 文艺也是一种生活

- 1.把桌布铺好，再买一束鲜花
- 2.睡觉前，为自己抄一首诗
- 3.她是孙燕姿，她陪我走过十年
- 4.听一首青春的歌，大声说我还年轻
- 5.书店的灯光，照亮你回家的路

蜜思的朋友们：程璧

音乐不是最重要的事，感受生活的美才是

第三章 唯有美食不可辜负

- 1.工作再忙，绝不敷衍每一顿饭
- 2.每一种食材，都会遇到命中注定的油
- 3.厨房里的数学家，与零碎食材大作战
- 4.比甜点更治愈的，是动手制作甜点
- 5.将平凡的食材烹饪出不平凡的滋味

蜜思的朋友们：慧慧

带有“爱”的食物，都是美味的

第四章 衣服是灵魂的影子

- 1.衣服记录下的人生，比文字还真实
- 2.我的第一件定制旗袍
- 3.老裁缝妈妈，有颗不老的爱美心

4.一个人的一生需要多少衣服

蜜思的朋友们：宁远

一件好的衣服，需要遇见懂它的那个人

第五章 一间属于自己的房间

1.我流浪过的那些房间

2.就连喝水都感觉幸福的绿萝

3.整理房间就是整理人生

4.逛小店，遇见物，遇见自己

蜜思的朋友们：潇然

在城市中央，布置一片自然野趣的家

第六章 聆听你内在的声音

1.回归身体，重新倾听自己

2.《阴道独白》，身体不该是羞耻的秘密

3.不知道干什么，就去跑步吧

4.一个人的时光像下雨，打湿你也滋养你

蜜思的朋友们：金鑫

身体的变化，在练习中自然而然地产生着

第七章 练习一个人，也练习爱

1.在你的城市，你是不是只有一个人

2.没有最好的爱情，只有勇敢的陪伴

3.爱情，是遵从内心真实的欲望

4.偶然的相遇让生命如此美丽

5.写封信，寄给你最爱的人

蜜思的朋友们：艾小羊

没有不好的爱情，只有不知反思的人

• • • • • [\(收起\)](#)

[每个女孩都是生活家:好感生活的32个提案_下载链接1](#)

标签

生活

文艺

女性

温暖的书

清新

随笔

生活哲学

小屋生活

评论

所以说，获得美好生活的秘诀在于折腾。

工作烦躁适合喝心灵鸡汤

我嚟，我好喜欢里面的生活，我太埋汰了，以后必须勤快打扫了

万297，2020年第19本，20200327~20200329。某个假日的晨光中，翻完，让你能够回归生活，回归平静，回归某种热爱的一本书。看过之后，未必会大彻大悟，但偶尔的精神为之振奋，还是我们需要的。

要热爱生活啊

用自己的方式 过属于自己的小生活吧

没什么特别的地方……随便翻翻

快速扫了一遍，收获了一本想读的书

不到一个上午看完的一本书
其实好日子都是自己过出来的~女人永远不要放松对自己的要求啊

我赞同在生活中做各种尝试，愿意花心思、花时间，一点点改善自己的内在和外在环境。这种态度本身就很积极，不算鸡汤。读来也很轻松舒服。

里面每个人都有自己的想法和生活，羡慕，向她们学习

每一个认真生活的女孩子都很美啊，每一个都在独立自信的道路上不断前进啊，很棒呢。
。

读完这本书，我给租的小房子买了绿植、花瓶、书柜等，学着好好装饰我的小窝。另外，对于工作中遇到可以一生为伴的知己这个事例，很感兴趣，我和大鱼就是这样吧。

选题是一个很好的选题，把五个女孩子在不同角度不同领域的所思所想展现起来，最终汇聚成一个主题思想：女孩子都应该把生活过得精致美好。创意很棒，覆盖面也很全，价值观也值得推崇，整本书都是从日常生活中寻找的平常的小细节，或者一些举手之劳就可以完成的小小的仪式感，没有大肆宣扬如何劈情操之类的。这个值得肯定。不过，五个姑娘的文笔有点堪忧，明明很有爱的事情在她们笔下写得有点平淡无味，只能靠脑补来感受其中的美好。所以，要告诉别人如何生活，除了自己要会生活外，还要懂如何表达啊。不过还是一本比较正能量的书，标题都取得不错，让人也想把自己的日子过得津津有味。感谢五位可爱的姑娘。

要懂得生活实属不易，要知道自己想要什么，能做什么？书中每个女性都是新时代独立女性，思想，经济独立，还自如！

还行吧，感觉这种看多了的

闲时阅读 营养不多

闲暇时打发时间，此间都只是生活一种。女孩子们的小情调已经无法吸引我了。

闲暇时看看，很治愈。但是不要买纸质书，因为它不值得

初中生读物

[每个女孩都是生活家:好感生活的32个提案_下载链接1](#)

书评

度过了一段非常丧的日子，每天都很沮丧，想在很多事情上找答案，对每天过的都毫无兴趣，那段日子我真的受够了。自己都会讨厌那样的自己。
这本书是在我逐步回到生活正轨后出现的，我的生活暂时找到了减肥这个目标，每天尽量吃的清洁，每天尽量幸福满满对生活充满感恩，越发感觉...

版权归作者所有，任何形式转载请联系作者。 作者：海的女儿（来自豆瓣）
来源：<https://book.douban.com/review/8861812/>
“花点小心思，用细节把每天的生活过成诗。”最早认识蜜思，是从认同蜜思的这句Slogan开始的。那时候的我有点年轻，有点文艺，有点梦想，于是，这句话...

[每个女孩都是生活家:好感生活的32个提案 下载链接1](#)