

# 《恋爱读心术》



[《恋爱读心术》 下载链接1](#)

著者:恋爱成长学会专家组

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2017-9

装帧:

isbn:9787559407368

《恋爱读心术》是由资深专业的婚恋成长社群恋爱成长学会专家组所著，立足于女性读

者，通过科学的理论和专业的技巧指导，全方位、多角度地解析恋爱中的各种问题。

如果你急于脱单而不得，如果你一见到心仪的对象就不知道说什么，如果你深陷感情的泥淖挣脱不得……那么这本书恰好就是你的良方。在这本书中，剖析了能够瞬间拉近双方距离的话术，并配有真实的实践案例；解读了怎样让对方喜欢上你，让你释放吸引力，武装自己；分析你们感情破裂的原因，教你巧施妙计就让他对你上瘾；传授鉴别渣男和“吊打”情敌的方法，让你找到自己的真命天子。

## 作者介绍：

一个活跃的婚恋成长社群。众多优秀的情感专家、心理咨询师汇聚于此，提供两性情感咨询。旗下拥有专家合伙人/核心IP——恋爱小魔女、暖心Honey姐、霸叨总裁、玲珑姐、兆民、媚爷、思嘉丽、花泽、犀利姐、简心等，并在持续积极打造新IP。

旗下主推平台有微信公众账号“恋爱成长学会”，粉丝10W+，已经推出两本畅销书，且将陆续推出多本情感类图书。

## 目录: PART 1: 靠近他，从“话术”开始

破冰：封闭式提问，成为话题终结者

话题拓展：让情绪共振的宏微观聊天法

话题深入：程序与分层思维，勾起他的好奇心

机械性思维：打开他对你心动开关的诀窍

一万小时效应：话术与聚焦，是女人的战衣

话术思维：注重情绪价值，牵着他的鼻子走

话术1：让他有参与感，才会有聊

话术2：反撇，用不落俗套的方式讲故事

话术3：要轻松调侃，不要陌生客套

凡勃伦效应：把无谓的谦虚扔掉！

PART 2: 做个心机Girl，引他“上钩”

人格特质理论：三个维度，判断男人能否靠得住

吸引力法则：女人不够“坏”，得不到真爱

边际效应：为你的付出“明码标价”

狄德罗效应：随时让他知道，他对你很重要

波什定律：最棒的感情保鲜剂，是真诚的夸赞

费斯汀格法则：决定感情命运的矛盾管理术

承诺和一致原理：做家中的女王，“奴役”他

互惠原理：投其所好，让他宠你没商量

认知失调效应：他不懂珍惜，试试以退为进

邻近效应：战胜距离，你就是爱情大赢家

细节意识：在恋爱中占据优势地位

PART 3: 成为他的海洛因，让他宠你上瘾

蔡格尼克效应：成为他的海洛因才是终极目标

吸引力法则：女人不够“坏”，得不到真爱

边际效应：为你的付出“明码标价”

狄德罗效应：随时让他知道，他对你很重要

波什定律：最棒的感情保鲜剂，是真诚的夸赞

费斯汀格法则：决定感情命运的矛盾管理术

承诺和一致原理：做家中的女王，“奴役”他

互惠原理：投其所好，让他宠你没商量

认知失调效应：他不懂珍惜，试试以退为进

邻近效应：战胜距离，你就是爱情大赢家

细节意识：在恋爱中占据优势地位

PART 4：任何感情破裂，都始于内部

杜根定律：自卑，是爱情最致命的毒

习得性乐观：生而为女王，何必做奴隶？

斯德哥尔摩综合征：你不是专一，是有病

需求层次理论：尊重，比任何揣度都有用

存在感效应：让自己变得不可替代

过度合理化效应：频繁“回报”会杀死爱情

布朗定律：想让他烦你，就去问“怎么了”

破窗理论：底线，决定你爱情的成败

心理账户效应：计算得失，是摧毁爱情的心魔

皮格马利翁效应：怀疑，只会将他越推越远

囚徒困境：终极一招，暴打小三！

PART 5：他不是你的真命天子，别再浪费青春

情绪投资：认清渣男零付出的真相

煮蛙效应：悄悄耗尽你青春的“煮蛙泡妞法”

巴纳姆效应：你以为的懂你，不过是套路

禀赋效应：面对渣男，你要明白一件事

沉没成本：嘿！分手了，就把他抛之脑后吧

墨菲定律：掌握这个定律，就能离开渣男的猎场

马太效应：跟渣男体质说拜拜

钓鱼效应：傻白甜变身万人迷，让他悔不当初

· · · · · (收起)

[《恋爱读心术》 下载链接1](#)

## 标签

恋爱

我想读这本书

心理学

好书，值得一读

心理

女性

很喜欢！希望有机会拜读！

心灵

## 评论

部分可取

-----  
模型能够解释很多东西。好话术、调心态、做自己。实践证明，理论是对的。

情绪。价值。舒适感。

-----  
满分！可以的！

-----  
没有搞不定的难题，只有搞不定的人心。本来想拿这本书哄他，结果又被分手了，而我竟然还愿意再看一遍。就当哄自己吧

-----  
恋爱的方法也是需要学习的

-----  
很有意思的一本书，值得一读

-----  
恋爱也用心理学，提高你的情商。

-----  
由资深专业的婚恋成长社群恋爱成长学会专家组所著，立足于女性读者，通过科学的理论和专业的技巧指导，全方位、多角度地解析恋爱中的各种问题

喜欢

哇，读心术，好神奇的样子，喜欢喜欢

喜欢

喜欢这本书，能学到很多东西，值得推荐

体会读懂恋人的心里想的事情

让女人念念不忘的是感情，让男人念念不忘的是感觉。感情随着时间沉淀，感觉随着时间消失。

做高情商的人，谈高质量的恋爱。

恋爱必修之宝典，推荐一下

给还在单身的看看。

恋爱中，多了一宗方法。学会恋爱。

恋爱秘笈，教我们怎么去恋爱

---

## [《恋爱读心术》](#) [下载链接1](#)

### 书评

现在的人做什么事情前，都习惯先找找攻略，如考各种含金量高的考试如CPA、司考、研究生、公务员，乃至写文章、开公众号等等，而这些攻略无疑帮助了大部分人，原因无他，在巨人的肩膀上取得成功总是容易多了。

恋爱不是一件简单的事呢，因而恋爱前或恋爱时来看这本书一点也没错...

---

很多姑娘在经历了一段失败的感情后都会疑惑，到底是什么导致了自己的感情失败，是自己不懂恋爱的技巧，还是对方太渣？我们读过了很多书，走过很多路，却忘了如何让人心动。心动，真的很珍贵。一国君主，未必能让一平凡女子心动；生得沉鱼落雁，闭月羞花，未必能让心爱的男人心...

---

如果你是抱着一种想要探索男人内心世界奥秘的心态来阅读此书，恐怕你要失望了。不过如果你是抱着一颗平常心来看待恋爱这件事，说不定你能从这本书中学到点什么东西。《恋爱读心术》这本书的文案让人看的充满期待：没有搞不定的恋爱难题、让你6个月找到靠谱男朋友……但实际上， ...

---

恋爱，这个词语中的两个字都暗含“心”，表明我们祖先造字的时候就明白恋爱是关于心的科学与艺术。很多人在现实生活中都遇到过爱在心、口难开的情况，总觉得对方应该懂你，但是关于懂与不懂本来就是一个无法界定的复杂问题。

爱，是人类高尚的情感，离开了爱，人与人之间...

---

之前看过很多写给男孩子的恋爱秘籍，这次写给女孩子的恋爱秘籍，没想到完全是打开了新世界的大门。本来就是女追男隔层纱，现在再加上独门秘籍，男生一个个完全就变成俎上鱼肉，任人宰割了（笑）！而且，我认为，书中的方法完全是男女通用，恋爱读心术这种东西在恋爱中任谁都需...

---

读，寻觅密码；心，洞悉奇异；术，  
风铃招展；读心术，漫步走来，妮彩飞扬。听着余曼尼的专辑，看着《恋爱读心术》，

好似走进魔幻地带，解读爱神的伟大。  
恋爱到底是荷尔蒙主导，还是颜值为先，或是那谈话术？谈恋爱，谈恋爱，顾名思义最关键要谈，谈上了就牵手，谈深入谈好...

---

无论是恋爱还是婚姻，在每个人自我独立意识越来越强的今天，怎么样建立一段稳定和谐的亲密关系，都是我们成长中的必修课。独自一人的时候，我们要学会和自己好好相处，而与伴侣相处时，如何确立情感边界就变得尤为重要。往往主观意愿会成为能否与他人建立亲密关系的关键，这通...

---

### 恋爱中的读心技巧

对于爱情，每个人似乎都有很多的话要说。不论是年少青涩的校园恋情，还是一见钟情的火热爱恋，爱情有时候让人痴狂，有时候让人畏惧。每个人生的不同阶段伴随着不同的爱情，有热烈似火也有缠绵悱恻，有甘之如饴也有如鲠在喉。不论是爱情还...

---

[《恋爱读心术》](#) [下载链接1](#)