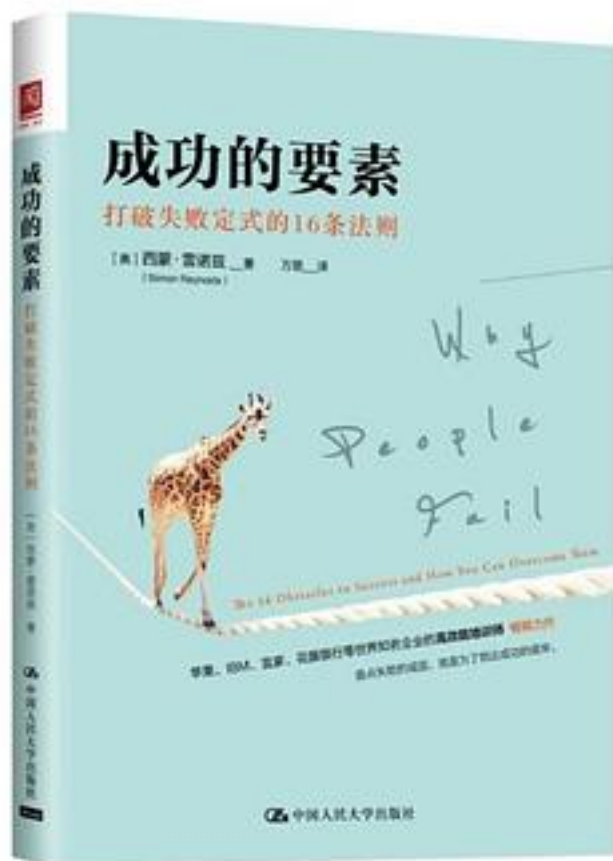


成功的要素：打破失败定式的16条法则



[成功的要素：打破失败定式的16条法则_下载链接1](#)

著者:【美】西蒙·雷诺兹 (Simon Reynolds)

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2017-6-1

装帧:平装

isbn:9787300239224

人人都渴望成功，而成功者又有几人？失败皆因陷入固有的套路，反过来，成功也有其可追寻的法则。本书将帮助你盘点导致失败的定式，并找到有效的方法来规避失败，将成功的可能性*化：

- ?3分钟大师计划——刺激大脑的网状激活系统；
- ?10分钟片段法和2分钟原则——摆脱拖延和琐事堆积的苦恼；
- ?引导未来的10个问题——增强对工作和生活的整体掌控力；
- ?自我形象工具箱——构建未来蓝图的精神武装；
- ?自我优势评估——发挥一己之长；
- ?找出自己身上可能导致失败的因素；

作者介绍:

西蒙·雷诺兹

闻名世界的商业导师和高效能教练，曾荣获无数商业奖项，是全球名列前茅的营销服务公司Photon Group的创始人之一，几年来公司从2人发展到6000多人，业务拓展到14个国家，为苹果、BP、IBM、花旗银行、宜家、索尼、沃尔沃等国际知名企业提供指导和激励培训。如今，雷诺兹会在世界范围内就高效能、领导力、生产力和超级成就等问题进行培训和演讲，他的书籍已经在十多个国家出版。

目录: 01 目标不明确 1
02 破坏性思维 10
03 产能低下 21
04 固定思维模式 32
05 精力不足 43
06 提错误问题 52
07 拙劣的演示技巧 63
08 错把智商当情商 74
09 贫乏的自我形象 84
10 缺乏思考 95
11 缺少日常程式 106
12 压力 119
13 人际关系稀缺 130
14 缺乏毅力 139
• • • • • [\(收起\)](#)

[成功的要素：打破失败定式的16条法则](#) [下载链接1](#)

标签

个人成长

自我管理

好书，值得一读

思维

quickbite

toRead

评论

泛泛而谈

泛泛而谈

三小时的航程读完这书，不同于喊口号，打鸡血空洞教化的“成功学”。本书从方法上梳理、列举了一些改变个人行为、习惯的方法。试图通过这些途径去实现可能的成功。觉得有些可取可试的方法值得借鉴！

十一国庆一边旅游一边读完，也是碗鸡汤

可以作为行动清单

失败并不可怕，可怕的是不吸取经验做得更好。每个人都应该会有目标的，很多时候都会失败原因有很多，但是终归还是没有吸取经验，总定目标总没完成，会不会是我定的太高了。很多时候是不愿意做，不愿意去完成，我想该思考的是怎么才能完成？为什么要完成？什么时候完成？如何完成？这些真的思考透彻了，我想目标很快会完成的。或许思考的不够好，不够多。是不是自己方法不到位呢？什么方法适合自己呢？总试，总是三天打鱼 两天晒网，感觉没成效就放弃了。或许我想的不太对吧。思考……

[成功的要素：打破失败定式的16条法则_下载链接1](#)

书评

这类书讲了很多方法论的东西，虽然不一定能提出什么特别新颖的观点，但偶尔读一读也能提醒自己“噢，还有这些方法可以用呢，遇到问题的时候记得使用！”
写个书评必须要140个字吗？！这是跟微博对着干嘛，啊！写个短评，自己的一句话总结不行吗？！真的是够了，不写有不甘心，...

成功是每个成年人的字典里那个闪闪发光的字眼，每个人倾其一生，努力追求，无非是为了能够抵达它。可是这世上通向成功的路也许有千万条，可是有的人却始终不得法门，一辈子只能望洋兴叹。于是有了那么多人去书写成功之道，试图以过来人的身份来指点迷津，可是这本《成功的要素...

[成功的要素：打破失败定式的16条法则_下载链接1](#)