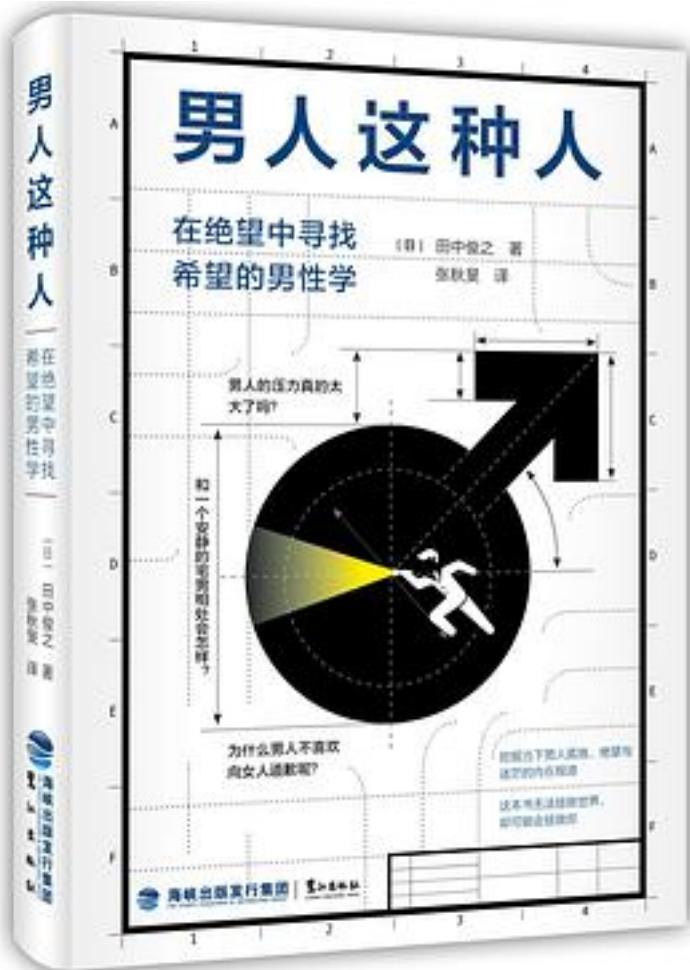


# 男人这种人



[男人这种人\\_下载链接1](#)

著者:[日]田中俊之

出版者:鹭江出版社

出版时间:2017-10

装帧:平装

isbn:9787545913767

这里有一群有趣的人：

草食系男子、御宅族、坏大叔、新数字原生代、奶爸、不婚族，每一种男人都有独特之处，走进他们的内心深处，了解他们的价值观，体验不一样的人生。

这里有一些直面现实的问题：

毕业—就职—结婚—退休，是男性拥有“普通人生”的唯一选择吗？如果一个男性不是公司的正式职员，他能获得认同吗？男人与女人，到底谁更辛苦一些呢？

这里有一些简单好玩的解决方法：

在电车（公交车、地铁）上，有人盯着你看怎么办？四目相投就报以微笑。女朋友生气了怎么办？别以为你买束花就万事大吉了，最重要的是沟通。感觉工作、生活充满了失望，心情极度焦躁，怎么办？停下脚步，暂时冷静一下……

这本书到底讲了什么？

这是一本轻松易读的男性学研究入门书，既有丰富的现实依据，也有专业角度的解释，还有一些实用的建议，是女性了解男性，男性了解其他男性的男性学入门书。本书作者从工作、婚姻、育儿、价值观的角度阐释了男人之难，旨在解决男性的问题与烦恼。

作者介绍：

[日]田中俊之，1975年出生，曾任武藏大学、学习院大学、东京女子大学等学校的外聘教师，2013年起担任武藏大学社会学部助教，主要研究领域为社会学、男性学、职业教育论。后担任大正大学心理社会学部准教授。

作者在2014年度武藏大学学生授课调查中获得授课评价的头名。他推荐众人从男性学的视点重新审视男性生存方式，并且作为一名评论家，活跃于各个媒体平台，为社会建言献策，令多样的生存方式成为可能。

著有《男性学的新展开》（青弓社），合著有《与大学生谈论性》（晃洋书房）、《社会学》（世界思想社）、《动摇的性/变化的医疗》（明石书店）等。本书是他写的首本面向大众的书。

译者简介：

张秋旻，硕士毕业于北京大学日语笔译专业，现已赴日攻读相关博士学位。

目录：第一章 为什么男人会出问题呢？

男人生来就要竞争 3

竞争结束后留下的东西 6

在意气用事中诞生的悲喜剧 8

四目相投就报以微笑运动 10

有攻击性的男性也有弱点 12

有种病叫作男人必须要变强 14

为什么男性不能叫苦呢？ 16

女性口中的“好厉害”中隐藏的含义 18

“没有睡觉的我”真的厉害吗？ 20

自己很优秀的错觉 22

努力解决的男人，寻求共鸣的女人 24

失去的“普通人生” 26

您知道“工作日白天问题”吗？ 28

男性对女性不挑剔，但也结不了婚	30
世人冷对单身男	32
必须要引导女性的压力	34
趣味是有等级的	37
“男子气概”这个难题	40
快点认真起来	42
第二章 工作真难	
男人是不幸的吗？	47
超高的男性自杀率竟与工作有关	49
长时间劳动是一个没被正视的问题	52
对自我牺牲评价很高的日本	55
我们对“社会人”的理解是错的	58
重新考虑Work life balance	61
退休者的忧郁	63
工作的意义	66
恶魔人世代的困惑	68
奶爸负担过重	70
男性非正规就业现象在增多	74
看不见的敌人——企业文化	76
坐在满员的电车上	78
能从统一的服装中脱身吗？	81
台风天不要去公司	84
第三章 结婚真难	
如果你想结婚，就要先恋爱	89
恋爱变成了年轻人的义务	92
恋爱的难度在上升	94
不要设定太多条件	96
关于女性“年轻”的魅力	98
出轨真的很愉快吗？	100
为什么男性不对女性道歉呢？	102
30多岁的男性真的想结婚吗？	104
想想自己想要怎样的生活	106
中年单身汉的烦恼与不安	108
上钩的鱼就不用喂铒了吗？	111
眼镜男其实也挺好的	113
接受“为什么不明白呢”	115
世代更替会产生变化吗？	117
为了制造出新的家人形象	120
生孩子不是一种义务	122
结婚不是终点，而是开始	124
结婚的本质在变化	126
第四章 价值观的不同真难	
锐减中的暴走族	131
说给觉得“我过去很坏”的大叔	135
不是所有的大叔都很受欢迎	137
温柔、认真、在意细节系男子的时代	139
“温柔”时代的年轻人	141
被误解的草食系男子	143
远离恋爱与性的年轻人	146
新数字原生代的诞生	148
可以无视网络上的极端言论	150
年轻人不再喜欢参加饮酒会	152
想去就去，不去也没什么关系	154
反正都要下山，不上山就好了	156

宅男没有任何错	158
为什么宅男会被歧视?	160
宅男生活方式的普遍化	162
艺人打工有什么不好?	164
男人崇拜男人没问题, 男人喜欢男人也可以	166
越说越懂	168
第五章 如何在今后的时代中生存下去?	
要有停下脚步的勇气	173
不再跟别人比较	175
认同自己的多样性	177
什么东西没变呢?	179
别觉得你买束花就能得到原谅	181
对未婚者根深蒂固的偏见	183
将工作与虚荣割裂	185
从根本上重新审视工作方式	187
正确主张无法拯救世界	189
· · · · · (收起)	

[男人这种人](#) [下载链接1](#)

## 标签

男性学

男人

男女关系

成长

好书, 值得一读

鹭江

朴实的人生感悟

想读

## 评论

空泛。对于很多男性社会现状蜻蜓点水，没有深入的分析，更谈不上有什么建设性的解决方法了。只适合消遣的一本杂志型书刊。

在知乎上看到怡微说竟然很好看于是入手了，就专栏这种短小体裁来讲写成这样还蛮可爱的。其实主题就是两件，第一，拥抱多元价值观；第二，要知道没有什么“主流人生”和“普通男性”这回事。

1，工作日在街上漫游的同志，会被认为是无业游民，鬼鬼祟祟；2，通勤车相当于奴隶船，如果单程通勤1小时，一辈子工作30年，相当于坐了十次奴隶船；3，30多岁的老男人不适合参加20多岁人的活动，该结婚不结婚的年纪还去凑未婚者的热闹，哪怕再自我感觉良好也仍然会被认为是有病。

在理。

有些点说的过于绝对，分析点还是有点片面，有点像读了一本初级科普书一样。

很快的看完了，也get到好多男生的心酸，其实女权就应该照顾到男女平等这件事，不能女孩子就应该占尽高地，明明都很辛苦……

还行吧，有自己简朴素式的思考

终于有一本不再从男性视角出发的男性社会学轻读物，让人们知道男人在社会中的真实处境和心理。

读到的第一本男性学的书。有时候会觉得，某种意义上，男性是更隐蔽的弱势群体。就像书中所说，男性抑郁症的讽刺之处在于，导致抑郁症的原因，令病人无法直视病症。

当女性从小被教育要懂得协调，男性被要求要懂得竞争和变得更强。但并不是每个人都能够成为社会所期许的厉害的人，因此一部分无法做到“达成”的男性，则会选择“背离”。社会不负责任地煽动男孩子，告诉他们要怀揣远大的梦想，而当他们到了明白梦想不可能实现的年龄，会对自己的人生感到失望。更糟糕的是，在被要求变强、具有男子气概、实现远大理想的过程中，男性还不被允许诉苦，这也是男性自杀的一大重要原因。社会理想男性形象的成形必然有它的来路，但在一个幸福的社会中，男性应当可以自由选择多样的生活方式而不会因此遭受轻视或不良评价。

---

这本书中心观点就是，摒弃男性是引导者，女性是被引导者这个概念。实际上我觉得女性有时候靠男性做重要决定是基于安全感与可靠感，而不是为了给他们施加压力。男性也可以从这上面得到满足感，书里的说法有些过于绝对。另外，不知道是不是翻译的问题，觉得好多语句真的答非所问。。没有封面那么吸引人

---

书还不错，装帧也可以，但排版完全毁了这本书的阅读节奏。真不懂为什么每一小节都要单起一页，明明前后是有联系的。无语。

---

[男人这种人](#) [下载链接1](#)

## 书评

---

[男人这种人](#) [下载链接1](#)