

当代心理科学理论精华



[当代心理科学理论精华_下载链接1_](#)

著者:盖笑松

出版者:东北师范大学出版社

出版时间:2017-6

装帧:平装

isbn:9787568133012

作者介绍:

目录:

[当代心理科学理论精华 下载链接1](#)

标签

心理学

理论心理学

科普

焦虑症

心理学理论精华

好书

入门

综述

评论

有幸参与本书的编写过程 没有什么比这更幸福了

普通人心理学科普读这本书就行了。很多国外的心理学大教材虽然经典，但从神经科学开始一板一眼地讲，很快就让人昏昏欲睡。这么多心理模型一起上，看起来很爽。缺点是很多故事讲得跟鸡汤差似，也略失严谨，让人尴尬。

当年报名编写其中一个理论，不过后来觉得自己写不好就弃坑了（笑）这本书把当代最有影响力的那些心理学理论和模型整理了出来，绝对值得一读！

心理学科普类书籍，容易理解

[当代心理科学理论精华_下载链接1_](#)

书评

[当代心理科学理论精华_下载链接1_](#)