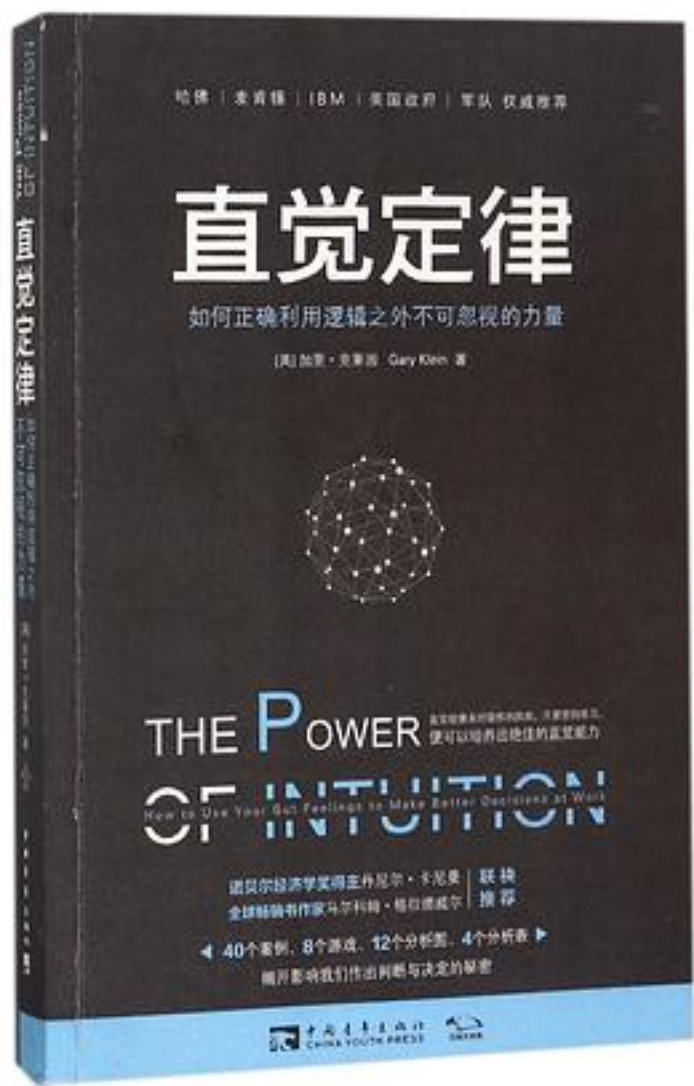


直觉定律



[直觉定律_下载链接1](#)

著者:(美)加里·克莱因

出版者:中国青年出版社

出版时间:2017-7

装帧:平装

isbn:9787515347080

当今世界，瞬息万变，人人都把速度、弹性和适应力挂在嘴上，却并未真正运用在关键的判断与决定上。由于没有任何方法归纳、解释这些“怪怪”的感受，便认为它们不可靠，没想到事后却证实，直觉一直都是对的。

美国著名认知心理学家的克莱因博士，历经三十多年的研究发现，九成的判断与决定都是以直觉为基础，并且访问了企业高阶主管和消防队员、急诊医护人员、士兵以及其他经常面临生死关头的对象，并以此为基础，说明直觉非但重要，而且就像未经锻炼的肌肉一样，可以经过练习而加强。在培养直觉决策能力的过程中，可能会遭逢某些重大障碍。有些障碍源自组织政策，有些则因为改变的步调太快，或信息科技的普及所致。书中提供了实用而特别的步骤及练习，教我们加强直觉，克服直觉障碍，在工作表现及面对种种挑战上更自信、更成功。

作者介绍:

加里·克莱因（Gary Klein），美国著名认知心理学家、克莱因咨询顾问公司董事长兼首席学者、宏观认知有限责任公司高级科学家、决策制定研究领域的专家、麦肯锡公司和美国心理学会赞誉的决策思考思想学派大师。他是政府和企业敬佩的决策导师。

诺贝尔奖得主丹尼尔·卡尼曼曾评价他：“加里·克莱因是恰当运用应用心理学的绝妙人物，也是一个一流的观察家。”

克莱因博士针对海军陆战队、消防队员和企业组织所作的直觉研究名闻遐迩，他探究出了直觉在个人表现中扮演的重要角色。曾著有《如何作出正确决策》等书籍。

精彩书评

目录: 致谢

前言 直觉为何如此重要

第一章 构建直觉的方法

1. 直觉决策：有效而务实的方法

直觉：我们也许不相信它，但我们无法忽略它的力量

如何构建、运用、保护你的直觉

利用直觉成为职场赢家

2. 直觉的效用

护士的直觉为什么如此准确

直觉拯救危险中的婴儿

直觉：穿透表象，直击本质

如何让直觉变得更加高效

3. 我们的预感从何而来

直觉决策的过程

分析是直觉不可或缺的辅助力量

直觉：作出好选择无须纠结

破除直觉的阻碍

4. 直觉技能培训：加快你的学习曲线

识别你的工作所需要的决策

练习艰难的决策

回顾决策经验，汲取养分

全神贯注：将经验转化为专业知识

5. 使用分析支持我们的直觉

直觉+分析，发挥最高效能

直觉的局限性

对于直觉的局限性不必反应过度

克服分析的局限性

巧用分析策略来训练直觉

第二章 如何运用直觉

6. 如何作出艰难选择

7. 如何在问题失控前未雨绸缪

预演失败，找出直觉弱点

人们是如何发现问题的

8. 如何管理不确定性

不确定性的五大来源

管理不确定性的策略

灵活运用策略，应对不确定性

提高对模糊性的容忍度

发展你对于不确定性的直觉

9. 如何评估情境

排除“噪音”，正确利用直觉

运用“模型”理解情境

打破思维定势

10. 如何获取创意

超越头脑风暴

定向式创造力

创造性合作的高效策略

创新者的奇迹

顾问式销售

11. 如何随机应变并调整计划

我们为什么要制订计划

调整计划，应对不确定性

直觉创新工作流程

如何运用直觉调整计划

12. 塑造你的直觉

铸造厂如何扭亏为盈

如何解决工厂亏损问题

将问题细分

公司怎么做

扭亏为盈的关键

第三章 如何保护你的直觉

13. 执行意图：如何传达你的直觉

让对方明白你的目标

高效说话术：传达丰富的有效信息

简明扼要的表达意图

14. 指导他人发挥强大直觉

充分理解他人的想法

卓越的培训

成为培训大师

向杰出人士学习

15. 克服数据的局限性

数据的功能

数据可能误导我们

数据与故事

数据的呈现方式要支持直觉

游戏给我们的启示

16. 科技的便利让人类怠于思考

人类搜索数据的方式受限
削弱我们的心理模型
隐匿“思考”数据的方式
人类的适应性不断降低
人类容易产生被动心态
人类如何守卫自身

17. 直觉决策的十大秘诀

十大秘诀教你作出判断与决策

训练绝佳直觉所需的态度

直觉决策过程中的常见问题与解决方案

示例目录

示例一 依赖于直觉的银行

示例二 学习布线图，就像赖之以为生一样

示例三 反馈：测评中心的秘方

示例四 “歉收年”还是“丰收年”

示例五 找工作

示例六 水罐示例

示例七 你在呼吸着什么

示例八 根除你的直觉

示例九 如何作出决策

示例十 国际象棋大师如何作出最优选择

示例十一 故障探测员

示例十二 出售公司

示例十三 失败的大坝

示例十四 花旗银行大厦建设的启示

示例十五 看不见的敌人

示例十六 绞杀客户

示例十七 探测出日本攻击珍珠港的意图

示例十八 构建出微气候

示例十九 401 (k) 法案的诞生

示例二十 创造性的飞行

示例二十一 日本机器人

示例二十二 掩护火力

示例二十三 为什么他那样做

示例二十四 使用STICC

示例二十五 蒙在鼓里的副驾驶员

示例二十六 直觉式着陆

示例二十七 依赖于数据的银行

示例二十八 海军陆战队将军的经济学教育

示例二十九 愤怒的来电

示例三十 计量薯条

示例三十一 施瓦茨科夫启动了攻击

示例三十二 麻木与数字

示例三十三 过于平滑的显示方法

示例三十四 幽灵风暴

示例三十五 艾伦·格林斯潘如何理解眼前情境

示例三十六 电脑模型还是电脑捣乱

示例三十七 最不需要提升高尔夫球技能之人

示例三十八 动力不足的营销人员

• • • • • ([收起](#))

[直觉定律 下载链接1](#)

标签

决策

心理学

认知科学

直觉定律

直觉灵感

推荐图书馆

思维

心理学,强迫症

评论

本来是特别感兴趣的一个主题，美式成功学教学法可以把万物变成一本正经的废话，还要填满加了引号的伪术语假装出理论性，真的是倒足了胃口。说来讽刺，本书主题为直觉，关于直觉的认识也不算错误，但既然认识到直觉为直觉，为何后大半部分都拿来进行无聊无意义的方法训练？又是老几样：换位思考，假设，我的妈呀

一开始巨无聊，差点放弃，从第二章开始渐好，对铸造厂的故事印象深刻，意图沟通的STICC方法比较实用

有可取处。

要相信直觉，它是你分析娴熟的结果，提升直觉，平时要细致分析~翻译扣一分~

不是 看了40% 实在看不出名堂来 浮于表面的说明 全是世人皆知的道理

一堆口水话~不知道是翻译的原因还是作者的原因~尴尬

[直觉定律_下载链接1_](#)

书评

英子树读1阶#90天读完200本书# 0/禅熵：降低期望值（Zenentropy）
1/心流：关键词脑暴（Flowstorm） D28（图书馆书目） 46/200
《直觉定律》加里·克莱因 全书字数：290千字 速标时长：13分钟（23040字/分钟）
定价：58元 书摘: 作为最不需要提升高尔夫球技能的人，泰格伍兹在9...

[直觉定律_下载链接1_](#)