

如何不在网上虚度人生



[如何不在网上虚度人生 下载链接1](#)

著者:[美] 肯尼思·戈德史密斯

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2017-9

装帧:平装

isbn:9787559607126

我们平时上网多大程度上是浪费时间，多大程度是在学习、关心社会、激发创造力？我

们真能彻底断网，逃离社交网络吗？手机把都市人变成一群电子僵尸，是福是祸？浏览记录就是我们将来的回忆录吗？文件归档属于一种现代民间艺术？不自拍、P图、发朋友圈，我还是我吗？

美国知名概念艺术家戈德史密斯认为：上网绝不是浪费时间，而是一种创造性的活动。在本书中他以跨学科角度、散文式语言进行论证，涉及大众传播学、计算机、心理学，以及电影、现代艺术和文学诗歌等领域。

作者介绍:

肯尼思·戈德史密斯（Kenneth Goldsmith）美国概念艺术家、诗人、网站编辑、网络电台主持，曾被纽约现代艺术博物馆（MoMA）授予“桂冠诗人”称号。他在宾夕法尼亚大学任教期间，推出了一个名为“在网上浪费时间”的课程，引起美国媒体的轰动。曾编著《我将是你的镜子：安迪·沃霍尔访谈精选》等书，目前与同为艺术家的妻子及两个儿子生活在纽约。

目录: 序言让我们一起“沉迷”网络吧
01 社交网络是逃不开的生活方式
02 手机让我们变成电子僵尸
03 浏览记录是我们新的回忆录
04 文件归档是新的民间艺术
05 手机内存是我的私人储藏室
06 我拍，故我在
07 压缩格式是我们丢失的财产
08 140字是文学创作的新动力
尾声未来比我们想象的更美好
附录在网上“浪费”时间的 101 种方法
· · · · · · ([收起](#))

[如何不在网上虚度人生_下载链接1](#)

标签

网络生活

我想读这本书

好书，值得一读

涨知识

互联网

生活

趣味

想读，一定很精彩！

评论

不知道说“小心水军！”的那位朋友，是不是真的读过这本书？豆瓣刷一星的风气什么时候能改改……少搞新闻，多读点书。与君共勉。

已购。数篇随笔的合集，主题是对数字时代以及数字生活方式的漫谈。作者是技术乐观主义者，其在前言中的高度乐观口吻差点让我放弃这本书，但是正文当中倒是能沉下来一点，旁征博引，有时候太多了，淹没了自己的观点。只言片语中确实能触发一些我的其他想法，【可以再看一遍，找出这些点】。另外，作者提到有次去某国开会，大家把资料都存在谷歌云端，结果到了该国发现谷歌不能用，连脸书、油管都不能用。。。嗯，某国。。。作者在文中举了很多脸书、油管的例子，你看，在这片国土上，不科学上网的话，我们不知道作者在讲什么。。。

看似非常有用，等我学会了我就不跟你们哔哔哔了。

其实这是部关于互联网的散文集，取了一个烂俗的中文名，故意找噱头，恶心。所以如果你真想知道「如何」浪费时间，或是不浪费，是不会有答案的。作者的建议其实是和一群人一起找乐子 ...
互联网只是线下交友的道具而已了。不过既然如此的话，和几千年前，几百年前，大家百无聊赖地虚度着光阴，又有什么不一样呢？文章本身还是可以一看的，但是讨厌出版社偷换书名概念的营销策略。

以为是一本很水的书，结果并不是，看了竟然很有共鸣。未读的选题真的是好玩。装帧和排版都很舒服，翻译读着也很舒服。

书名毁全书系列。本来算是一本偏大众的有趣传播学文章集，如果对麦克卢汉不感冒的话有可能根本就不明白作者的意思，结果书名看着像一本易读畅销书，所以分数偏低了。以及真的很喜欢，妙趣横生也修正了自己的不少观念，确实是今年读到的最有趣的社科书~

作者用心做的社会学实验总是会让人会心一笑，思维开阔的人无论如何沉溺，也都是用工具，而不会被工具用。从第4章起陷入阅读障碍，因为作者涉猎领域广泛，甚至涉及到现代艺术史，大众传媒，计算机史等各方面的专业知识，所以它不是一本与它封面和名字传达出来的信息相符的书，它本身有深度得多。

作者眼界没的说，但整体结构太散了

本以为是很轻松的那种杀时间小书，没想到里面好多都是传播学课程的主题……用很平白的话和例子讲了麦克卢汉关于媒介的主要观点、虚拟社会资本、图像的政治…有些互联网艺术行为还挺好玩的

写的真的很有共鸣，也很佩服作者能把这些想法和思考写下来。很有启发！

“上网绝不是浪费时间，而是一种创造性的活动。”——颇为有趣，部分翻译生涩。

纸实在是太差了，即使是轻型纸也是过分了。内容非常简单，有点像推文合集。

似乎是作者多篇文章的集合，如果是被书的标题吸引的话，只看序言就够了……

脚后跟都能想到的东西，也出书……

听 喜马拉雅

听书节目听到这本书，听节目的时候觉得还不错。我觉得我对互联网有偏见，觉得互联网这个媒介让我们远离了真正的书本有条理的信息。当ex总是在刷豆瓣的时候我觉得她在浪费时间。但是无可否认互联网聚集了一大片人投入的精力和他们创造的知识产出，比如知乎。如果合理利用，互联网还是可以给我们很多信息。而且我们在互联网有时候会变得更投入，虽然可能很多时间在东逛逛西逛逛，刷刷网页，看看邮箱。每一个技术都有利有弊，如果合理利用还是很有价值（怎么觉得是废话）。总之不应该把互联网一棍打死。我原来也觉得互联网让人和人更疏远，但是没有互联网，好像联系都联系不到。

倒有提供一些灵感

看这本书的时间，让我觉得虚度了人生。

超级好看！

上网绝不是浪费时间，而是一种创造性的活动

佩服佩服！

[如何不在网上虚度人生 下载链接1](#)

书评

文/刘畅

小时候，我看电视一超过3个小时，父母便开始数落：“眼珠子都不转一下，别人跟你说话你也听不见！”

后来，家里有了电脑，另一幅画面又出现了。父母在客厅里看电视，而我在书房里“网上冲浪”。父母还是会面露不快，觉得我把自己封闭在自己的小世界中，没有和大家“

...

这篇文章之所以能够出现的原因很简单，我那愚蠢的室友看到我最近摆在床头的书《如何在网上虚度人生》，竟然在都没怎么看几页这书的情况下，在他的微信公众号上推荐了此书，感觉他完全是在胡说八道，信口雌黄，我要气死了。为了维护这本书的地位，我决定怼他。首先，这本书的...

点开本文，你会发现本文和其他“标题党”、“鸡汤文”无异。仅仅凭借“年薪百万”这四字春药就迅速GET到你的注意力。但是，请放心，本文和其他文章不同的是，本文为你提供了一种看待互联网的新视角。这星期，我带着本《如何不在网上虚度人生》去了上海、深圳两地出差。每当我...

超级有意思的一本书！没想到狗年第一天就读到这么好的书，感觉会是非常棒的一年。不得不说媒体时时刻刻的信息轰炸和人类懒得思考的惰性结合，真的会产生很大的负面效果。在阅读本书前，我正计划“逐渐脱离网络回归现实生活”，读这书的初衷也是希望看到作者吐槽互联网对现实生...

这本书的英文名叫《Wasting time on the internet》，严格上来说中名字存在一定的误导性。没有阅读前，以为这本书会给出一些实质性的建议，毕竟我是个深度中毒的网瘾少女，想通过本书自我反思下，顺便看看有没有方法改进自己的生活。然而此书不是在讲述如何不在网上虚度人生，...

一个平常的夜晚，我照例拿起手机刷公众号文章，看到了《如何不在网上虚度人生》这本书的推荐，我打开淘宝下单购买，两天后收到书籍，看完后，在豆瓣的书影音专区标记已读，并且打分评论。网络已经充分融入我们生活的方方面面，然后不知道从什么时候开始，许多人将互联网视为洪...

-
- 专家们为什么总爱反对上网？
 - 为什么你千辛万苦到达旅行目的地，发现这地方不如网上的游记美？
 - “气死宝宝了”是怎么创造文化的？书中金句
 - 我们坐在电脑前花的时间，是一段混杂的时间，它反映的是我们的渴望，这与两眼呆滞地坐在电视机前被灌输一些我们其实并不感兴趣...

一个艺术家严重的互联网，有些古怪，比较好玩，但是全书思路太发散，没什么中心思想。总体评价2星，不值得看。以下是书中一些内容，大家可以感受一下作者的风格：
1: 我们读的和写的东西，比过去30多年里还要多，只是读写的方式与过去不同了：我们是在略读、剖析、一扫而...

其实这本书放在10年前可能给我的共鸣会更多，但是现在中国已经迈进了移动互联网时代。大数据做为主流，会让更优秀的人更优秀，更颓废的人更颓废。10年前QQ上我们会找陌生人聊天，而现在找陌生人聊天只有一个目的，约炮。现在手机连上网络人们做的更多事是手游，微博，刷朋友圈...

[如何不在网上虚度人生_下载链接1](#)