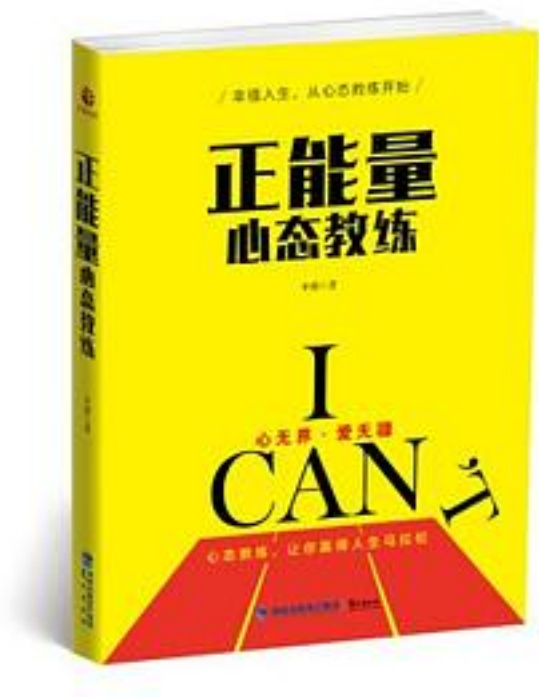


正能量心态教练



[正能量心态教练 下载链接1](#)

著者:中原

出版者:鹭江出版社

出版时间:2016-5

装帧:平装

isbn:9787545911213

本书作者中原先生是一位中国顶级心态教练，是中国创新和发展教练技术最有卓越成就的权威之一。本书是作者13年教练生涯的总结，深入浅出地介绍了心态教练的内涵、基本功、修炼方法技巧等，核心的教练理论是作者多年积累的教练经验精华的总结，经过了无数次教练实践的检验，所选案例都是从亲身经历和教练日记中挑选出来的，同时书中也凝聚了心态教练们的集体智慧的结晶。

作者介绍:

中源，文化学者，畅销书作家，教练型学习组织联盟主席，人力资源与社会保障部企业培训师专家委员。北京大学客座教授，CCTV-12《心理访谈》特邀嘉宾，山东教育卫视《名家论坛》特邀主讲人，湖南卫视《零点峰云》特邀嘉宾，搜狐网评为“中国十大金牌讲师”，北京德融达教育机构创办人，心态能量学创始人。开创国内心态培训之先河。擅长“企业转型升级 互联网思维目标落地系统”，运用心态教练重塑心智模式，培养高情商的成功习惯，打造团队非凡执行力，催化团队业绩。15年来主讲课程超过3000场，现场互动对话超过9000小时，培训学员30多万人次，培训过国家外交部、商务部、国土资源部、中国石油、中国国航、搜狐网、凤凰网、智联招聘、北京电视台、人民大学MBA、传媒大学MBA、国家队奥运冠军等数百家机构及个人。著有畅销书《正能量心态教练》《心态的能量》《九型人格使用手册》《九型人格读人术》及励志小说《改变》，海外版著作《九型人格读人术》《心态改变：这辈子就能成功》。公开发行DVD光盘《心态大讲堂》《九型人格使用方法》。

目录: 推荐序 心态决定成败

Part1

心态教练心态决定命运起因与发展心态教练的定位走出心态教练的误区心态教练的价值
心态教练的核心原理

Part2 心态教练五项基本功立体式聆听360 度区分启发性发问建设性回应全方位互动

Part3

心态教练五步策略搭建教练平台清晰人生目标发掘心智模式创造心态张力制订行动方案

Part4

心态教练七项基本修炼体验式教练调动爱的力量同理心沟通看人之大求证真相教练的情绪资本善识身心语

Part5

心态教练七条定律第一定律——简单定律第二定律——短板定律第三定律——逆商定律
第四定律——预言定律第五定律——平衡定律第六定律——卓越定律第七定律——自省定律

• • • • • ([收起](#))

[正能量心态教练_下载链接1](#)

标签

鹭江

评论

讲的比较笼统庞杂，偏鸡汤

[正能量心态教练 下载链接1](#)

书评

[正能量心态教练 下载链接1](#)