

我不再吃手了



[我不再吃手了_下载链接1](#)

著者:久世早苗

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2017-9-1

装帧:精装

isbn:9787530490150

我已经快上学了，但却一直改不了吃手的毛病。直到有一天，在我的大拇指上出现了个神秘的茧子，从每天与它的对话和生活中，我终于明白了自己必须要改掉嘬手的必要性。本书真实描写孩子有啞手毛病的心理，帮助孩子改掉吃手的坏毛病。

作者介绍:

1977年生于日本滋賀県。

京都精華大学美術学部毕业後、在TEXT Style 设计公司工作，进行插图和绘本的制作。

(获奖经历)

2006年第28回讲谈社絵本新人赏佳作受赏。

2010年第11回pinpoint絵本奖入围。

2010年第32回講談社絵本新人賞受賞。

受賞作「我和说话大王」，以此为契机，成为絵本作家。

”

目录: 编辑推荐:

嘬手指，对于刚出生的小宝宝来说，可以起到抚慰的作用，并且有利于宝宝神经功能的发育。

但如果4岁以后，宝宝还保持着嘬手的习惯，那就是件弊大于利的事情了。

首先，随着宝宝一天天长大，他们探索的区域也一天天扩大，所以他们接触细菌的几率和数量也一天天扩大。在这种情况下，宝宝还是像小的时候那样一天多次嘬手的话，很容易感染细菌。

其次，频繁的嘬手，会影响宝宝齿鄂的发育，产生龅牙，咬合不正等问题，对宝宝脸部发育产生影响。

还有，嘬手还会让手指受伤。如果宝宝长期吃手指，也会会影响到他们手指骨骼的正常发育，有可能出现手指弯曲畸形。长了牙的宝宝如果还继续常吃手指，容易造成手指脱皮、肿胀等外伤，严重时甚至感染。

嘬手的弊端很多，但4岁后继续保持嘬手习惯的儿童并不占少数。曾经有人对2650个宝宝做过调查，发现其中46%的宝宝都有吃手指头的习惯

4岁之后，大约剩5%~10%的宝宝会保持这个动作。

所以希望通过这个绘本，能引起大家的重视，并为解决孩子的嘬手问题提供一个孩子喜欢且乐于接受的治愈方法。

.....[\(收起\)](#)

[我不再吃手了_下载链接1](#)

标签

绘本

成长

正能量

2.绘本

感悟

育儿、家庭教育

日本

抱抱绘本

评论

这完全是本恐怖故事，有用倒是有用。。。但是跟伊藤润二有一拼。。

抱抱的反应很平静，还要求反复念，而且真的当天就尝试不吃手指了！！！虽然为娘念着念着想起了寄生兽……

吃手教育，然根本吓不到小朋友摊手ㄟ (´▽`) ㄟ

本来就不怎么期待能通过一本书来改掉这个坏毛病。倒是意识到了大拇指上吃过手指后留下的茧。时不时得拿到我面前指给我看。连妖怪都吓不到他，真是服了

蹦出来好吓人

吓小朋友系列

真的不是儿童邪典吗

孩子5岁，完全不觉得恐怖，孩子倒挺喜欢读，我也觉得蛮好的。

的确有点恐怖，大人看了也觉得有些毛骨悚然。4岁3M

神器啊，非常怕这本书，只要吃手扣手，报上此书大名立刻不动了，所以就看过一遍(-A-)

恐怖至极！！！怎么会给小朋友看这种书！！

大人看起来还是蛮恐怖的，只是蓁蓁现在理解不了。她害怕的是茧子长大以后只能用推车上街在家里看热闹的老伯伯。我今天吓唬她说，手上的刚刚吃过的牙印是茧子上脸的眼睛，看起来她好像真的有被吓到。（这本书其实作用不大，而且会吓到小朋友）

吓死我了。

老实说，挺吓人的。

极端可怕的书籍。。。

孩子吃手怎么办？故事知道怎么办！故事有温暖的治愈功能，也许书中孩子大拇指缠绷带、抹芥末、被呵斥，都是生活中小宝宝的遭遇，让宝宝一次一次意识到，自己可以不吃手，坚持一天，坚持两天，坚持两周！偶尔没坚持住怎么办。没那么好吃了嘛！画面是有点吓人但没有完美的故事，妈妈们也许可以受这个故事的启发，根据自己家孩子的

情况去改编一个最最适合自己家孩子的故事。

居然看到了这么Cult的儿童绘本。

浮夸！

一开始觉得蛮恐怖的，但是看着看着就觉得这个作者怎么这么好玩hhhhhhh世界上的奇妙思想真多啊！好想知道小孩子看了之后是什么反应hhhhhhh我是个怪阿姨

儿子喜欢咬指甲，把手指甲咬的乱七八糟，我给他读了这本书。内容有点可怕的书。给儿子念完了以后，他大哭了一场，可能是给自己的小手做个告别吧。

[我不再吃手了_下载链接1](#)

书评

又可以帮小七剪指甲了，老母亲忍不住热泪盈眶，有种“等了好久终于等到今天”的喜悦。

剪个指甲有什么值得高兴的？是老母亲的情绪太戏剧了？不不不，是老母亲熬了三四个月，终于熬出头。此话怎讲？故事要从七月份说起。今年暑假，为了避免外婆既要照顾弟弟又要照顾假期的姐姐...

[我不再吃手了_下载链接1](#)