

道家国学课



[道家国学课 下载链接1](#)

著者:季风

出版者:鹭江出版社

出版时间:2015-11

装帧:平装

isbn:9787545909654

广义的国学定义，泛指所有的传统文化，蕴涵常理常道、教导人生常则常行。不论是在历史的发展还是学术思想的研究过程中，儒家和道家都是国学两个最重要的基本支柱。与儒家思想一样，道家的国学理念同样为世人所传颂。道家的国学理论中含有的义理最多，其观点更丰富，更趋于完整。本书综合中国历史上道家和道教的起源、发展及其影响，从各个问题出发，根据史书和民间传说，充分展示了道家各学派、道教各流派的缘由和发展，包括道派对社会生活的参与和影响，是学习道家国学理论的首选读本。

作者介绍:

季风，知名教育专家，退休前曾就职于山东省某地区教委，退休后主要从事国学类的研究与创作。先后出版过《北大国学课》《功臣的非正常死亡》《轻松学国学》等图书，深受读者喜爱。《北大国学课》自2013年3月出版以来，连续加印十余次，名列全国历史类畅销榜前五名，新世界出版社2013年畅销榜第3名，2013年度全国畅销的历史读物之一，2014年畅销的国学类图书。

目录: 第一章 道派大家：道家宗师都做到了超然物外吗？

- 1.道家的创始人是老子吗？ ... 003
- 2.道家与道教有什么区别？ ... 005
- 3.巫术与道家到底有着怎样的渊源？ ... 008
- 4.《道德经》缘何而来？ ... 010
- 5.太极图有什么特殊的寓意？ ... 012
- 6.什么是黄老之学？ ... 015
- 7.道教经历了怎样的兴衰历程？ ... 018
- 8.全真教与道家有什么渊源？ ... 021
- 9.道教为什么以“道”明教？ ... 023
- 10.文昌文化与道教有什么关系？ ... 025

第二章 道家源始：巫师的化身还是史官的变异？

- 1.太上老君就是老子吗？ ... 029
- 2.庄子为什么可以那么自由洒脱？ ... 031
- 3.张道陵为什么创建五斗米教？ ... 034
- 4.张三丰是内家拳第一人吗？ ... 037
- 5.王重阳是全真教的创始人吗？ ... 039
- 6.蛰龙法是陈抟老祖的睡功秘诀吗？ ... 042
- 7.百字碑是吕洞宾总结的道教修丹秘籍吗？ ... 045
- 8.丘处机对全真教有怎样的贡献？ ... 048

第三章 道门典藏：道门经典都是修仙秘术吗？

- 1.《黄帝阴符经》真的是黄帝写的吗？ ... 053
- 2.《抱朴子》中有长生不老的丹方吗？ ... 056
- 3.《太平经》是一本怎样的经书？ ... 059
- 4.《庄子》为什么又叫《南华真经》？ ... 063
- 5.《文子》到底是不是伪书？ ... 066
- 6.《列子》为什么被称为《冲虚真经》？ ... 068
- 7.《上清真经》是怎样的经书？ ... 071
- 8.《淮南子》是一部怎样的书籍？ ... 073
- 9.《关尹子》因何备受质疑？ ... 076

第四章 治世策略：无为而治到底是“治”还是“不治”？

- 1.老子的“无为”就是什么都不为吗？ ... 081
- 2.道家思想到底能不能治国？ ... 085
- 3.如何理解道家贵柔不争的处世哲学？ ... 088
- 4.道家为什么要提倡知足常乐？ ... 091
- 5.道家重生轻死的思想对后世有什么影响？ ... 094
- 6.道家为什么要讲顺势而为？ ... 097
- 7.道家为什么主张当政者要顺应民意？ ... 099
- 8.黄老之学的治国思想效果如何？ ... 102

第五章 道家流派：道学都是教人无念无欲吗？

- 1.老子为什么说私心和欲念是人的最大弱点？ ... 107
- 2.为什么说玄学与道教的渊源非常深？ ... 110
- 3.全真教对中国文化有着什么样的影响？ ... 112
- 4.道家文化与中国历史上的五大盛世有着怎样的关系？ ... 116
- 5.道教内丹有几个流派？ ... 120
- 6.道教对中国文化历史的发展有怎样的贡献？ ... 124

第六章 道教称谓：道门的真人才是真正的人吗？

- 1.怎样认识道教中的各种称谓? ... 129
 - 2.不同教派的道士在装束与仪式上有哪些不同? ... 131
 - 3.什么是全真教的早晚功课? ... 134
 - 4.什么是道教的皈依三宝? ... 137
 - 5.道教的三不问、三不言、三不起是什么? ... 139
 - 6.为什么道教庙宇称为宫或观? ... 141
- 第七章 养生之法：养生有道就可以我命由我不由天吗？
- 1.道家为什么注重养生? ... 145
 - 2.老子的养生之道是什么? ... 148
 - 3.静与动在道家养生中的作用是什么? ... 151
 - 4.辟谷养生的方法真的很有效吗? ... 154
 - 5.道教的养生修炼法有多少种类? ... 156
 - 6.道家有怎样的饮食观? ... 159
 - 7.什么是庄子心斋听息法? ... 163
 - 8.葛洪有怎样的养生观? ... 165
 - 9.为什么说医道相通? ... 167
 - 10.药王孙思邈的长寿秘诀是什么? ... 170
 - 11.庄子是如何看待生与死的? ... 173
- 第八章 道教丹术：古代的道士为什么要潜心炼丹？
- 1.道家炼丹术是如何产生的? ... 179
 - 2.内丹术有着怎样的发展脉络? ... 182
 - 3.道家的外丹术和内丹术有什么不同? ... 186
 - 4.真有返老还童的丹方吗? ... 190
 - 5.世间真有白日飞升的人吗? ... 193
 - 6.道教的内外丹是如何修炼的? ... 197
- 第九章 道教法器：民间传承还是上天赐予？
- 1.为什么很多道士都喜欢拿把拂尘? ... 201
 - 2.五雷号令可以驾驭雷电吗? ... 204
 - 3.三清铃是三清神的最高法器吗? ... 207
 - 4.天蓬尺和天蓬咒与“天蓬元帅”有关系吗? ... 211
 - 5.财神爷的由来及法器是什么? ... 214
 - 6.九天玄女令是九天玄女所使用的法器吗? ... 218
 - 7.玉皇大帝的法器是玉皇大帝印吗? ... 221
- 第十章 道教风俗：岁时节令是由道家发起的吗？
- 1.唯一的“送子男神”是谁? ... 227
 - 2.“千里姻缘一线牵”是因何而来的? ... 230
 - 3.民间盛行的“寿星”有男女之分吗? ... 232
 - 4.中秋节为什么赏月、拜月、吃月饼? ... 235
 - 5.重阳节这一习俗是怎样演变而来的? ... 238
 - 6.小年夜为什么要祭灶? ... 241
 - 7.“破五”之日为什么要迎接财神? ... 244
 - 8.元宵节时人们为什么要吃汤圆? ... 246
 - 9.人们为什么信奉碧霞元君? ... 249
- · · · · · ([收起](#))

[道家国学课 下载链接1](#)

标签

鹭江

文化

评论

[道家国学课_下载链接1](#)

书评

[道家国学课_下载链接1](#)