

你所谓的性格不好，其实是情商不够



[你所谓的性格不好，其实是情商不够 下载链接1](#)

著者:刘思同

出版者:江苏凤凰科学技术出版社

出版时间:2017-10-1

装帧:平装

isbn:9787553735559

情商即命运，情商是一种基本生存能力，决定你其它心智能力的表现，也决定你一生的走向与成就。

决定情商高低的五个黄金要素：认知能力（自我认知和对他人的认知）、语言表达能力、情绪智慧、自我激励、灵活变通。

好消息是，它们不是天生固有的，二十岁以后正是情商的提高期。

在本书中，你可以通过熟悉这五个黄金要素，大量贴近生活的事例和精炼的要点，更好地掌握并运用提高自己的情商，从而掌握自己的命运。

作者介绍:

刘思同

当红励志作家，自媒体人，新媒体创业者，大学毕业之后加入“北漂”大军，失过恋、待过业、住过地下室。经过十年奋斗，终于小有成就，著有代表作品《就怕你碌碌无为，却还安慰自己的平凡可贵》。

目录: 目录:

序 没有不好的性格，只有不高情商

Chapter 1 性格不好，其实是你的情商不够——为什么情商如此重要

我们都吃过情商低的亏

情商不等于厚黑学

情商高了，性格自然就好了

情商高的人，到哪都有施展才华的平台

智商高不如情商好

决定情商的五个黄金内涵

二十岁以后正是情商的提高期

Chapter 2 所有的成功，只因站对了地方——情商高等于定位准

所有的成功，只因站对了地方

给自己的评价越准，你的成长才会越稳

别总想着一毕业就能当上CEO

好汉不提当年勇，做事心态要归零

别把缺点隐藏，要把优点放大

怀才不遇其实也是情商不够的心理反应

和优秀的人一起，你就会明白他们为什么优秀

牢记用变化的眼光审视自己

Chapter 3 话，人人都能说，但不代表你会说——情商高的人都善于表达

内向的人未必没有好口才

能说不代表你说得好

说出别人爱听的话，是永恒不变的法则

两个人说话，你不要一个人负责

学会把话说到点儿上

违心的赞美其实人人都需要

“我就是不善于发表看法”，这么想你就完了

如何成为一个说话有趣的人

并不是所有你想说的话都能说

说话的时机对了，效果就到位了

Chapter 4 并不是只有你受过不公平的待遇——情商高的人会管理自己的情绪

你的反应，决定了你眼中的世界

并不是只有你遭受过生活的不公平

你的抱怨可以接受，但我并不支持

小情绪处理不好，效率就会大打折扣

“年轻气盛”，不是你情绪失控的理由

有道理的批评要听，没理由的批评忽视它

别人说的话，不用都放在心上

那么年轻，为什么要为成功焦虑

别在该动脑子的时候动感情

Chapter 5 你一定要努力，但千万别着急——情商高的人时常鼓励自己

世上所有的成功之路，其实都不好走
越牛的人，摔的跟头可能越多
失败是成功之母，不是“拦路虎”
失落的时候，请你给自己鼓鼓掌
击垮一个人的不是事件本身
有潜能，那你就释放吧
在哪里摔倒，下次路过的时候长点心
你的目标未变，请别被阴风吹散
你勇敢，问题就会变得渺小
Chapter 6 做人最怕“死脑筋”——情商高的人从不过分执着
很多人一条道跑了很久，才发现是死路一条
该放下的时候，绝不要拖泥带水
拒绝那些你不想接受的请求
不断更新想法，并不是“善变”
随和并不是一味的老好人
有时候，你太过认真就是矫情
收起你的锋芒，有本事也不能狂
脸薄心软，注定干不成大事
小处做到忍让，大处赢得漂亮
．．．．．(收起)

[你所谓的性格不好，其实是情商不够_下载链接1](#)

标签

情商

， 说话技巧， 高情商

我想读这本书

教-管理-自我

生活技能

想读，一定很精彩！

实用

成长

评论

道理都对，但没什么新鲜东西，从其它励志书上摘一摘即可；看看目录就行。

观点是那个观点，故事是那个故事，就是写得太…水儿…了…评分不该这么高。

情商这个东西还是要好好学习的，尤其是刚走出校门的职场新人

目录中的一些观点是很值得思考的，奈何作者举的例子多数词不达意或者太过浅显，其实人的心理上的一些多样性远远不是一些大道理可以挖掘的，作者本身的阅历可能并不足以支撑起这本书的一些观点，这样的书应该多向社会收集一些他们的困惑和问题，可能读起来会产生更多的共鸣

太水了，评价不该这么高

这本书很精彩，说话在人际交往中不可或缺，这本书很有用。

现实生活中，为人处事，情商比智商要重要！

情商决定命运！看了之后觉得自己需要提升的地方太多了。

感觉现在情商比智商都重要了，赶紧学习一下。

职场里面，情商很重要，所以要多学习。

情商是人生必备的一项技能，你可以没有高智商，但是你不能没有高情商。

很有启发性的一本书，看完感觉自己过去太傻了。

情商真的很重要 在为人处世这方面尤其更看重 这本书看完对我改变了很多

很有启发意义的一本书，很喜欢，教会我很多人际交往中的道理

正所谓性格决定一切的命运，这句话说的很不错！

很喜欢刘思同的书 很有道理里面的句子让人感受很深 总之很好

说实话，我是不太会说话，而读了本书，有一定的收获

很有内容的一本书，对自己的生活方式和情商都有很大的提升，推荐

如今的社会，情商真的是太重要了，提高情商迫在眉睫。

作者文笔很好，文字温暖动人，不忘初心方得始终！

[你所谓的性格不好，其实是情商不够_下载链接1](#)

书评

情商类的书，看了很多，也在不断的提高自己，希望有一天，情商与智商齐飞。
什么是情商？刘思同的书里给情商这样定义：人在情绪、意志以及耐受力、应对挫折等方面的能力素质，说白了就是你适应这个社会，活着的一种能力。
合适的时间，合适的场合，说合适的话。做到这些，你不...

俗话说的那种“出力不讨好”的人，应该就是我这种人。
本人性子直、脾气大，做事风风火火，眼里容不得沙子，看到不顺眼的事情总是忍不住会张口说出来。长时间与我相处的人因为了解我的为人倒是不太会在意我的一些“过激”言行，但若是遇上接触不多或是只有一面之缘的人，有时...

不知道，你在生活之中是否认识这两类人——一类是在大众的眼中他很优秀，看起来完美极了！不管遇到了什么样的人或事，又或者是深处何种环境，他都能如鱼得水一般，没有丝毫的不适应，甚至做的比常人更加优秀；而另一类在大众的眼中他仅仅只适合做一个普通人，没有起眼的优点长...

[你所谓的性格不好，其实是情商不够_下载链接1](#)