

# 人生就要不断精进

[人生就要不断精进 下载链接1](#)

著者:星云大师

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2017-9

装帧:平装

isbn:9787540477691

《人生就要不断精进》是星云大师鲐背之年指点职场进阶的新作，详解职场提升之道。继《宽心》《舍得》《厚道》《包容的智慧》幸福修行课之后，再次以无上智慧证悟人生、开示大众。

人生是不断学习的过程，职场生涯作为人生重要阶段，也必将不断学习。从无知和彷徨，到绕着一个个误区，希望每次选择都还是正确，是每位职场人尤其是新人，都希望获得经验，都要树立良好的心态。职场人要学会性格上的自我修炼，还有心态的处理。心在哪里，收获就在哪里！要学会充分利用业余时间，要学会自我管理。

只要不自我设限，就可以开启自己的无限可能。

作者介绍:

星云大师，1927年出生于江苏江都，12岁剃度出家，21岁出任南京华藏寺住持，授记为临济宗第48代传人。1949年赴台湾，1967年创建佛光山，广设道场和佛教学院，培育佛教人才，主张以出世的思想做入世的事业，“给人信心，给人欢喜，给人希望，给人方便”。著有《宽心》《包容的智慧》《释迦牟尼佛传》《往事百语》《迷悟之间》《当代人心》等。

目录: 卷一 放对地方就是天才  
有前途的人  
社会新鲜人／003  
人生规划／004  
时间管理／007  
学教成事／008  
进步的方法／010

启发聪明智能／ 011  
开发自我／ 013  
提升自己／ 014  
放对地方就是天才／ 016  
有前途的人（一）／ 018  
有前途的人（二）／ 019  
“要什么有什么”会要不到未来／ 021  
希望是生命的动力／ 022  
人生需要什么／ 024  
青年人要有正见（一）／ 026  
青年人要有正见（二）／ 028  
工作的态度／ 030  
上班以前／ 032  
工作之要（一）／ 033  
工作之要（二）／ 035  
最好的职业／ 037  
位置／ 039  
门槛／ 041  
落差／ 043  
善为属下／ 045  
贵人在哪里／ 046  
我是主人／ 048  
人生突围  
决心关系成就／ 051  
机会在哪里／ 052  
眼光／ 054  
犹豫不决／ 056  
琢磨琢磨／ 057  
挑战极限／ 059  
面对压力／ 061  
勇者的气度／ 063  
创业条件（一）／ 064  
创业条件（二）／ 066  
最好的投资／ 067  
风水的好坏／ 069  
失败的研究／ 071  
重新洗牌／ 073  
开源节流／ 075  
克难精神（一）／ 077  
克难精神（二）／ 079  
挑战（一）／ 080  
挑战（二）／ 082  
突围／ 084  
经商之道／ 086  
赚什么／ 088  
领众之道  
企业家的“四业”／ 091  
领导人的条件（一）／ 092  
领导人的条件（二）／ 093  
领导人的层次／ 095  
善为主管（一）／ 097  
善为主管（二）／ 098  
善为主管（三）／ 100  
主管的形象／ 101

举重若轻／ 103  
管理的原则／ 104  
如何带动属下／ 107  
严与宽／ 108  
人才难得／ 110  
团队之要／ 111  
上台下台／ 113  
卷二 做人的津梁  
受欢迎的人  
水的性格（一）／ 117  
水的性格（二）／ 118  
受欢迎的人／ 120  
人家要我／ 122  
如何获得荣誉／ 124  
现代人的弊病／ 126  
忍是担当／ 127  
斗智不斗气／ 131  
面子／ 132  
认错的好处／ 134  
处理过失的方法／ 136  
服从／ 137  
承担／ 139  
享受牺牲／ 140  
口舌之忍／ 142  
自制的力量／ 144  
处难处之人／ 146  
世间逆增上缘／ 147  
人际关系就是一种因缘（一）／ 149  
人际关系就是一种因缘（二）／ 151  
人脉是善的结缘／ 154  
待敌之法／ 156  
待人好，无往而不利／ 158  
积极待人之法／ 159  
积极的群我关系／ 161  
旁边的人／ 163  
良师益友／ 164  
成人之美／ 166  
做最好的自己（一）／ 167  
做最好的自己（二）／ 169  
君子之格  
认识自己／ 173  
改善自己／ 174  
人格（一）／ 176  
人格（二）／ 177  
风度／ 179  
大人风范／ 181  
有骨气／ 182  
经得起／ 184  
不能错／ 186  
不要复杂／ 188  
虚实之间／ 189  
因人而予／ 191  
处世四戒／ 193  
引以为鉴／ 194

防患之道／ 196  
最大的失去／ 198  
贪中有多少／ 200  
善财七法／ 202  
乐透／ 204  
积极的物我关系／ 206  
才与财／ 208  
出入（一）／ 210  
出入（二）／ 212  
分寸／ 214  
小事勿轻／ 216  
守时的重要／ 217  
诚实的重要／ 219  
做事的原则（一）／ 221  
做事的原则（二）／ 223  
做人的津梁（一）／ 224  
做人的津梁（二）／ 227  
储存人生的资粮／ 229  
过“正命”的生活／ 231  
卷三 生命在于活出什么  
如何自我成熟  
人生有所为／ 235  
怎样活下去（一）／ 236  
怎样活下去（二）／ 238  
整理生活／ 240  
化繁为简／ 242  
大小难易／ 244  
人最大的恶习／ 245  
人最大的毛病／ 247  
个人之怕／ 250  
自我调适／ 252  
如何自我成熟／ 253  
改变命运的方法／ 255  
自助者天助／ 256  
可贵的善缘／ 259  
成功的理念／ 262  
成功的力量／ 263  
成功的要件／ 264  
成功的定义／ 266  
成功的敌人（一）／ 268  
成功的敌人（二）／ 269  
点亮自己的心灯（一）／ 271  
点亮自己的心灯（二）／ 273  
生命的价值  
人生实相／ 277  
人生八求／ 278  
生命的价值（一）／ 280  
生命的价值（二）／ 282  
因缘（一）／ 283  
因缘（二）／ 285  
活力／ 287  
人生的路／ 289  
人生的死角／ 291  
心药方／ 293

存好心／ 295  
健全的人生观／ 297  
决定自己的命运／ 298  
圆满从圆融做起／ 301  
．．．．． ([收起](#))

[人生就要不断精进\\_下载链接1](#)

## 标签

职场

心灵鸡汤

佛系青年

有书

2018

励志鸡汤

精进

成长

## 评论

念念不忘，必有回响，努点力，愿我们都能愿望成真

-----  
后面完全都是跳过的

-----  
‘学所以治己’我们读书学习不是为了应付别人，而是为了修养自己对峙自己的毛病。  
\*所谓‘琢磨琢磨’，不是只站在自己的立场讲话，而是要顾念到别人的立场，也不只是站在私利上发言，而要站在公益上理论~  
‘琢磨琢磨’的意思，叫我们要周全，要四面俱到，要八面玲珑，不要说后悔的话，不要做后悔的事。  
\*求新第一步 不是排斥传统，而是了解传统~  
求变第一步不是表面背叛，而是内在的蜕化。

-----  
找了好久也没见讲精进到底是什么？

-----  
对一个“出世”的出家人分享职场经验这类的，还多少存有保留心态。不过，鸡汤嘛，积极向上地喝喝，也没什么坏处。

-----  
人生的意义是？。念念不忘 必有回想

-----  
放对地方就是天才。做人的津梁：坚定而不固执，忍让而不软弱，谨慎而不胆小，勇敢而不鲁莽，沉着而不呆板，自谦而不自卑，活泼而不轻浮，机智而不多疑，自强而不自骄，豪放而不粗鲁。生命在于活出什么。

-----  
职场上的修行之课，人生是不断学习的过程，职场生涯作为人生重要阶段，将学习作为精进的第一技能，推崇通过有效的学习，增长自己的智慧和品格，同时帮助别人获得成长。学习远不止读书，而是一个综合性的概念，其中很重要的一个环节就是践行。要学会充分利用业余时间，要学会自我管理。

-----  
复习了一下：以出世的精神做入世的事业。  
对待无聊糊口的工作，要有一点点修炼的精神吧。对待理想，念念不忘，必有回响。

-----  
越到后面越让人看不进去

-----

人生就要不断精进

“我们不能听天由命，沮丧消沉，空过岁月，要有洗心革面的魄力。无论在富贵顺达里，或是贫贱苦难中，都应该正观缘起，了解命运，改变命运，如此才能创造圆满自在的人生！”

不到十分钟翻完了 乏善可陈 烂书也

出世之人说在世的处世之道，也是蛮有意思的，可能已经看透，也可能还在红尘中

适当的放下和舍得，既是一种和解，也是一种精进。

放对地方就是天才。做人的津梁：坚定而不固执，忍让而不软弱，谨慎而不胆小，勇敢而不鲁莽，沉着而不呆板，自谦而不自卑，活泼而不轻浮，机智而不多疑，自强而不自骄，豪放而不粗鲁。生命在于活出什么。

真正的聪明人，不苛求他人的品德，不严查他人的过失，即俗语所说“不痴不聋，不做家翁”因此，大事不糊涂，小事不计较的聪明人，才是具备大人风范。

能够不把鸡汤当鸡汤就可以了。

一本佛系人生劝戒书。对其中两点颇有感悟，一是领导力阐述：下等领导尽己之能，中等领导尽人之力，上等领导尽他之智，高等领导尽众所有。一对照方知自身薄弱，明了了今后方向。二是心药方，有了对照修炼心性的方法。

“我们不能听天由命，沮丧消沉，空过岁月，要有洗心革面的魄力。无论在富贵顺达里，或是贫贱苦难中，都应该正观缘起，了解命运，改变命运，如此才能创造圆满自在的人生！”

-----  
语言通熟易懂，读时让人安心，逻辑思维不是很强，书中说好话，做好事，教人圆融通达的理念值得学习。

-----  
[人生就要不断精进\\_下载链接1](#)

## 书评

人生需要不断精进 一个人之所以不会进步,往往是因为自我设限,孔子曰“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑”面对生命之水，我们要自我觉醒，重新的审视自我，深刻的反省自己。充实各类知识，增加我们的道德修养。用信心开发自我潜能，用慈心与人和谐相处，用悲心成就利生...

-----  
大部分人可能都和我一样，将职场看做是一个充满激烈竞争而又功利的战场，但星云大师却强调说：职场生涯是我们人生中的重要阶段，是一段必不可少的修行旅程。

卷一：放对地方就是天才

网络上流传一篇文章，里面说：“何谓天才？放对地方的就是天才”。反过来说，你眼中的蠢材， ...

-----  
[人生就要不断精进\\_下载链接1](#)