

沉思录



[沉思录_下载链接1](#)

著者: (古罗马) 马可·奥勒留

出版者: 北京时代华文书局

出版时间: 2017-9

装帧: 平装

isbn: 9787569917451

《沉思录》是古罗马哲学家皇帝马可·奥勒留所著，这本自己与自己的十二卷对话，内容大部分是他在鞍马劳顿中所写，是一些从灵魂深处流淌出来的文字，朴实却直抵人心

，是斯多葛派哲学（斯多亚哲学）的一个里程碑。作者在书中阐述了灵魂与死亡的关系，解析了个人的德行、个人的解脱以及个人对社会的责任，要求常常自省以达到内心的平静，要摈弃一切无用和琐屑的思想、正直地思考。而且，不仅要思考善、思考光明磊落的事情，还要付诸行动。他希望人们热爱劳作、了解生命的本质和生活的艺术、尊重公共利益并为之努力。它的每一页都充满了智慧，正是通过《沉思录》等少数传世之作，斯多葛派哲学精神才得以流传至今，并深深植入近代西方文化精神之中。

作者介绍:

马可·奥勒留（Marcus Aurelius，公元121—180年）

思想家、哲学家，毕业于萨利圣学院，罗马帝国最伟大的皇帝之一。马可·奥勒留在希腊和拉丁文学、修辞、哲学、法律、绘画方面都有极高成就，尤其是在哲学方面，是著名的斯多葛学派代表人物之一，因此被称为“帝王哲学家”。代表作品有《沉思录》。

目录: 译者前言

卷一

卷二

卷三

卷四

卷五

卷六

卷七

卷八

卷九

卷十

卷十一

卷十二

· · · · · (收起)

[沉思录_下载链接1](#)

标签

哲学

好书，值得一读

社会学

外国文学

文学

经典

我想读这本书

想读，一定很精彩！

评论

1. 人有劳作的义务。要愉快地接受自己选择的工作，因为这也是人的使命；2. 尊重心中的神性，遵从本性生活；3. 不要期待恶人不会作恶；4. 如果别人惹恼了自己，要想到这一切都是自己的意见，我可以选择受辱或者不受影响；5. 凡是有利于人类整体的事物，都不会损害到个体；6. 依靠理智

修订过以后文字过于朴实无华，完全没有第一版的魅力了，后面的英文原文也没了。适合中学生看。

在凌晨的图书馆彻夜未眠，陪伴我度过了艰难的时光。时隔两千多年，斯多葛学派那朴实的文字却如此能打动人，好像未经雕琢的宝石，真挚而坦诚。人应该遵从自然与本性，正直地生活在这个世界上。

在网易蜗牛翻过，看到译者是北大哲学系教授才选择的译本，没想到读起来云里雾里，感觉远不如中国华侨出版社（译者:蔡新苗；史慧莉）和上海译文出版社（译者:唐江）的译本。五星给陛下。

翻译太差了还是我理解太差还是怎么回事？有些句子看不太懂。。。

2019年 第34本
本不打算看这本书，因为他是皇帝写的，出身处境不同，也无法为我所借鉴；后来不断的看到有人在推荐这本书，所以才下定决心了解下。

一个皇帝在带兵打仗途中的空闲时间记录自己的所思所想，大部分是道德层面的，而内容主要是为统治阶级考虑；为什么他喜欢思考哲学呢？因为他从小就师从相关哲学家学习，种下了种子，以及当时斯多葛派哲学是一种社会风气；再者罗马帝国已经由扩张转为守势，帝国面临各种内忧外患，人在面对外部种种困难无法应付的时候，自然就会转到内部进行哲学思考了，说白了就是寻求内心的自我安慰吧！这可能也是好多人说哲学消极无用的原因吧！

不推荐这个译本，阅读体验很不好。

清醒内敛 美得像诗

不知道是不是翻译的原因，读起来一点也不顺畅，200来页好不容易才看完。可能我的悟性太低了，实在是领悟不到作者的智慧。

#耳闻

大学时候读的，很喜欢，让人有所思考

灵魂也只是最大打转一会儿工夫的旋涡，而命运实际上是无法占卜的，最后，所谓的声望也只是没有真凭实据的虚名。

古罗马哲学家皇帝马可·奥勒留所著

喜欢这本书，令人思考

很喜欢这本书

斯多葛派哲学，自有一种沉静简洁的智慧存在。

摈弃一切无用和琐屑的思想、正直地思考

沉思于哲学思想之中吧

奥勒留大帝充满智慧的哲学思维~~

古罗马的文字思想，很不错

[沉思录_下载链接1](#)

书评

一本名气很大的书，看的我只作呕，头晕脑涨，一度怀疑自己的理解能力问题
书中不断蹦出的新名词和各种主谓倒装句子看的人发蒙，书评居然说这本书简约，甜美，甜美你妹啊。实在受不了，这才找度娘问个为什么，恩，果然是被重新创造过的。
仅举几个例子 1 从我的祖父维勒...

“在人的生活中，时间是瞬息即逝的一个点，实体处在流动之中，知觉是迟钝的，整个身体的结构容易分解，灵魂是一涡流，命运之谜不可解，名声并非根据明智的判断。一言以蔽之，属于身体的一切只是一道激流，属于灵魂的只是一个梦幻，生命是一场战争，一个过客的旅居，身后的名声...

读《沉思录》是一种折磨，如一碗味道怪异的汤，在口腔内充塞之际，只觉胃内一阵阵的酸水泛出，却又不得不入喉，仿佛相声里御赐的“珍珠翡翠白玉汤”。试举一例：“

没有一个人天性不可忍受的事情对那个人发生。同样的事情发生于另一个人，或是因为他没看到他们的发生，或是因为...

沉思让灵魂如此美丽——评《沉思录》见《南方都市报》
公元121年，那是离现在无比遥远的一段岁月。那一年在中国，造纸巨匠蔡伦自尽而亡。那一年在西方古罗马，一个卓越的罗马帝王哲学家，来到了世上，他就是马可·奥勒留·安东尼（121—180）。他的伟大也许不在于他的...

0p 尊重自然（本性，Nature）而生活。1p
一方面能足够强健地承受，另一方面又能保持清醒的品质，正是一个拥有一颗完善的、不可战胜的灵魂的人的标志。4p
避免挑剔，不去苛责那些表达上有粗俗、欠文理和生造等毛病的人们，而是灵巧地通过回答的方式、证实的方式、探讨事物本身...

能兼任帝王与哲学家的极少 在至高之位还能看清自己人更稀少
这也大概是为什么家宝老是推荐这书的原因 也许是与安东尼有了共鸣。
沉思录是属于那种在不同阶段兴许会读出不同含义来的书。坦言安东尼的自我对话有相当的一部分我读不太明白。也许是年纪心境未到。但至少可以摆脱被...

再度重读马可·奥勒留的《沉思录》。
17岁那年，在语文课外读本里读到，“属于身体的一切只是一道激流，属于灵魂的只是一个梦幻，生命是一场战争，一个过客的旅居，身后的名声也迅速落入忘川。”便立即着迷于这般洁净、高贵的文字。开始寻找他的书，我忘记是哪一年我第一次拥...

第一次看到这本书是在高中，课外读本上的一部分选段。也许繁重的脑力耗费反而会带来心理的宁静。高三的时候什么艰涩的书都看得进去，现在想来觉得那时的自己让我骄傲。
我当时并不知道有些人读过这本书，现在我也不是很关心。其实现在也不会有一份心情来读。但...

所谓随机，就是捡短的来，一者省力，二者短文见功力。卷一第一条
何版：从我的祖父维乐斯，我学习到弘德和制怒。

梁版：从我的祖父维鲁斯我学习了和蔼待人之道，以及如何控制自己的感情。
王版：我从外祖父维鲁斯那里学得：良好的习性和平和的性格。卷二第八条
何版：不要...

康德的墓志铭上写着：“有两样东西，我们愈经常愈持久地加以思索，它们就愈使心灵充满不断增长的景仰和敬畏：在我之上的星空和居我心中的道德法则。”
初看到这句话时，甚是不解，现在依然不解，在看马可·奥勒留（公元121—180年）的《沉思录》时，对道德有了朦胧的认...

摘自《人民网》作者：李奎
对于《沉思录》，总是认为名字太过深刻，而且历史太过久远，所以虽是“久闻”却从没有去阅读的冲动。直到前段时间去北京出差，在三联书店里恰好看到这本书就在手边，于是随便翻翻，不想便被吸引，回来之后一口气读完，仍感余味未尽，一周之后...

“我很烦躁，很烦躁。”最近老看到的这句话。
老Z说，我的体重经久不下，这不是心宽体胖，这叫做压力肥。
我对于这个新名词倒是没怎么去考究，大家都一笑而过了。而这压力背后，却总有一些让我感慨的东西。一个老师说过的一句话，始终记得。她说：“我这一辈子都在回首，读小...

其实你相信吗？认真的人注定寂寞，孤独的人要学会自我沟通。
很多时候，我可以宽容别人的不善，却无法原谅自己的恶，因此常常自省。
如果一个人对自己的道德水准有近乎狂热的完美追求，执着到近乎痛苦，这是清醒还是不悟？读《沉思录》，仿佛在听一个男人的低声自语，一个男人...

“1992年3月30日，读《沉思录》。马可-奥勒留是个理性主义者。又像内心的诗人，“——一个人退到任何地方都不如退入自己的心灵更为宁静和更少苦恼——宁静不过是心灵的井然有序”。或许两千年前的人就是这样的和谐。”
好久不读这本书了。今年写《岩中花树》到家...

我觉得这书的翻译简直就是在骗钱，好歹是三联的书，翻译质量差到汗颜。买了这书却读不了，心有不甘，却无可奈何！

06年的管落同学在看过一本哲学书后发出“想撞墙吗？与哲学家对话吧”这样的感叹。确实，在大多数人眼里，哲学就是众多生僻名词与抽象概念的集合体。它们飘渺，无力，跟日常生活隔了不止一个指间的距离。当我打开《沉思录》，当那些沉静朴实的文字映入眼帘的时候，脑中上紧的发...

马可·奥勒留有两个身份，一个是斯多葛哲学的代表人物之一，另一个是罗马帝国的皇帝。作为前一个身份，他留下了传世大作<沉思录>；而作为后一个身份，他没能阻止罗马帝国走向衰落，当然，这并非他力所能及。如同他在书中所带给大家的思想一样，斯多葛派主张顺应天命...

首先这是本有神论，罗马那会，一个叫奥勒留的“帝王哲学家”，关于人生，神明，宇宙，时间的种种思考。心想如果书名恶改为“一个罗马国王的秘密日记”。。。。会不会激起更多人一探究竟的冲动咧。。我确信Meditations（英文版）绝对是一本值得留在身边反复咀嚼，思考，品味的...

[沉思录_下载链接1](#)