

练习幸福



[练习幸福_下载链接1](#)

著者:(法) 安德烈·莫洛亚

出版者:北方文艺出版社

出版时间:2017-9

装帧:精装

isbn:9787531740049

《练习幸福》中引用了拜伦、雪莱、阿隆、勒内、尼采、罗素、荣格、洛朗斯、黑格尔、赫胥黎、笛卡尔、司汤达、斯宾诺莎、沃维纳格、桑塔亚那等三十多位哲学大师的幸福指点格言。讲述人生最受关注的5个重要话题——婚姻、父母与子女、友谊、政治与经济机构、幸福。

作者莫洛亚以小说家锐利的眼光、传记家深刻的观察，以及充满智慧和丰美的文采，通过睿智、幽默、深邃的话语，讲述婚姻、父母与子女、友谊、政治与经济机构、幸福，解读每个人不得不面对的人生课题。

《练习幸福》用大师的人生智慧哲学，帮助人理解幸福的含义和学会练习幸福的方法，是一部富有收藏价值和传承意义的“幸福宝典”。

作者介绍:

作者:

安德烈·莫洛亚 (André Maurois)，一译安德烈·莫罗阿。法国著名传记作家、小说家、史学家。他于两次世界大战之间登上文坛，后为法兰西学院院士兼秘书长。所写传记，人物生动，情节有趣，富有小说情趣。1965年国庆，戴高乐总统颁令授予荣誉团一等勋章，表彰他一生在文化艺术方面的贡献。莫洛亚的大量作品被译成多种语言，在世界各地广为传播。

著名小说有《贝尔纳·盖奈》《布朗勃上校的沉默》《气候》等，传记有《雨果传》《巴尔扎克传》《雪莱传》《拜伦传》等，历史著作有《美国史》《法国史》《英国史》等。

译者:

傅雷，中国著名翻译家、美学评论家。早年留学法国巴黎大学。20世纪60年代初，傅雷因在翻译巴尔扎克作品方面的卓越贡献，被法国巴尔扎克研究会吸收为会员。

一生译著宏富，译文以传神为特色，更兼行文流畅，用字丰富，工于色彩变化，形成享誉译坛的傅译特色。

目录: 001 论婚姻
047 论父母与子女
079 论友谊
115 论政治机构与经济机构
149 论幸福
· · · · · (收起)

[练习幸福 下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

人生智慧

哲学

幸福，怎么练习？

外国文学

封面很好看

生活

我想读这本书

评论

2020年的第776本 着重看了经济篇，哲学家写这个还是差点意思

理解什么是幸福才能寻找获得幸福的方法

爱需要练习才能成就幸福，幸福也需要练习才能成就爱

喜欢幸福，喜欢去研究幸福，这本书正合适

生活是活给自己的，所以，如何过好它就变得尤为重要，这里，写尽了。

一部富有收藏价值和传承意义的“幸福宝典

家庭是社会的基础，婚姻不是罗曼蒂克，而是高于本能上的制度，需要意志和耐心。家庭教育对子女至关重要，家庭之外的友谊是对忠诚的维护，文明的基础。政治的发展会是在共产和资本之间合力平衡。最终对追求幸福的忠告，一避免过分深长的沉思，二精神的欢乐在行动之中，三选择努力方向一致并且有正反馈的环境，最后，当觉得自己幸福的时候，平常心，否则动作容易变形。

看大师们的人生智慧，练习获得幸福的方式

用这么多大名人的名句来写的一本哲学书

三十多位哲学大师的幸福指点格言

生活从来都是心态

幸福值得学习，也需要你自己去经营。

练习幸福，让人获得满满的幸福感

受益匪浅

论婚姻这章，充满了赤裸裸地对两性的刻板印象，还多次声明不是指男性优于女性，读起来令人恶心。只要不满足作者所定义的女性，就不是真正的女性吗？受不了作者把两性差异的结果当做两性差异的原因，还是去读《第二性》吧。

用大师的人生智慧哲学，帮助人理解幸福的含义和学会练习幸福的方法

非常经典的书

作者莫洛亚以小说家锐利的眼光、传记家深刻的观察，以及充满智慧和丰美的文采，通过睿智、幽默、深邃的话语，讲述婚姻、父母与子女、友谊、政治与经济机构、幸福，解读每个人不得不面对的人生课题。

简单就是幸福。

对我们每个人生命中遇到的命题做了解读，观点新颖，切合实际，从而激发自己找出幸福的方法。

[练习幸福 下载链接1](#)

书评

我知道这本书，是因为〈傅雷家书〉中傅雷的推荐给正在恋爱的儿子。
很幸运的在一个旧书摊淘到了86年版。摘一段有关爱情和婚姻的文字。
爱情只产生快乐，婚姻则产生人生。
在幸福的婚姻中，每个人都应尊重对方的趣味和爱好，以为两个人可有同样的思想，同样的判断，同样的欲...

傅雷翻译的文采当然没的说，但是由于老一代翻译和现在通用一些翻译名词的确有很大

差别，诸如：苏罗门 Solomon（所罗门），邓
璜 Don Juan（唐璜），《安娜小史》（安娜·卡列尼娜），看的还是比较晕。
另外个人更加喜欢《论婚姻》，《论父母与子女》，《论友谊》这三篇伦理学...

一、引论

一切文明社会的母细胞是小农庄，家庭制度维护人类社会的稳定，其中夫妇关系十分重要。

人类有史以来一直对是否结婚存在争议。反对的人认为，变化的肉欲出于本能，结婚使男性怯懦，降低其中一方的生活水平。（引用大量名言及社会学家观点）
但婚姻关系存在演化至今必有...

收拾书架，翻出80年代出版的《人生五大问题》，法国莫罗阿著，傅雷翻译。书分五部分，分别为：论婚姻与爱情、论子女与家庭、论友谊与朋友、论经济和政治以及论幸福。以前粗略读过，仿佛非常久远的事情。也许是因为当时涉世不深，未能理解，因而印象不深。重温过后，好象是...

我第一次读这本书是在1995年，当时我正开始恋爱，读这本书对我以后看待情感/幸福与婚姻的态度有很大的影响。我想我今天还算幸福的婚姻家庭，还得得益于这本书的帮助。

安德烈·莫罗阿（Andre Maurois, 1885—1967, 又译“莫洛亚”）是法国著名作家，擅长传记创作，其作品如《雪莱传》、《拜伦传》、《服尔德传》等，流传甚广。本书原名《情操与习尚》（Sentiments et Coutumes），包括五个演讲，涉及与人类生活息息相关的五个方面：婚姻、父母...

傅聪曾言我若生在文革后，更或是五十年代，就没有今日的我，他一生坚守傅聪所给予他的临别赠言，先为人，再为艺术家，后为音乐家，终为钢琴家。其实傅雷岂止独希冀傅聪一人，这是五四一代伟人所独具的爱憎，所特有的崇高的情怀。为颓丧之士萌若干希望，令战斗英雄添些许勇气，纵...

男人和女人在本质上是有所区别的，女人天性倾向于爱情，母性；男人的天性倾向于开拓外在的世界。
女人身上这种天性，即使是性格极强的女性，也必定存在。我认识的女朋友，工作学习再好，而缺乏爱情，终究还是会感叹：只想要一段美满的爱情和婚姻；似乎性格越强的男人，在自己事...

正好前一阵读过，简单说，虽然是本老书，但感觉与现在的问题好像啊，尤其是讲经济危机那段，呵呵……准确说，莫罗阿讨论的五大问题是人在现代社会所遇到的基本问题，这个现代社会是相对于以农业、手工业为主的传统社会而言，自然的本能、情感和价值认同被抽空为单一追求的资本...

一、论婚姻

桑塔亚那（Santayana）：爱情并不如它本身所想象的那么苛求，十分之九的爱情是由爱人自己造成的，十分之一才靠那被爱的对象。p20
巴尔扎克：婚姻产生人生，爱情只产生快乐。快乐消灭了，婚姻依旧存在，且更诞生了比男女结合更可贵的价值。故欲获得美满的婚姻，只须...

紧随着科学进步而来的，是必要的社会改革。近代，自然科学的进步让人类获得了以少许劳作获得大量生产的方法，按人类的预想，这种对自然的征服应该增加人类的幸福感。可事实并非如此，获得幸福感的前提是人类具备驾驭这新增力量的能力，但人类这种能力的进展是极其缓慢的。例...

这本书谈了婚姻、父母与子女、友情、政治制度与经济制度、幸福五个论题。关于婚姻，因为男人和女人本身的差异，就不可避免的存在着问题。婚姻之前是这个人令我欢喜，婚姻之后是我坚定地真诚地希望选定的那个人欢喜。这句话对我感触很深，在二十多岁的年纪，婚姻显得那么远又那...

读书笔记152：人生五大问题

1935年傅雷先生翻译的，原著应该更早些。没有作者的介绍，也懒得查，估摸着应该是的法国人，五个议题，涉及了家庭生活四个方面，婚姻，父母与子女，友谊和幸福，作者的论据比较有意思，都是文学作品或者名人名言，没有什么具体调研案例，文学作品的...

~~~~~

~~~~~30岁没有婚姻、无儿女、无政治抱负，可能是读这个书的年纪不合适，翻过无感。~~~~~

前面翻译有点问题，译者有故意卖弄文采的嫌疑，后面好一点，回到了书的意旨本事，最喜欢最后一篇“论幸福”。

最开始看莫罗阿的作品，能记起来的是一个短篇，「在中途换飞机的时候」。男主的出现优雅，风趣，勇敢又克制。
再后来，看了他的另一个短篇，「星期三的紫罗兰」；至少有句话很值得引用：对于高尚的人，世界上永远会有风流高格调的事的。
这本小书，当时买到的时候纠结是不是要...

书名：《人生五大问题》作者：法国 安德烈·莫洛阿 傅雷 译 推荐的理由：
好书耐人寻味。这是一本富有哲理、睿智而通透的随笔集。读来让人受益匪浅。的确，人生需要智慧。莫洛阿提到的“幸福的练习”，你是否也有同感？一本薄薄的书，启迪了我们关于人生关于幸福的理解与认...

[练习幸福_下载链接1](#)