

协和专家 + 协和妈妈圈干货分享 · 分娩



[协和专家 + 协和妈妈圈干货分享 · 分娩_下载链接1](#)

著者:马良坤

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2017-2

装帧:平装

isbn:9787518410170

为了让准妈妈们完美度过人生中这段独特的经历，本书请了北京协和医院妇产科马良坤大夫和在”协和“建档、分娩的三位妈妈一起陪伴着准妈妈们面对和解决分娩可能会遇到的各种各样的问题。

马大夫把临床经验和一些在分娩时的细节处理经验分享给大家；三位妈妈以她们的分娩经历为大家加油打气。并针对准妈妈所担忧的、所疑惑的问题，一一做了解答。

希望正在怀孕和即将分娩的准妈妈们在我们的贴心陪伴下顺利分娩，母婴安康！

作者介绍:

北京协和医院妇产科主任医师、教授

国家卫计委围产营养项目组专家

2015-2016年度中国十大妇产医生

目录: Part 1 能顺产的就顺 剖不剖听医生的
Part 2 从怀孕开始 就为顺产努力奋斗
Part 3 为了宝宝健康 分娩痛是可以忍受的
Part 4 全面细致的待产准备 让你更踏实安心
Part 5 陪产 准爸爸用爱的力量为分娩加油
Part 6 临产有先兆 见红、阵痛、破水及时处理很重要
Part 7 待产进行时 放松心情，不紧张不忐忑
Part 8 分娩进行时，了解三大产程 积极配合医生是顺利分娩的关键
Part 9 自然分娩后 新妈妈和宝宝如何顺利度过产后3天
· · · · · · ([收起](#))

[协和专家 + 协和妈妈圈干货分享 · 分娩_下载链接1](#)

标签

育儿

孕产

备孕-孕中-产后°

育儿参考

时尚健康

小小刘

孕期

2019

评论

完整、全面，可操作

比较细，还还不错。

怀孕37-38周在图书大厦读完的，让自己在分娩前做好充足的心理准备和知识准备，结果证明还是非常有用的

蛮。。老土的观点们。。翻个安心吧~

手册性质，但是总比一抹两眼黑的好

学以致用 爸爸能做的不多 督促训练+呼吸训练+分娩安慰+分娩出气筒

挺全的工具书

孕晚期再刷一遍 心里底定很多

8/10 干活挺多，进阶没有

感觉有些内容重重复复，部分结构混乱，些许知识点自相矛盾。总体一般般，有时间就看看吧！

这本书很实用的，值得准妈妈看

[协和专家 + 协和妈妈圈干货分享 · 分娩_下载链接1](#)

书评

[协和专家 + 协和妈妈圈干货分享 · 分娩_下载链接1](#)