

《里旭的梦想人生幸福课》



[《里旭的梦想人生幸福课》 下载链接1](#)

著者:里旭

出版者:中国社会出版社

出版时间:2017-8

装帧:平装

isbn:9787508757186

这不是一本普通的梦想管理书，作者用亲身经历讲述一路实现梦想过程中的心得。如何通过自己的力量冲破现实的束缚，如何一步一步脚踏实地构建自己的梦想蓝图，这背后潜藏着许多个人的智慧，让我们知道梦想的实现没有万一，有的是细心经营和准备。她的梦想不世俗，都是自己想做的事情，这也是区别于很多其他励志成功书的亮点。而实现了梦想之后作者又能从自己的身份里跳出来看待这一切，将一路的经验智慧总结下

来，鼓舞更多人去实现自己心目中的梦想。

作者介绍：

里旭，互联网行业资深猎头顾问，青年作家，梦想实践家，插画师，早起倡导者。平凡普通的她一直努力坚持实现着自己大大小小的梦想，追随自己的内心一直快乐地奔跑在路上！

目录：

[《里旭的梦想人生幸福课》 下载链接1](#)

标签

成长

猎头

女性

励志

评论

本书和《四点钟起床的猎头》保持了一贯的文风，只是上一本注重人生的亲历和顿悟，而这本有不少实践的方法论。内容毁上，可以看出作者确实参加了不少培训课程，特别是有关时间管理的内化和运用已经达到一个较高的层面。就像我在《暗时间》中的书评，一个人要得到成长，总共分三步，时间是第一位的，其次是思维的转变，最后是方法。而方法，每个人由于出生、学历、职业等不同会有所去区别，但万变不离其宗。作者的文笔很好，正如她在书中所讲，她不会去追逐热点，但会用文字认真表达自己的东西。这样的人，我认为会越来越厉害，因为她不会随波逐流，按照自己的节奏来。所谓的成功，或早或晚而已。如果没有猜错，下一步书，就要进入具体的方法论，当然是关于如何成为一名资深猎头的独立分享。

[《里旭的梦想人生幸福课》 下载链接1](#)

书评

[《里旭的梦想人生幸福课》 下载链接1](#)