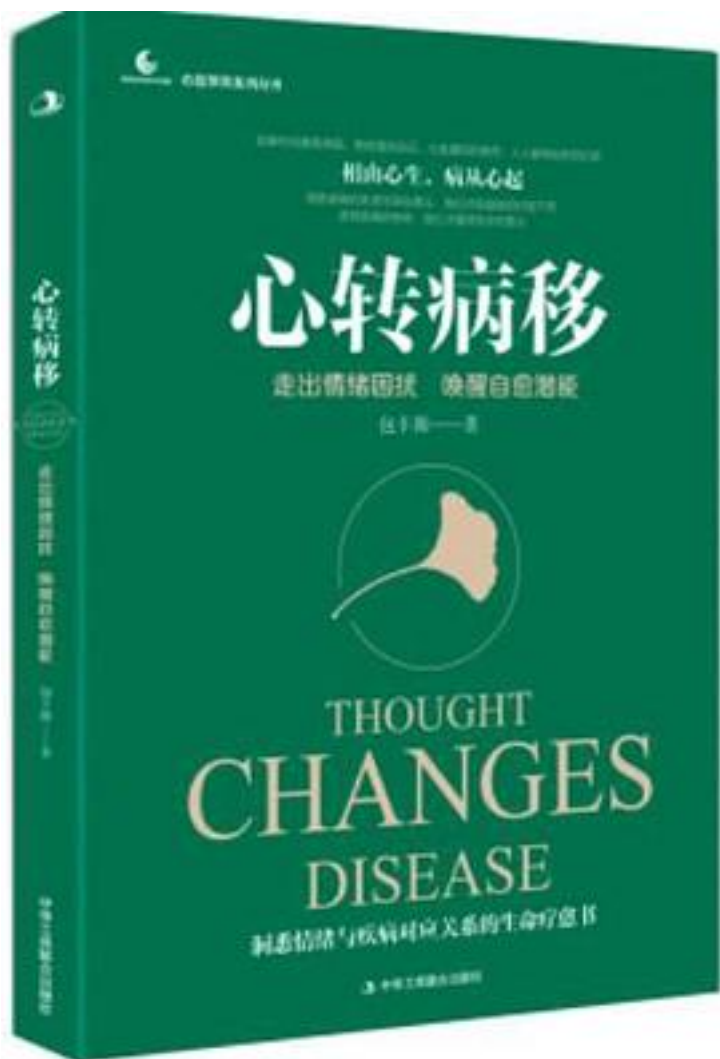


心转病移



[心转病移 下载链接1](#)

著者:包丰源

出版者:中华工商联合出版社

出版时间:2017-9

装帧:平装

isbn:9787515820316

情绪与疾病精准疏导的生命疗愈书。

联袂推荐：

《家庭医生》杂志主编李桂英教授

国医大师方和谦弟子、北京朝阳医院高剑虹教授

美国马里兰大学医学院整合医学中心陈科文博士

理论基础

一、人的思想变化会产生情绪，情绪会形成细胞记忆同时导引气血产生定向与定位性反应，形成身体对应器官规律性变化和身体中的能量淤堵，造成免疫力下降，人的就会出现疾病或者加剧病情。

第二、只要找到细胞记忆中影响健康的对应情绪点，通过科学有效的疏导方法释放、清除和化解情绪“种子”，疏通形成疾病的能量淤堵点，就能达到提升自愈能力缓解、减少疾病的效果。

第三、疾病是能量缺失或淤堵程度的显现，能量的变化影响疾病的程度。

第四、人的生命延续过程中都会对因经历而形成情绪留有深刻的细胞记忆，并以遗传基因的方式形成原发疾病。

第五、疾病是内在需要的一种表达方式，是社会化进程中形成的一种“需要”，也是自然界和谐与平衡的结果。

第六、每个家族都是一个特有的系统。家族序位紊乱或者成员的“过失”都会影响和作用于本系统，导致系统中某些成员以“疾病”的方式来平衡系统关系。

第七、疾病是生命中的一部分，是一种自然、社会、家族、个体之间的平衡关系，经历疾病是一个更好地领悟生命的契机，是在提醒我们应该改变一些错误或者执着的思想。

疗愈方法

一、通过科学有效的“唤醒法”、“面对法”、“呼吸法”、“共振法”等方法，查出细胞记忆中不健康的情绪记忆，追溯源头，并释放、化解、清除病患的情绪“种子”，走出情绪困扰。

第二、舒缓形成疾病的能量淤堵点，达到通则不痛，无创伤改变、减轻疾病的目的。

第三、帮助患者在回顾生命历程的过程中转变心智，重新审视疾病与生命的关系、人与自然的关系，正确对待疾病，懂得敬天爱人，尊重生命，籍由心智的提升，达到增加免疫力、激发修复自愈能力，获得身体健康与富足的人生。

内容简介

本书详解：

?情绪与肝心脾疾病的对应关系和疏导

?情绪与肺肾胆疾病的对应关系和疏导

?情绪与头眼耳鼻疾病的对应关系和疏导

?情绪与颈椎病、腰椎病的对应关系和疏导

?情绪与高血压、脑血栓的对应关系和疏导

?情绪与糖尿病、甲状腺疾病的对应关系和疏导

?情绪与子宫、乳腺疾病的对应关系和疏导

现代社会物质生活水平获得提高，但工作生活节奏加快导致人们精神压力越来越大，负面情绪因素不断在身体中累积发酵，导引气血产生定向与定位反应，形成身体各器官规律性变化和身体中能量的淤堵，造成免疫力下降，使身体出现各种疾病或者加剧病情。

本书以中医理论为基础，结合西医和心理学关于情绪对疾病的影响和作用论述，从情绪致病机理入手，通过理论分析和案例归纳，详尽阐述了情绪与疾病的对应关系。通过追溯不同情绪产生的源头“种子”，分析其在心智运行过程中的规律，精准解读不同情绪形成的疾病因素，以发展或独创的唤醒法、疏导能量淤堵点等疗愈方法，化解致病情绪，唤醒身体自愈潜能，帮助人们重新获得健康与富足的人生。

作者简介:

包丰源

中国企业家联合成长计划成员；

中国管理科学研究院学术委员会研究员；

CCTV证券资讯《大国商道》栏目特约嘉宾；

中国民族卫生协会中医药预防分会常务理事；

2017年创新中国大健康产业管理社会责任贡献奖获得者；

北京心智家园文化发展有限公司、广东省心智家园慈善基金会、心智医学创始人。

以“让更多人帮助更多人”为使命，十多年致力于研究通过提升人的思想境界、人生智慧和家族能量，达到有效提高人的生命价值的理论与方法，以创立心智教育系列课程，包括“心智禅修”“心转病移”“为人父母”“永续发展”等为通道，在各地传道、授业、解惑，弘扬正气、善念和大爱。发展与研究出科学有效改变心智模式的“唤醒法”“面对法”“呼吸法”“共振法”等方法，帮助更多人事业、财富、健康和亲子关系中的心智障碍，提高驾驭人生的能力，加速实现富足人生！

创立广东省心智家园慈善基金会，以倡导和践行“中国太阳公益活动”为社会责任，以捐建心智家园小学和关爱孤寡老人为核心，通过持之以恒的慈善公益活动，不断传播人间大爱与温暖，促进社会和谐与进步。

出版书籍：《塑造中国形象》《永续发展》《系统赢天下》《用思想来改变一切》《心智能量》《心智的力量》《孩子的问题都是父母的问题》《共振》《今生相遇都是过往的重逢》《边走边悟》《不要拿过往的经历当资本》《用心带孩子》《成就孩子一生》《谁决定孩子的命运》《决胜右脑》《右脑制胜》等。

目录: 第一章 相由心生，病从心起

- 一、当今医学发展的两个困惑
- 二、心主神明，病由心生
- 三、思想产生情绪，情绪影响思维方式
- 四、病由心解——心是*好的解药

第二章 情绪产生或影响疾病

- 一、情绪与疾病的关系
- 二、情绪从何而来
- 三、情绪的特性

第三章 情绪与肝心脾疾病的对应关系和疏导

- 一、怒伤肝
- 二、喜伤心
- 三、思伤脾

第四章 情绪与肺肾胆疾病的对应关系和疏导

- 一、悲忧伤肺
- 二、恐伤肾
- 三、惊伤胆

第五章 情绪与头眼耳鼻疾病的对应关系和疏导

- 一、头
- 二、眼睛
- 三、耳朵
- 四、鼻子

第六章 情绪与颈椎病、腰椎病的对应关系和疏导

- 一、颈椎病
- 二、腰椎病

第七章 情绪与高血压、脑血栓的对应关系和疏导

- 一、健康是一种生命的境界
- 二、高血压
- 三、脑血栓

第八章 情绪与糖尿病、甲状腺疾病的对应关系和疏导

- 一、糖尿病
- 二、甲状腺

第九章 情绪与子宫、乳腺疾病的对应关系和疏导

- 一、情绪带来女性疾病
- 二、子宫病症
- 三、乳腺疾病
- 四、学术成就

第十章 心智医学的起源

- 一、中医整体观
- 二、量子力学
- 三、心智哲学
- 四、全息生物学
- 五、内外因辩证与平衡原理

第十一章 心智医学的理论基础和调理方法

- 一、心智医学的理论基础
- 二、心智医学的调理方法

第十二章 心智医学疏导情绪的方法

- 一、唤醒法
- 二、呼吸法
- 三、面对法

• • • • • (收起)

标签

健康

心理

情绪

养生

心理学

2018书单

心灵

情绪管理

评论

非常推荐。

看看评分得队伍

初看以为是民科读物，读罢觉得是一本神书啊

#力荐#在这个世界上，任何事物的存在都具有两面性，都有其一分为二的解释，生命本

身也是一样。正所谓“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”，如果没有贫穷和痛苦，也就无法体会到富有和快乐；如果没有经历动荡与不安，也就体会不了和谐与幸福；没有苦，就没有乐；只有经历了疾病的痛苦和迷茫，才能够体会到健康的喜悦……正因如此，人类才开始了对生命的尊重与探究。任何事物的存在都有它的合理性，对于疾病来说也是一样，存在的就是合理的。疾病是人生不可超脱的一部分，它和健康一样，是生命中不可分离的一部分。

第一次看到这么成系统的，将人的具体情绪与生什么病一一对应并有简单易于操作的调理方法的好书。值得一读再读。

需经常翻阅于以自省，不光从心智方面理解和治疗疾病，也于以可治未病，解决根本的根本

很好的书，包丰源老师运用医学知识和心理学知识为患者治疗，值得深入研究学习

当人的思想发生改变的时候，行为就会改变；当人的行为发生改变之后，人生也就会发生改变。通过疾病，我们解决的不仅仅是身体的痛苦，更是人生这个大课题中的各种困扰。保有一颗安宁、敞亮、仁爱的心，生命会有大不同。心情好不仅远离疾病也会带来不一样的人生，作者不仅说明了心情情绪对疾病的影响，而且对人生也会有影响

也有反面的例子，比如医院误诊，把原本健康的一个人阴错阳差的定性为肝癌，然后这个人整日在忧伤中度过，心情无比沉重，大家发现原本一个活蹦乱跳的人竟然一天天的消沉下去，复诊的结果显示他并没有肝癌，但是在这半年被癌症的日子里他积累了太多的负面情绪，以至于整个人都是病怏怏的，无病似有病

书中有一个课后分享说的是一位从小被父亲打骂的爸爸，他坦白说最怨恨自己的爸爸，原因就是爸爸打他，用头撞墙。他现在正在以他爸爸的手法在对待自己的儿子，真的是恶性循环，他儿子正在经历他小时候的恐惧，他把自己最无法承受的事情，现在正在让儿子同样在承受，在作者的指引下，他悔恨痛哭，痛哭自己对儿子造成的伤害，自己的遭遇正在儿子身上重演，好在现在认识到错误！

推荐这本书，治疗原理类同于回溯催眠。我个人认为它是中医和催眠的有机结合，非常有效，我买了好几本送给好多人。当然，自己实践永远是第一位的。

也有反面的例子，比如医院误诊，把原本健康的一个人阴错阳差的定性为肝癌，然后这个人整日在忧伤中度过，心情无比沉重，大家发现原本一个活蹦乱跳的人竟然一天天的消沉下去，复诊的结果显示他并没有肝癌，但是在这半年被癌症的日子里他积累了太多的负面情绪，以至于整个人都是病怏怏的，无病似有病。

人的身体、思想、心灵是一体的，并且相互依存、相互制约。当人内在的思想得到改变时，就会引导心智改变运行的程序，程序的改变会创造身体的变化，而身体的改变又影响着思想的清明。三者之间是相辅相成的，互为因果。一切的根源在于内在思想，心灵，作者的这一论点源于中国传统医术，有了古典医书的依托这本书更有可信度，值得一读

[心转病移 下载链接1](#)

书评

每一个情绪的背后都连接着过往的类似经历。在成长、受教育与社会化的进程中，每个人都可能遇到需求没有得到满足、无意中受到的外界伤害、做了无法面后悔的事情等，导致恐惧、憎恨、愤怒、悲伤、失落、怨恨、内疚、害怕、自责等情绪存储在心智中。如果不能通过有效的方法进行化...

心转病移作者包老师对自然规律的研究是如此得深入和融会贯通。以中医理论为基础，找到了不同情绪与身体疾病的能量对应关系，帮助成千上万的人减轻了病痛的煎熬。不但如此，书中包老师还介绍了一些简单有效的方法，让更多人可以学习和掌握，从而可以帮助身边更多的人！“让更多...

中医自《黄帝内经》起就将人体看成一个完整的系统，研究精、气、神对脏腑器官的作用，追求身心合一的境界。《素问·举痛论》有言，“百病皆生于气”，过喜伤心，过怒伤肝……这些古医书都有记载，情绪致病看来自古就已经论证过了，而本书的作者则给出了大家一些化解情绪，释...

就像米塞尔对自己人生的感悟一样，当人回顾过去生命的每一部分，会发现都不会真正

过去，都和现在紧密相连。很多时候，我们的意识会选择逃避，面对我们无法改变的情感或者人，我们不敢面对、不想面对，所以就会选择淡忘。总以为时间久了，一切都过去了。可是一切就是这样，并不...

西医对病的观念是消毒、消炎、切除；中医对疾病的观念是解毒、和谐与平衡。从养生的观点来看，身体的疾病来自于不规律的生活、不恰当的饮食，只要人能够保持有规律的生活习惯和合理的饮食搭配，就不会有病，或者会少得病。从这点看我们应该保持有规律的生活习惯合理饮食，在养...

我们每个人都活在用自己的经历编制的生命程序之中。如果我们往昔的情绪不能够得到彻底化解、清除和释放，它就会长久地存储在我们的心灵之中。一旦我们在现实生活中遭遇了类似的事情或情景，我们的生命程序就会自动启动，以往的情绪就会开始运作，直接作用于我们的生活。就像夫...

有时候我们的精神状态特别好，周围的人和事看起来都和谐美好，遇到困难也很容易就可以调动自己积极心态，从正能量的角度出发去感知生活，在学习和工作中充满了动力，感觉生活的方方面面都非常顺利。但是这种状态却总是不能持久，有时候可能是突然见到了某个人，或者是突然想到...

作者分析的情绪导致腰背病变，当情绪累积达到一定程度时，就会造成人体腰背部的各种病变。通过大量个案处理，发现很多使我们的腰背部发生病变的原因并不是背负重物，更不是因为脊椎的老化与退化，而是我们那一天比一天沉重的心情。心态决定健康，想要远离疾病首先要把自己的心...

时间不是消融一切的冲刷剂，时间只不过是给我们自己的安慰。有时候因为某件事忍不住对儿子发脾气，事后想着也许时间会让我们暂时淡忘--从表面上看来，事情似乎是解决了，然而对孩子的影响可能是一辈子的，以后一旦有类似的事情出现时，同样的经历和情绪还是会不断再现。这本书...

情绪来自个人内在的主观感受。面对同一件事情，不同的人所产生的压力也会不同--因为他们内在的认知和情绪种子不同，所以他们的感受与情绪反应也会截然不同。可见，是我们内在的思想与情绪决定了我们的感受，决定了我们身体的健康。每个人生下来的时候思想和心态都是一样的，经...

腰背痛西医说是由长期保持不当的姿势，或是外伤、老化、长骨刺、椎间盘突出、骨质疏松等原因引起的脊椎性病变。但是书中作者是这样认为的：“生活中你是否遇到过这样的情况：参加考试或者某项比赛后被通知获得好成绩时，你会发现自己身上有一种轻飘飘的感觉；但是如果生活或工...

包丰源老师通过潜心研究不唯学识、量子力学，颇有大家风范，大手笔，气吞山河，把东方哲学智慧与西方的科学实证进行了有机的融合，敢于大胆探索实践，积累了大量鲜活的案例，有效释放、清理病患的情绪“种子”，疏通产生疾病的淤堵点，达到通则不痛，无创伤改变、减轻疾病或治...

刚拿到这本书的时候给人的视觉体验就不错，封面封底统一为健康自然的绿色，没有花里胡哨的的配图，简简单单清清爽爽的，作者为人低调，并没有像传统的医学类的书籍那样来个人物头像之类的，整体给人的感觉就是做学问的低调做人高调做事，整体封面给人的感觉更像是一部经典古书...

心转病移这本书尤其适合更年期的妈妈们，书的内容很好价格却不贵，相当值的，老妈更年期的时候心情特别差，觉得自己哪里都不舒服，总觉得自己生病了，而且动不动就跟老爸吵架，心情差的不行，整的这个家里气氛都怪怪的，情绪不稳定，多买几本心理学的书给她看，有利于她稳定情...

健康长寿自古以来就是人人关心的，三国猛将张飞之威武健壮岂是常人可比，却被诸葛亮写在手心的一个小小“病”字，吓得掩面而泣；《红楼梦》中的贾敬，宁国公贵胄之后，又是丙辰科进士，为了长寿求仙，甘愿抛弃尘世间一切荣华富贵，在都外玄真观修道炼丹，孤灯独影数十年……心转...

虽然还没读完整本书，但是心态已经调整了不少。我心情不好看到什么都觉得烦，难免就会对身边的人发脾气，只要一生气，牙齿就开始疼，吃药也不是很管用，每次都要靠挂盐水来消肿消炎。看了这本书后会按照作者的一些方法先调整自己的心态，慢慢的平静下来，会感觉牙齿好很多，没...

跟老公吵架，往往由小事引发争吵，然后把长时间以来积累的各种矛盾、事件通通拿来再说一遍，彼此的怨气造成相互的伤害，于是两人由此渐行渐远。那些过去产生过争吵或矛盾的问题，没有得到根本的化解，再说出来的时候依然是一样气愤。实际上，这是因为过去那些痛苦的记忆和情绪...

情绪、心态等精神层面的感受是呈现周期性的。经历过一段时间内心的折磨和身体的疲惫之后，好不容易才又回到正常的状态。为什么这些状况总是会循环出现？为什么我们的心灵会周期性地"生病"？实际上，这种不断的循环就是那些没有被消除的过往"种子"在发生作用。只有解决根本的问...

[心转病移_下载链接1](#)