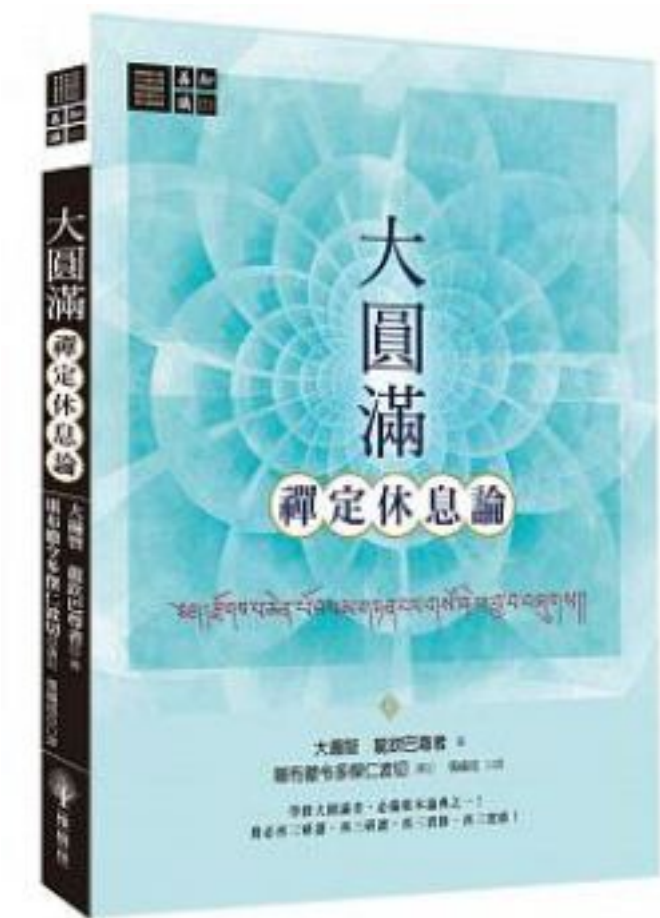


大圓滿禪定休息論



[大圓滿禪定休息論_下载链接1](#)

著者:大遍智龍欽巴尊者

出版者:橡樹林

出版时间:2017-9-16

装帧:平裝 / 22 x 17 x 1.5 cm / 普通級 / 單色印刷

isbn:9789865613570

大圓滿法是寧瑪派的主修法門，大遍智龍巴尊者可謂寧瑪派最重要的祖師，即著有《大圓滿心性休息論》、《大圓滿禪定休息論》、《大圓滿如幻休息論》，合稱「三休息論」。三者相輔相成，為大圓滿法的總綱，亦為學修大圓滿者必備的根本論典。

其中，《大圓滿禪定休息論》，說明小乘及大乘的基礎前行之後，進而引導密乘「生起次第」和「圓滿次第」的修習，經由氣、脈、明點的觀修，達到安樂、明晰和無妄念的境界，最終證悟內心實相，功德圓滿。

龍欽巴尊者最後開示的口訣——持續實修《大圓滿禪定休息論》的內容。堪布徹令多傑仁波切講授本書時也極強調實修，前後安排四次共同實修練習，傳授口訣，殷殷期勉有心學法者、有志解脫成佛者，絕對要持續精進實修。且勿將此書束之高閣，務必再三看再三看，再三實修再三實修！

作者介绍:

大遍智 龍欽巴尊者

原著者：大遍智 龍欽巴尊者

藏傳佛教寧瑪派（紅派）的一位學者與伏藏師，被視為蓮花生大士之後的第二佛陀。

又被稱為龍欽饒絳巴，意為大博士、修學廣大者。桑結尼巴，意為第二佛陀。貢欽曲吉傑波，意為全知大法王。智美沃色，智美是無垢、清淨，而沃色，為光明，因此義譯為無垢光尊者。因為他在桑耶寺出家，因此也稱為貢欽桑耶巴，意思為來自桑耶寺的上師。

講記者：堪布徹令多傑仁波切

具有「學者及實修雙有成就」之美譽的大堪布徹令多傑仁波切，1958年誕生於藏印邊界聖地貝瑪貴，16歲時前往尼泊爾依止敦珠法王，領受各種灌頂、口傳及密訣；後依敦珠法王指示前往南印度依止貝諾法王，於佛學院九年精進研習顯密典籍，以優異成績畢業，成為第一屆升座的五位資深堪布之一。

堪仁波切除了精通寧瑪白玉傳承的所有教法外，以無分別之心，學習並通達不同教派如噶舉、薩迦及格魯之教法，並曾由觀自在法師處獲得時輪金剛之灌頂、講解。傳法講經至今二十五年，包括於尼泊爾雪謙寺擔任堪布職、教授師四年；於西康白玉寺佛學院擔任校長三年；以及於歐洲、新加坡、菲律賓、香港、台灣等地弘揚佛行事業。

2002年成立板橋弘法中心及高雄弘法中心；2006年成立香港弘法中心；2007年於樹林成立「寧瑪白玉菩提昌盛閉關中心」；2011年成立澳門弘法中心；2012年3月成立台中中心；曾任印度南卓林寺高級佛學院院長。

譯者簡介

張福成

國立政治大學哲學系學士，國立政治大學民族研究所西藏組碩士。1992至1997年任職於行政院蒙藏委員會，1994年通過國家高等考試二級。現為法會即席口譯及文字翻譯工作者，並固定於法光佛教文化研究所擔任藏文佛典教授。

目录: 自序
導讀
前言

【前文】

釋名
供讚文
立誓撰寫

【正文】
第一品 述等持禪修處
第二品 述等持禪修士夫
第三品 述等持禪修次第
前行的次第
正行的次第
一. 安樂的覺受的禪修方式
二. 明晰的覺受的禪修方式
實修練習 I
三. 無妄念的覺受的禪修方式
實修練習 II
結行的次第
一. 覺受
二. 猛晉
實修練習 III
實修練習 IV
三. 證悟
四. 果位

【尾頌】
迴向
．．．．． (收起)

[大圓滿禪定休息論_下载链接1](#)

标签

龍欽巴尊者

藏传佛教

第四道密

大圆满

佛教

三休息

评论

[大圓滿禪定休息論_下载链接1](#)

书评

[大圓滿禪定休息論_下载链接1](#)