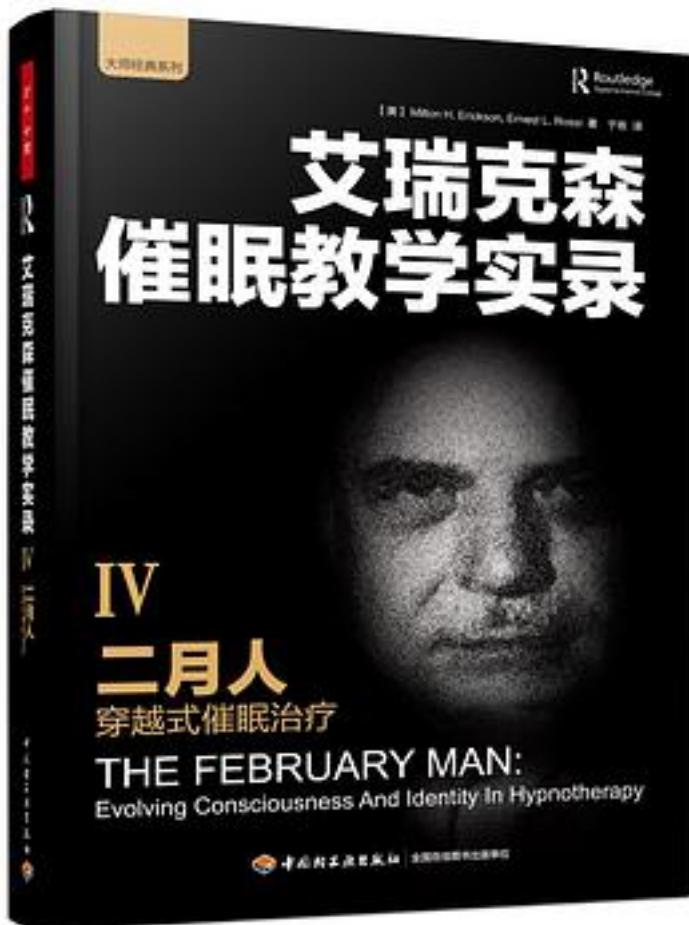


# 二月人：穿越式催眠治疗



[二月人：穿越式催眠治疗\\_下载链接1](#)

著者:[美] 米尔顿·艾瑞克森 (Milton H. Erickson)

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2017-10

装帧:平装

isbn:9787518414352

这是唯一一本既记录了艾瑞克森所做的一个完整案例又记录了他本人对这个案例进行详细分析讨论的书。案例中，艾瑞克森在被试的催眠年龄退行中以每次被试生日次月都会出现的“二月人”与被试在穿越的心理空间里相会，与她交谈，提供更全面的视角，让

被试重新审视过往发生的那些与她对游泳和水的恐惧有关的生活事件，从而帮助她消除对游泳和水的恐惧，促进其自我同一性的发展。这个案例是艾瑞克森1945年做的，当时艾瑞克森还聚焦在心理动力学上，正在从实验性研究向临床治疗应用转换。从这个案例中，读者可以看到艾瑞克森敏锐的直觉，也可以看到不少艾瑞克森在心理动力学方面的思考，而后者可能正是很多在学艾瑞克森催眠的专业人士所孜孜以求的。

本套书是米尔顿·艾瑞克森亲自撰写的著作，由艾瑞克森基金会授权，由有二十年催眠研究及实践经验的于收先生七年精心研读翻译，精神分析师曾奇峰、苏晓波倾力推荐。

徐峥主演的电影《催眠大师》中的催眠真的可能发生吗？催眠如何让你回到过去并疗愈自己？催眠为什么有改变人行为的神奇魔力？要了解以上问题的答案，可靠的方式便是认识催眠之父米尔顿·艾瑞克森。这套《艾瑞克森催眠教学实录》拨开催眠的玄幻与神秘，详细地展示了它的原理、技术和艺术性。

艾瑞克森是公认的催眠大师，但从根本上，他是一位了解人性的大师。他那些“匪夷所思”的方法、每一项完美的策略都来源于他对人性的透彻了解；他对病人个人的生活方式、文化观念和防御机制以及他们的选择有着根本的尊重，通过尊重，让病人有机会放弃防御，实现自己深在的梦想和愿望。

接受过艾瑞克森的催眠治疗后，很多患者发生了神奇的转变，听上去似乎都不可思议。我倒是觉得，我们也许有点儿过于对人缺乏信心。有时候，我们只需要撬动一个点或是推倒一枚多米诺骨牌，就能看到意想不到的蝴蝶效应。但是，怎样找到撬动点，怎样切入，却是一生需要修习的艺术。

—苏晓波

艾瑞克森催眠教学实录：

I 催眠实务——催眠诱导与间接暗示

II 催眠疗法——探索性案例集锦

III 体验催眠——催眠在心理治疗中的应用

IV 二月人——穿越式催眠治疗

作者介绍：

米尔顿·艾瑞克森（Milton Erickson）被称为现代催眠之父，他的贡献可与弗洛伊德比肩。是他把催眠术从一种控制他人的古老方法演变为现代化的心理疗法。学者们从质疑他的方法转向对他顶礼膜拜，称他为泰斗。本套书提供了绝好的机会，以直接地了解艾瑞克森这位伟大的天才是如何工作的。那些来访者经过艾瑞克森的催眠治疗发生了神奇的改变，看上去十分玄妙，而艾瑞克森是个实事求是的人，他向学习者详细讲解他的催眠工作的原理和方法，使他们了解催眠的科学性和可操作性。如今风靡全球的NLP教练技术也来源于对艾瑞克森行为模式的分析。

目录: 引言

第一次晤谈：第1部分 治疗性催眠的取向

1945年，在场者：米尔顿·艾瑞克森医生、杰罗姆·芬克医生、被试（也被称为“S小姐”和“简”），以及被试的朋友“戴伊小姐”。

1979年讨论的在场者：米尔顿·艾瑞克森医生、欧内斯特·罗西医生和玛丽恩·穆尔

医生。

第一次晤谈：第2部分二月人的身份创造

1945年，在场者：米尔顿·艾瑞克森医生、杰罗姆·芬克医生、被试（也被称为“S小姐”和“简”），以及被试的朋友“戴伊小姐。”

1979年讨论的在场者：米尔顿·艾瑞克森医生、欧内斯特·罗西医生、马里恩·穆尔医生、罗伯特·皮尔森医生和一个身份不明的观察者。

第二次晤谈 多层面的沟通和存在

1945年，在场者：米尔顿·艾瑞克森医生、杰罗姆·芬克医生、被试（她也被称为“S小姐”和“简”），以及比蒂先生。

1979年讨论的在场者：米尔顿·艾瑞克森医生、欧内斯特·罗西医生和马瑞恩·穆尔医生。

第三次晤谈 唤起和利用心理动力过程

1945年，在场者：米尔顿·艾瑞克森医生、杰罗姆·芬克医生、被试（她也被称为“S小姐”和“简”），以及被试的朋友“安·戴伊”。

1979年讨论的在场者：米尔顿·艾瑞克森医生、欧内斯特·罗西医生。

第四次晤谈 能动的治疗性的催眠工作

1945年，在场者：米尔顿·艾瑞克森医生、杰罗姆·芬克医生、被试（她也被称为“S小姐”和“简”），以及被试的朋友“安·戴伊”。

1979年讨论的在场者：米尔顿·艾瑞克森医生、欧内斯特·罗西医生和桑德拉·西尔维斯特医生。

参考文献

· · · · · (收起)

[二月人：穿越式催眠治疗 下载链接1](#)

标签

心理学

催眠

催眠治疗

艾瑞克森

米尔顿·艾瑞克森的书

艾瑞克森风格

心理

美国

## 评论

随意翻了翻，不是这个领域，暂时用不到，以后有机缘能够再仔细阅读

---

埃里克森有魔法..

---

到这本为止，这一套书终于全都读完了，这本《二月人》讲的是比较早期的一个案例，有很多经典催眠中的东西，会有大段大段的陈述。不过还是非常完整地体现了他的整个治疗过程，很有启发。

---

启发性很大但很难把握，很有意思的例子。

---

[二月人：穿越式催眠治疗 下载链接1](#)

## 书评

---

[二月人：穿越式催眠治疗 下载链接1](#)