

《挑战不可能》（第一季）



[《挑战不可能》（第一季）_下载链接1](#)

著者:《挑战不可能》栏目组编著

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2017-9

装帧:平装

isbn:9787559609069

可能是一位瘦弱的妇女，却能在水中与危险的鲨鱼沟通交流

可能是一位原始部落的村民，却能用肉眼看清十公里外的动物

可能只是一个孩子，却能爬上高耸的云

.....

本书中的挑战者，从技能、体能、脑力等多个项目进行挑战。在书中，不仅仅对一个个普通选手在舞台上超越常人的极限挑战进行了展现，更注重对他们背后令人感动的故事的描绘。挑战固然精彩，而他们背后的故事则让挑战更有魅力和能量。

作者介绍：

《挑战不可能》是2015年央视广告招标的“综艺标王”。2016年10月，第53届亚洲太平洋广播联盟大奖颁发年度奖项获奖名单，中国中央电视台《挑战不可能》节目获得电视娱乐节目类大奖。王晓真（主编）：中央电视台总编室主任兼综合频道总监。

目录:	第一章 人生的高度 — 夏伯渝/001
	七米挑战/004 无脚,也要再登珠峰!/010 只要山在那儿,我就一定会回来/022
	地震,震碎我的登山梦/028 那一刻的选择/034
第二章 听音者 — 刘浩/041	
	极限听音/044 他并不是什么神童/049 因为有爱,所以勇敢/054 为欢乐而活/056
	与郎朗同台演出/063 汗水是最不会被辜负的/070
第三章 听·见 — 陈燕/071	
	听见的世界也很美丽/074 姥姥,拥抱最紧,放手最狠/080 全力以赴,开辟盲人调琴新路/086
	一颗追求光明的心/092 你是我的眼/097
第四章 足迹神探 — 董艳珍/101	
	绝不可能成功的挑战/104 年度挑战王/110 16岁“足迹破案”,初露锋芒/113
	警察梦想,从未止步/117 敞开“独门”传绝学/120
第五章 中国的“蜘蛛侠” — 钟齐鑫/123	
	一次失败的挑战/126 18岁打破世界纪录/134 只要心存远方/137
	成功的路上不挤因为坚持的人不多/139
第六章 铁筷奇人 — 赵文起/141	
	八年努力只为一张属于自己的奖状/144 不能更平凡的人生/150 我要做点儿什么/153
	铁筷夹物,举重若轻/155 平凡中创造不平凡/158
第七章 冰雪王者 — 金松浩/161	
	一次放弃的挑战/164 不惧失败,越战越勇/167 挑战永不止步/173
	不积跬步,无以至千里/175 热情是最好的呼唤/177
第八章 贴地飞翔 — 李明芬/179	
	低空的“高度”/182 一个普通的爱好/191 降落的梦想/195
第九章 独轮车的舞者 — 陈重沁/201	骑“飞”独轮车/204
	独轮车点亮生活/210 独轮车上的“人生赢家”/215 不再找理由,马上回家/218
陪伴,是最长情的告白/221	
第十章 攀岩父女 — 周立超、周瑾和/225	
	踩着飞镖攀岩/228 只要我在,没有意外/235
第十一章 夫妻人梯 — 刘军、冯悦/241	
	人梯平衡登高/244 两次挑战失败/246 背水一战/251 直面生活/255
第十二章 勇气之塔 — 叠人塔/259	人塔能搭多高/262
	坚持与照顾,守护“人”的温度/270 合作与信任,支撑“人”的高度/274
咫尺与千里,跨越“人”的广度/278	
.....	(收起)

[《挑战不可能》（第一季）](#) [下载链接1](#)

标签

励志

好书，值得一看

挑战

鸡汤

综艺节目

我想读这本书

想读，一定很精彩！

因为喜欢书，所以想看看！

评论

震撼人心的东西，都是执着的精神支持，成功源于苦难

难以想象，我都看哭了

[《挑战不可能》（第一季）](#) [下载链接1](#)

书评

继马—对钱不感兴趣—云，王—中等意思—健林后，撒贝宁也通过一句“北大还可以”成为低调奢华的新模板。若不是家教原因，从小就巴巴守候着《今日说法》当做娱乐节目，我大概会以为撒贝宁从一开始就是个如此欢脱的人，继而怀疑起中央台近年来的招人门槛是不是越来越开放化。当...

《挑战不可能》是中央电视台2015年起播出的一档综艺节目，顾名思义，节目中会请来很多挑战者挑战一些平常人难以想象或者难以达到的项目，这些人中，没有明星，都是普通人，却无不是用生命在坚守着自己的梦想，那些在身边亲友、陌生人不屑或者做不到的事情，他们日复一日地做，...

不知从何时起，电视上的选秀节目、真人秀节目渐渐的变成了卖惨大会，初看之时这些人的经历自然是惹得我眼泪涟涟，觉得在如此困境下还怀有如许梦想的人都值得更好的对待，评委老师的严格把关在泪眼朦胧的氛围里也都变成了不通人情。然而随着这样的节目越来越多，泪点越来越密集...

集娱乐性和竞技性于一体的综艺节目《挑战不可能》我的确是看过，但看得不多。在现在这个真人秀泛起的年代，从大明星到小小的普通人，这样的故事在各大电视台上演着。它们有的还不免演技型，也有很多的真实展现，有些真人秀里大多充斥着休闲游戏，极限挑战等各种各样的娱乐性活...

不知从何时起，电视上的选秀节目、真人秀节目渐渐的变成了卖惨大会，初看之时这些人的经历自然是惹得我眼泪涟涟，觉得在如此困境下还怀有如许梦想的人都值得更好的对待，评委老师的严格把关在泪眼朦胧的氛围里也都变成了不通人情。然而随着这样的节目越来越多，泪点越来越密集...

近年来，中国综艺节目的发展极其迅速，呈喷薄而出的趋势。从明星亲子类、野外真人秀、音乐类等综艺节目的不断涌出、热播与霸屏，到现如今的游戏类、竞技挑战类层出不穷，一直给广大观众带来一种消化不良的感觉。也从中看到，现在娱乐圈对演员的要求也越来越严格了，许多真人秀...

[《挑战不可能》（第一季）](#) [下载链接1](#)