

# 本草食味:一本至味的本草鉴赏图集



[本草食味:一本至味的本草鉴赏图集 下载链接1](#)

著者:阿莱

出版者:北京紫图图书有限公司

出版时间:2017-10-1

装帧:精装

isbn:9787559609540

草在结它的种子，风在摇它的叶子，我们站着不说话，就十分美好。

- 一本至味的本草鉴赏图集

悠悠岁月中，本草植物始终生长在这片广袤的土地上，接受阳光雨露的滋养，只为把zu美的滋味带给你。本书精选《本草纲目》中100种可食用本草植物，甄选世界植物艺术家奥托、18世纪著名花卉画家雷杜德、日本知名儒学家细井徇手绘作品以及我国历代名人传世国画共100幅，为你呈现本草寓于尘世且沾染人间烟火的美。

- 一份兼具艺术价值与实用价值的礼品书

本书既是一本具有艺术价值的本草鉴赏图集，也是一本极具实用价值的本草食用手册。内页大量留白，灵活实用的手帐形式可随时记录当下心情。而关于烹调、食用的小知识能让你的生活别有一番滋味。送给自己，于忙碌的生活中享受杯盘碟碗的乐趣；赠予他人，于淡漠的城市中体味人间烟火的温暖。

- 唯美故事，动人传说，感受本草背后的美

书中文字不仅有关于本草知识性的介绍，更通过或凄美动人、或温柔浪漫的爱情故事和充满传奇色彩的历史传说来呈现出本草背后不为人知的美。

- 布脊精装，典雅与文艺的完美结合

本书全彩四色印刷，完美呈现精致唯美的本草作品；布脊精装，无障碍180度平摊阅读，不易散页掉页；内文特选100克进口纯质纸，超滑质感，书写流畅、不洇墨、不渗透；随书附赠精致书签，感受本草的简单与温暖。

### 作者介绍:

阿莱，出生于江南水乡，一位温婉如诗的80后女作家。她自小痴迷于人文艺术，对中外古典文学与艺术作品等均有研究，6年的国画学习也培养了她别具一格的审美。写作之余喜欢到处游走，领略异域风土人情，研究各地花草植物，在淡然中享受着自然之美。

### 目录: 01桔梗

02稻

03大麦

04小麦

05荞麦

06沙参

07黍

08高粱

09玉米

10人参

11薏苡仁

12豌豆

13大豆

14蚕豆

15相思子

16桑

17芥苳

18山楂

19橙

20柚

21桃

22梨  
23梅  
24杨梅  
25樱桃  
26木瓜  
27葡萄  
28李  
29柰  
30无花果  
31甘蔗  
32椰子  
33槟榔  
34橄榄  
35甘草  
36葳蕤  
37枸杞  
38覆盆子  
39枣  
40酸枣  
41黄芪  
42芦荟  
43酸浆  
44苜蓿  
45狗脊  
46马齿苋  
47芥  
48苦菜  
49苍术  
50女贞  
51油菜  
52菠菜  
53白芥  
54萝卜  
55莲藕  
56茼蒿  
57芹菜  
58黄精  
59丝瓜  
60冬瓜  
61栝楼  
62王瓜  
63甜瓜  
64黄瓜  
65茄子  
66绿豆  
67蕨  
68薇  
69紫苏  
70地榆  
71莴苣  
72芋  
73山药  
74知母  
75蒲公英

- 76忍冬
- 77慈姑
- 78山茱萸
- 79繁缕
- 80菱角
- 81芝麻
- 82榛
- 83栗
- 84海松子
- 85橡实
- 86梧桐
- 87韭
- 88葱
- 89生姜
- 90大蒜
- 91香菜
- 92茴香
- 93苕萝
- 94肉桂
- 95榆
- 96椿樗
- 97芫荽
- 98芫菁
- 99花椒
- 100胡椒

• • • • • [\(收起\)](#)

[本草食味:一本至味的本草鉴赏图集\\_下载链接1](#)

## 标签

植物

本草纲目

博物

绘本

花茶

文艺

国学

多看畅读

## 评论

构思精巧，百度全书一本~

-----  
识物

-----  
画的不错，很多都是些常见的瓜果蔬菜，不用一页一页的看，可以当参考书查阅~

-----  
一面图画一面介绍，介绍那面可以看到背面的图画~侧面的布也很喜欢~（想到做成日历会不会超棒）

-----  
草在结它的种子，风在摇它的叶子。植物世界是真的奇妙，《本草纲目》是真的宝藏，一草一木皆有灵！

-----  
边读边感叹，好听的名字多么重要。芫菁，感觉很诗意；大头菜，什么鬼！

-----  
[本草食味:一本至味的本草鉴赏图集\\_下载链接1](#)

## 书评

又是一本金玉其外的作品，装帧很不错呀，但是图是别人的，不知所云的摘录是旁征博

引的，用作整合收纳的非常简单的科普，还算的过去，但是没有什么意义。没有逻辑体系，没有内在容量，简介中所提及的所谓内容其实就一张画然后就是连出处都不标注的诗句，简单的介绍如果源自于医...

-----  
[本草食味:一本至味的本草鉴赏图集\\_下载链接1](#)