

# 倾听自然



[倾听自然\\_下载链接1](#)

著者:[美]约瑟夫·巴拉特·康奈尔/著

出版者:东方出版社

出版时间:2017-10

装帧:精装

isbn:9787506095631

《倾听自然》是当今颇受尊崇的美国自然教育学家康奈尔40余年自然教育实践经验的总结, 凝结几十种体验与探索大自然的活动, 按照每月31天的形式编排, 每一天都包括一则鼓舞人心的自然隽语, 和一项相关的自然活动或解说, 帮助读者将所学所感转化成个

人的自然体验。每一天的主题都会以不同寻常的方式向读者打开自然之门，而且可以反复运用，其目的在于邀请人们进入自然的静谧之中，从而获得生命的喜悦和力量。

## 作者介绍:

### 作者简介

约瑟夫·巴拉特·康奈尔，美国知名自然教育家，“全球共享自然”机构的创始人，致力于和更多的人分享自然的理念和乐趣。他在世界各地大力推广自然教学法，有数十万人参加过他的自然体验讲习班。他将对自然敏锐的感知力和热爱之情，投入到与孩子共享大自然的活动中去，用游戏的方式带领孩子们走进奇妙的大自然，深入体验人与自然的和谐之美。康奈尔高效的户外学习方法——流水学习法，亦与玛丽亚·蒙特梭利、霍华德·加德纳、约翰·杜威以及让·皮亚杰的方法一起，被美国国家公园管理局评选为推荐的5种学习理论之一。由于对中欧自然教育作出了重大贡献，他在德国获得了著名的伯爵夫人孙河伯纳多特奖；2011年，他被法国“守护天使的力量”机构，评选为“100位最伟大的环境意见领袖”。

### 摄影师简介

约翰·亨德里克森，为备受赞誉的美国环保组织塞拉俱乐部资深摄影师，世界上最杰出的20位自然摄影师之一，其作品以将摄影的艺术性和生物学知识完美地融合在一起而出名，屡获殊荣，多见于《国家地理》《户外摄影》等杂志和一些书籍中。约翰经常在世界各地游走，进行特约摄影、演讲，或者举办影展。

### 译者简介

张立，笔名云杉，毕业于北京林业大学园林植物与观赏园艺专业，任职于中国风景名胜区协会。热爱大自然，是一个风景的观察者与记录员。翻译作品《自然，是最好的老师》（入选第八届文津图书奖少儿类推荐图书）《倾听自然》等。

目录: 序：倾听大自然的声音

如何使用这本书

每日自然隽语和自然体验

如何充分利用这本书

自然体验索引

关于摄影师

· · · · · (收起)

[倾听自然 下载链接1](#)

## 标签

自然

自然教育

好书，值得一读

科普

教学需要

博物学

博物

2018

评论

亲近大自然

-----  
平和宁静。在城市待久了，的确需要在自然环境里放空，给自己一个平静的契机

-----  
字少图多，文字很安静而有力量，学习之余放松用正好。感谢遇到这本书！谢谢谢谢谢谢

-----  
早上出门捡叶子，很美好。（2019.11.24 @ sz）

-----  
薄薄的一本，却是可以读一生的书，可以买一本回来放在书架，常读。最关键是要去行动，越来越喜欢大自然了。

-----  
此书颜值不错，可以当笔记本，除此之外就没啥功能了。

分这么高开玩笑吧……就一本日记啊。意外发现还有绿色印刷产品了，大豆油墨

在大自然中讲课或冥想，或许是最具灵感的举动。根据康奈尔设计的自然活动，当我们遇到树木、河流、高山……，就能真切地欣赏和感受到一个真实的大自然。这本书真的是自然爱好者值得拥有的必备书！

漂亮的书

内容比较少，但是适合反复读

来瞻仰万物的光辉吧，让自然成为你的老师。

图书馆意外发现的，想尝试一下里面的“安静冥想”和“扩大视野”练习，插图和文字一样多，本来就热爱大自然的我好想去大自然生活。

非常棒的一本书，教给你体验自然的诀窍，特别适合带到户外走进大自然中使用。最重要的是，还能做自然笔记，真是一书两用。

本书文字部分内容较少，空白处多但整体来说设计精美，有很多自然摄影作品，以及与回归自然有关的格言和感悟，适合带去户外静静品读。

读过康奈尔之前的《与孩子共享自然》，这本也十分期待。他的书是很不错的自然类读物，每次翻翻，总能给被钢筋水泥困住的灵魂灌一口通透心脾的甘泉。

## 书评

### 不仅看还要听《倾听自然》

现在的孩子已经远离了大自然，即便是在家长的带领下野外的森林公园，也紧紧是沿着防腐木铺就的小路，跟着陆陆续续的人群，去眺望一样自然的模样。  
也许只有真正的户外旅行，才会踏上泥土，踩着大石头，跨过乡间的溪流，去真正融入大自然。 ...

### 万物源自自然。

然而作为自然之子的我们，却不知从何时起，与自然母亲有了深深的隔膜。  
我们身处繁华城市终日奔波忙碌，再也难听见风的声音、雨滴的声音、飘雪的声音、花开的声音、鸟鸣的声音、流水的声音、虫吟的声音……自然里的美好，在我们的生命中一点一点的消失。也许， ...

### 做大自然的学生 评《倾听自然》

《倾听自然》是一本作者用生命写就的自然之书，也是一本适用于读者们修身养性的书，书中的每一张照片都是精品，可以让我们感受到大自然的精美绝伦，让我们身向往之；书中的每一个字都值得我们反复吟诵，品尝出自然之味。读这本书，还可以让我们...

记得有人说过，如果想亲近大自然，不要只把大自然当作背景，而是要走进它、真正地去认识它。

我们大多数人都称自己热爱大自然，可是热爱它，却真的了解它吗？我们对它的了解总是少之又少、更是鲜少去倾听它、观察它、记录它。美国知名自然教育家约瑟夫·巴拉特·康奈尔在《...

没有什么比让孩子回归自然，学会倾听自然更有意义的事，不与自然亲近的孩子，总是缺少点什么。

让孩子们，特别是城里的孩子们回到自然中去，重新亲近大地，带领他们在自然里做游戏，去体验人与人、人与自然以及自然本身原来应有的和谐与平衡，这不仅是为了环境教育，也是对稚嫩...

小时候，我们踩在土地上，撒欢儿的跑，捉虫子，研究我们身边的蝴蝶，知了，夏天了，可以去河里捉鱼，冬天了，我们可以去雪地里追小动物，这是我们的童年。现在呢，孩子的童年被各种补习班所占用，没有见过玉米是怎么长出来的，更不知道土豆是长在土里的，苹果是长在树上的。。...

在电影《Wall-E》里，机器与科技的发展终端是大自然的衰竭，人类局促于钢铁飞船中，享受着至高的物质体验，肉体上的臃肿肥胖却与精神上的贫瘠枯萎形成鲜明对比。我们的未来会是电影中的模样吗？我们后代眼中的地球又将是怎样的模样呢？城市里的孩子，包裹在钢筋水泥之中，他们...

一本很有趣的书，它应当具有哪些特征呢？是曲折的情节，还是奇特的装帧，抑或它的总体设计语言呢？对于这样一个问题，不同的人都会有自己的答案。但无论如何，《倾听自然》都称得上是一本简单却又足以让你一再回过头来去细细体味的书！按照每月31天的形式编排，每一天都会留出...

天人合一，道法自然，是中国古代哲学思想中最广为人知的部分。宇宙自然是大天地，人则是一个小天地。人和自然在本质上是相通的，故一切人事均应顺乎自然规律，达到人与自然和谐。老子说：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”便是对整个宇宙的生命规律精辟涵括与阐述。而天...

自小我就不是一个勤快的人，不爱运动，不爱出门。现如今更是能宅在家中便宅在家中，反正在这个网络发达的时代，即便是几个月甚至是更长的时间不出门也可以过得很快意。

信息时代的高速发展为我们带来了极大的便利和前所未有的压力，这使得我们越来越没有时间以及欲望去亲近接触...

从小我就喜欢艺术，然而对于艺术的定义却一直模模糊糊，后来觉得美的东西就是艺术，结果对于美的定义我也说不出来，在后来我认识到也只有大自然是最美的。每当我有时间的时候，都会去山水比较多的相对科技不发达的城市旅游，朋友们到那种地方是为了拍照，而我则是为了感受大自...

[倾听自然](#) [下载链接1](#)