

意識究竟從何而來？



[意識究竟從何而來？_下载链接1](#)

著者:安東尼歐．達馬吉歐

出版者:商周出版

出版时间:2017-10-14

装帧:

isbn:9787702095268

你知道動物、昆蟲，甚或肉眼瞧不見的細菌也擁有意識？

是什麼讓人類意識與其他生物的意識有所不同？

且看神經科學家達馬吉歐從演化的角度，切入這一科學界尚爭議不休的神祕課題！

日本科學大獎本田獎得主達馬吉歐從事與腦部運作相關的研究及寫作已有三十餘年，其作品向以融合科學及人文主義著稱。長久以來，科學家一直認為「意識與身體某程度是分離的」，但他對此觀點提出質疑，並以令人信服的科學證據，指出意識乃始於生物體所創造出的一種生物過程。

除了從內省觀、行為觀及神經觀等三種傳統觀點研究人類心智，達馬吉歐也引進演化觀，為看待及講述意識心智史的方式帶來根本變革。他也提出與感覺的起源和多樣性有關的大膽假設，此假設在其所提出的意識之生物學建構的架構中，扮演了關鍵角色：感覺是以身體和腦部網絡的幾近融合為基礎，最先浮現於由來已久、功能簡要的腦幹，而非近代發現的大腦皮質。

達馬吉歐認為，人類腦部發展出的「自我」挑戰了自然的漠不關心，並為文化的誕生開闢蹊徑，是演化過程中的一個徹底決裂，也是社會文化恆定的源頭。他直指他稱之為社會文化恆定之未竟工程的藍圖，乃是具有穩固基因根基的基本恆定，是簡單的生命形態存在了數十億年的價值的監護者。讀完本書，猶如走過一趟探索心智與自我之神經生物學基礎的創新旅程。

作者介绍:

安東尼歐．達馬吉歐（Antonio Damasio）

美國南加大大衛．朵瑟夫研究基金會神經科學、心理學暨神經學教授，也是腦和創造力研究中心主任。著作包括《笛卡兒之錯：身體、情緒、理性及人腦》（Descartes' Error: Emotion, Reason and the Human Brain）、《對發生之事的感覺：意識形成中的身體及情緒》（The Feeling of What Happens: Body and Emotion in the Making of Consciousness）；以及《尋找史賓諾沙：悲歡及感覺的腦》（Looking for Spinoza: Joy, Sorrow, and the Feeling Brain）。曾榮獲佩索亞、席諾瑞暨柯薩雷力獎（Pessoa, Signoret, and Cozzarelli Prize，與妻子漢娜共同獲頒），以及阿斯圖里亞斯王子技術與科學研究獎（Prince of Asturias Award for Technical and Scientific Research）。達馬吉歐是美國國家科學院醫學研究院院士、美國藝術與科學院院士，以及歐洲科學與藝術院院士。現定居於洛杉磯。

■譯者簡介

陳雅馨

台大社會所畢。自由譯者。譯有《愛情的正常性混亂》（立緒）、《未來的性》（麥田）、《路西法效應》（合譯）、《REPLAY重播》（商周）等書。

目录: 第一部 重新開始

第一章 覺醒

目標與理由

問題初探

證人自我

克服直覺的誤導

整合性觀點

架構

主要概念綜覽

生命與意識心智

第二章 從生命規則到生物價值

現實的不可置信性

自然意志

活下去

恆定狀態的起源

細胞、多細胞生物，以及工程機械

生物價值

全生物體中的生物價值
先驅者的成就
發展激勵因子
連結恆定性、價值與意識
第二部 在大腦中的心智是什麼模樣？
第三章 製作地圖與圖像
地圖與圖像
從表層以下切入
地圖與心智
心智的神經學
心智的起點
更接近心智的形成？
第四章 心智中的身體
心智的課題
身體繪圖
從身體到大腦
量的呈現與質的建構
原始感覺
身體狀態的地圖繪製與模擬
想法的來源
在心智中描繪身體的大腦
第五章 情緒與感覺
定位情緒與感覺
定義情緒和感覺
觸發及執行情緒
威廉．詹姆士的奇怪案例
情緒的感受
我們如何感覺到情緒？
情緒和感覺的時機
各式各樣的情緒
情緒起伏的範圍
雜談欽佩與同情
第六章 記憶的構造
以某種方式，在某處
記憶紀錄的性質
意向先出來，地圖才跟上
工作中的記憶
簡談各種記憶
問題的可能解答
聚合一離散區
再談聚合一離散區
工作模式
如何以及在何處產生知覺與回憶
第三部 處在有意識的狀態中
第七章 意識觀察
定義意識
意識解構
除去自我，留下心智
建立工作定義
意識的種類
人類與非人類意識
意識不是……
佛洛伊德式無意識
第八章 建立意識心智

一個暫行的假設
探索意識的大腦
預覽意識的心智
意識心智的成分
原我
核心自我的建構
核心自我狀態
參訪建構意識心智時的腦
第九章 自傳體自我
有意識的記憶
建構自傳體自我
協調的課題
協調者
後中皮質可能扮演的角色
運作中的後中皮質
關於後中皮質的幾個想法
關於意識疾病的結語
第十章 組裝成型
用概括的方式
意識的神經學
意識心智背後的解剖學瓶頸
從大型解剖結構區域的整體工作到神經元的工作
當我們感覺到自己的知覺時
感質問題一
感質問題二
感質與自我
未竟之功
第四部 有意識之後
第十一章 與意識共存
意識為何勝出？
自我及控制的課題
關於無意識的其他討論
關於基因體無意識
有意識的意志感
訓練認知性無意識
大腦與正義
自然與文化
自我加入心智
反思性自我的重要性
附錄
謝詞
• • • • • ([收起](#))

[意識究竟從何而來？ 下载链接1](#)

标签

认知

神經科學

意识

评论

[意識究竟從何而來？ 下载链接1](#)

书评

意识是什么？儿子问这个问题很久了（可能有一个多月了），我都一直无法回答。我常被小伙搞得招架不住，谁能帮帮我？
在各位大咖帮我和Google之前还是尝试自己答一答。一、陋见与高见 1、陋见
答：a、举个例子：小伙你问这个问题的就是一种意识，是一种自我感知、自我改进、自...

[意識究竟從何而來？ 下载链接1](#)