

话说中庸



[话说中庸_下载链接1](#)

著者:南怀瑾

出版者:东方出版社

出版时间:2017-7

装帧:皮面精装

isbn:9787506093927

作为“四书”之一的《中庸》原为《礼记》之一篇，相传为孔子之孙子思所作。因不满意宋儒对《中庸》的解释，南怀瑾先生亲自撰写了《话说中庸》一书，澄清了人们对“中庸”的误解，指出《中庸》是发挥圣学的宏文，子思旨在阐明孔子之所以为圣人的学养和造诣，既为传统的儒学辩护，又表达自己亲受孔子的教诲而别传圣学心印的精义；《中庸》的要点在于指出学问修养必须先至“中和”的境界，才能明白天人之际心性相关的道体和作用。南怀瑾先生在讲述《中庸》时，先“依文解义”，即先消化文句表层的意义，然后再做深入的研究。他指出，《中庸》涵盖了许多重要概念，再由这些概念进行阐发，触类旁通，广征博引，列举中外历史故事，结合自身的阅历和感受，对博大精深中国传统文化进行了深刻剖析。他采用一贯主张的“以经注经”、“以史证经”

的方式，将《中庸》与《大学》、《易经》、《论语》等儒家经典相结合，尤其着重阐发了《中庸》与《大学》的密切关系。

作者介绍:

南怀瑾先生出身于世代书香门第，自幼饱读诗书，博览经史子集，对国学钻研精深，体认深刻，于中华传统文化之儒、道、佛皆有造诣，更兼通诸子百家、诗词曲赋、天文历法、医学养生等等，对西方文化亦有深刻体认，在中西文化界均为人敬重，堪称“一代宗师”。

目录: 出版说明

南怀瑾原著 刘雨虹编整

乐朔和子思的对话○何谓《中庸》○宋儒程朱说《中庸》○《中庸》与《中论》○《中庸》的中

上论

《中庸》的纲宗○自在从容中道难○入世修行从容中道更不易○天命之性与地缘人性○人性与天性○人欲的问题○大小的问题○从人本位的修行说起○君子与小人的不同作风○天人之际鬼神之说○虞舜和姬周的受命于天○祭祀和宗教○“修道之谓教”与治国之道○五达道与三达德○关于智、仁、勇○治国平天下的九经○治国九经的补充○谋而后动

下论

反身而诚的真识○《中庸》的顿悟与渐修○天地万物存在的元始功能○圣人之道愚人之行○总结圣道内明外用之学○礼赞孔子的功德○结语

附录 南怀瑾先生年谱(简谱)

• • • • • [\(收起\)](#)

[话说中庸_下载链接1](#)

标签

南怀瑾

哲学

阿银荐读

中国

No.434

评论

为孔子的中庸平反，理念来自袁焕仙的中（念zhòng）庸论。师徒传承。天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。而诚是首要。诚精故明，神应故妙，几微故幽。诚，神，几，曰圣人

己亥大年初一读完了南老的《话说中庸》袖珍版！

很多人对中庸是很深的误解

说实话，没嚼透。毕竟国学底子薄，读到某些段落，不免有一种它不认识我，我也不认识它的尴尬。不过，学一句就有一句的收获。对学习、处世、为人以及些许“别的东西”，有了一点点新的感触，新的认识。
很喜欢一句白话：厌恶与美好，都是心的变化。可是心的作用藏在人生命中，它是无形色可见的，自心不见自心。

很方便的一本小册子，每天用坐地铁的时间看完了。对南怀瑾的自说自话没太有印象，字里行间感觉还是卖弄知识。但是对中庸里的一些话却感觉心有灵犀。

我只能说南怀瑾别的书比这本要好看的多，而且感觉编者很多改的地方并不是很必要。

[话说中庸_下载链接1](#)

书评

[话说中庸_下载链接1](#)