

我可能不完美，但我至少不虛偽



[我可能不完美，但我至少不虛偽_下载链接1](#)

著者:語錄控

出版者:三采文化股份有限公司

出版时间:2016-11-4

装帧:平装

isbn:9789863427100

我就是個語錄控——

最精采99則語錄收錄，外加99篇全新文章詮釋

獻給在職場、生活中傷痕累累，但依舊得向前行的心。

— PETER SU 跨刀設計書封全書攝影擔當 —

◎一天一則語錄，滋潤被社會傷害的心

在真實世界中，堅強是自己唯一可以依賴的。職場和生活原本就是一連串的關卡，置身其中，你無法暫停、更無法重來，所以擦乾眼淚，來一則語錄控吧！

◎全新文章詮釋，從故事裡找到你的影子

一篇篇文章帶出故事，與讀者一起同感在社會、在職場中面臨的各種挫敗與失落，紀錄現實生活的反思與感受，將之修補生命、尋回踏入職場前自己的初心。

2016年就等這一本！60萬粉絲敲碗求文、熱烈期待！

如此疲憊、如此挫敗，幾乎要忘了自己的初心……

原來他們只在乎結果，過程中的煎熬他們根本不會在意……

原來這就是現實社會，沒有暫停，也不可能重來……

進入社會的第一課是什麼？

做你沒做過的事情叫 成長

做你不敢做的事情叫 突破

做你不願意做的事情叫 改變

不想活在別人的期待下，所以我更要相信自己做得到……

現實社會和職場關係中充滿各種選擇題，

我們的社會EQ在這些接連的選擇中蛻變；

在這型塑個性的過程中，

我們是否仍能保有本質？

或是終將讓社會第一課的教訓，

改變你原本的選擇？

「語錄控」辛辣、精準的文字，

逼我們直視生命中的創傷，

說出我們被社會傷害的心裡話。

於是我們從語錄的同感中，

得到共鳴、得到釋懷，
得到保有良善以及再度面對的勇氣。

就如同語錄控的中心思想：

從來都不是想去怪罪誰

只是想提醒自己

如何在這樣的社會黑暗裡

找尋僅剩的美好

「我就是個語錄控」書籍化特色

小尺寸開本：

攜帶便利，讓自己在這個殘酷世界裡，隨時都有面對的勇氣。

書封設計：

這次語錄控團隊大膽找來Peter Su跨刀書封設計，雙方不設限的默契，激盪出挑戰視覺的全黑封面！

書名在哪裡？微微打凸要細看才能發現。

Peter Su說：「出社會後，每個人都穿上黑色盔甲，打凸的書名，就像隱隱突出的自我個性，不曾抹滅。」

掀開外封，藏住了心臟色澤的紅色內封面，象徵有血有肉的自己。

內頁設計：

黑非黑、白非白

出社會後，才漸漸明白，非黑即白的想法是多麼天真。

黑與白之間，在社會上跌撞出一身傷後，才看到那真正的色彩。

內頁裡的配圖，為了呈現這樣欲語還休的深長寓意，

不顧成本，堅持採用C、M、Y、K四版印刷，

表現出黑不只是黑，白裡卻有種說不出的感受，

或許你會懂。

【精選10句最走心的經典語錄】

1.
看清楚這個世界，並不能讓這個世界變更好，但至少可以在看清楚這個世界後，讓自己變得更好

2. 長大後的堅強並不是變得冷酷，而是眼淚已在打轉，卻還是得笑
3. 最讓人無力的是長大了，卻也變成了當初最討厭的那種人
4. 你討厭我真的沒關係，因為我活著不是為了取悅你
5. 你做得再好，也還是有人會說你閒話，你需要討好的僅僅是你自己
6. 想法簡單的人不見得是沒見過生活現實的人，有時候可能是因為了解現實而選擇做一個簡單的人
7. 其實沒有人是真的傻瓜，只是在當下選擇了裝傻，不說並不代表真的傻
8. 承認自己的錯誤並不丟臉，那是一種成長
9. 選擇快樂，總是需要莫大的勇氣
10. 無論如何，都已經走到這一步了，給自己一點肯定，你比你想像中的還要堅強

作者介绍:

語錄控

想要每天用一段文字來紀錄生活裡點滴的反思與感受。

辛辣、精準的文字，為你我說出被社會傷害過的心裡話。

facebook：語錄控

instagram：mr.talkingctrl

目录: 自序

我們都在社會黑暗裡，找尋僅剩的美好

Chapter 1

做你沒做過的事情叫 成長

學著尊重不同的價值觀
我們都該學會先對自己好
是祕密，就不要輕易說出口
如同鬼魅，我們對人心的善變也常處於未知
活在當下，珍惜時光荏苒留下的驚喜
緣分，因為如此薄弱，而更顯珍貴
調整自己總比改變別人來得容易
即使傷痕累累、即使走得很辛苦，但那心是富足的
過程自己清楚就好，旁人在意的永遠都只是結果
關係的建立是慢慢培養，結束也是循序漸進的
改變，還是由自己做起最好
看膩了那些表裡不一？這社會還多的是
放輕鬆，做足自己就好
學會珍惜當下，因為每個當下終將成為值得回味的過往

於是，很多關係就這樣結束了
真正的好朋友不用言語，就能心領神會
虛偽的言笑，不僅累人也累自己
換了位置，當然腦袋也會跟著換
瞬間的成長總是最讓人記憶深刻
靈魂的傷從來都沒有這麼容易痊癒
面對了、解決了，才是自己的獲得
找不到拒絕與迎合的平衡點時，不如就先做好自己
對於承諾，無論是說出口還是接收到的，都要三思
獨處放空原來可以是一種能量的恢復
了解自己的能力，做能力範圍內的事
將挫敗內化，然後，成長
偶爾的脆弱，並不會削弱生命的韌性
用心待人，往往可以免掉不必要的摩擦
不對等的關係總是令人傷神
往後說上數十次都不會膩的屬於朋友的回憶
原諒他人的同時，也才能真正地放過自己
我們總是試著從挫敗中汲取養分
成長的過程總免不了孤單

Chapter 2

做你不敢做的事情叫 突破

出社會一段時間後，逐漸發現，真正的朋友就是那幾個
當驚覺真心換來絕情的那一刻，的確是非常傷人
信任破滅後，說出口的原諒從來就不會是真的原諒
當你發現別人的面具時，不用大驚小怪，因為這就是社會的現實
無論在生活還是職場中，對人品不好的人還是盡量敬而遠之吧
人跟人之間存留多一點善念和感恩，關係會更長久
最真實的答案雖然讓人痛，然而痛過後，至少可以等待痊癒
往往在你最需要幫助的時候，才會看清身邊人的真面目
將讓步當作是一種選擇，而不要變成習慣
漸漸的我們會發現，能自在做自己，是件多麼幸運的事情
該放下時，我們自然就會知道
只憑感覺處事，到頭來容易被感覺所傷
謹守自己的人生態度，無須討好所有的人
獨角戲演久了，也是會累的
一種哀莫大於心死的概念
記住曾受過的傷，讓曾經的挫敗更有意義
人心的複雜，在社會上歷練愈久，愈能深刻體會
過不去的，從來都是真心付出過的自己
被認為傻的那個人，卻總是將全貌看得最清楚
在這樣只能往前跑的路上，我逐漸明白人生的現實
所謂看淡不是不在乎，而是接受然後成長
當堅強是我唯一的剩下
無論是堅持或放棄，最重要的是聽聽自己的聲音
擦乾眼淚，明天又是全新的一天……
笑容的確可以掩蓋掉許多不想被發現的情緒
盡人事是成功的基本要素，剩下的就是聽天命了
如人飲水，冷暖自知
相信自己的選擇，無須對任何人解釋
相信自己，飛往自己心之所嚮
衝動而為的決定，常常需要加倍付出解決惡性後果
不是放棄，而是越來越了解自己

我們總是需要從生活中學會一些事
總在對方真心付出後，投以對等的回應，這就是善良的自己

Chapter 3

做你不願意做的事情叫 改變

我們總是要抱持著正面思考，因為這是繼續下去的動力
原來是因為在乎，所以才會帶了點情緒
既然我們無法討好所有人，不如就照顧好自己
關係的經營永遠沒有休止的一天，愈是深厚愈要用心
近朱者赤，多向正面能量靠攏
有時祕密不是帶來信任，只會帶來危險
是啊！快樂總是需要代價的，但為了快樂，我們可以堅持
我們無法擺脫人性的現實，只能時時警惕自己避免犯錯
我們總是容易想太多
人生苦短，多做些有意義的事情
人心一旦丟失，就很難要回
面對了，才有成長的機會
如果是打從心底不在乎，連敷衍都嫌麻煩
為負面情緒設下停損點
活著就一定會有好事的
總是會想起他，卻不曾再討論過他
就這樣靜靜地陪伴就好
每個人都會希望得到他人的善待和尊重
絕望到深處，或許正是谷底回升的契機
為了在職場生存下去，我們總是要懂得適時捍衛自己
因為不完美而造就完美
因為在乎，所以才會有衝突、有糾結
人和人的交往，只要真心就足夠了
堅強的意志是可以被磨練的
放鬆、放空，再思考下一步
因為懂得，才能突顯善良的美好
患難見真情，一點也不假
有選擇的自由時，是美好的
珍惜活在當下，因為走的每一步都將是未來的自己
不對等的人際關係，終究是會破滅的
不屬於自己的又何必強求
總是要在心中懷抱著希望
人總是需要一段這樣的獨處時刻
做自己的語錄控，結局留給你
．．．．．(收起)

[我可能不完美，但我至少不虛偽 下载链接1](#)

标签

书目

上架

[華語]

192.8

评论

垃圾。就是在网络上摘抄一点或矫情或文艺的句子，空无一物，看了都觉得浪费时间。

[我可能不完美，但我至少不虛偽 下载链接1](#)

书评

[我可能不完美，但我至少不虛偽 下载链接1](#)