

真相：皮肤科学护理



[真相：皮肤科学护理 下载链接1](#)

著者:[阿联酋]艾哈迈德·卡赫

出版者:北京大学医学出版社

出版时间:2016-6

装帧:平装

isbn:9787565913983

作为资深的皮肤科医生，作者在美国和中东国家和世界其他地区看到大量令人忧虑的皮肤美容现状或者误区，因为我们这个社会其实被一些国际商业公司所“控制”，他们的宣传广告影响甚至左右全球人的思维和观点，本书讲解了一些基本的正确的皮肤美容知识，帮助普通人告别各种美容误区。

作者介绍:

Al-Qahtani博士是一位皮肤抗老化和皮肤护理领域的新星，专注于生长因子和皮肤年轻

化的研究。他是AQ Skin Solutions公司的董事长和创始人，该公司成立于2008年，以生长因子技术——一种高级的提取技术和高纯度人生长因子应用于皮肤护理产品、毛发护理以及其他治疗领域而闻名。Al-Qahtani博士现任阿拉伯联合酋长国大学医学与健康科学学院的助理教授，曾在众多国际会议上阐述生长因子在皮肤护理中的作用。

- 目录: 1、皮肤的科学解决方案
2、美丽与科学
3、基因研究与您的皮肤
4、干细胞研究和您的皮肤
5、生长因子和护肤品
6、顾客真的在意质量吗
7、潜在的毒害和完美的安全
8、医学护肤品和营养护肤品
9、美学与医学
10、激光与光子治疗的局限性
11、是否提升皮肤：关于整形手术的看法
12、皮肤疾病与伤害
13、痤疮是怎么回事
14、皮肤色素改变及其目标
15、脱发与毛发再生
16、回归基础
17、营养和皮肤
18、皮肤损伤的处理
19、选择一位皮肤科医师和专家
20、科学的皮肤护理
• • • • • ([收起](#))

[真相：皮肤科学护理_下载链接1](#)

标签

美容

医美

健康保健

HF

7

评论

嘻嘻嘻为豆瓣添砖加瓦

都是比较通俗浅显的皮肤常识，只不过系统地整理，入门级别，但是还不够广度，更多地集中于皮肤的原理和日常非化学护肤品护理（17-18章营养、皮肤损伤护理）。有用的拔草是所谓的干细胞营销——干细胞没有跨物种的能力。比较有用是第七章“需要避免的8种有毒成分”，万物皆有正反作用，也许我们过多地聚焦化学成分的千万分之一的功效，却不去追究它们可能诱发的潜在危害。作为一个入门成分党，还是希望看到更多关于成分的解析。这本书较少涉及，医美也是一笔带过，并没有铺开。书中竟然会允许吃糖，鼓励蜂蜜，至少很多美肤达人都是视糖为皮肤老化加速剂的，这就尴尬了。

认真学习，不交智商税，不是专业医学书籍，却是专业避免交税指南。没必要买书，在书店或图书馆很快就能浏览一遍并记录重要部分。

内容太简单，太缩略，意义不太大

属于基础的皮肤书，不过里面一些纯天然植物的涂抹观点，持保留意见。

[真相：皮肤科学护理 下载链接1](#)

书评

[真相：皮肤科学护理 下载链接1](#)