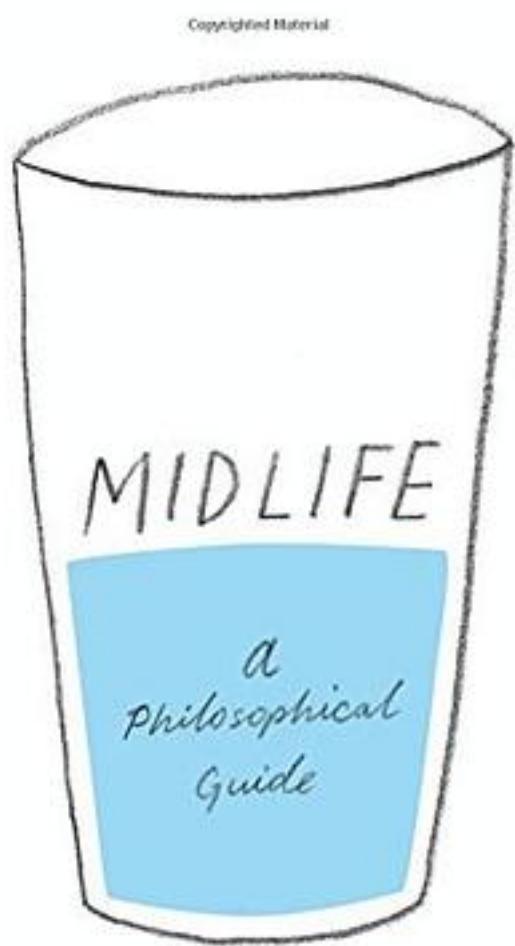


Midlife



Kieran Setiya

Copyrighted Material

[Midlife_下载链接1](#)

著者:Kieran Setiya

出版者:Princeton University Press

出版时间:2017-10-20

装帧:Hardcover

isbn:9780691173931

作者介绍:

基兰·塞蒂亚 (Kieran Setiya)，终身哲学教授，执教于MIT哲学系，毕业于普林斯顿大学，研究领域为行动理论、伦理学及知识论，已在MIT、牛津大学及普林斯顿大学出版社出版多种学术著作。目前正值中年。

译者简介

潘驿炜，北京大学医学人文学院博士研究生，研究方向为科学技术史、科学与社会。

黎潇逸，北京大学中文系文学博士，研究方向为文艺美学、文学理论。

目录:

[Midlife_下载链接1](#)

标签

哲学

中年

个人管理

哲學

评论

不小心在广播里看到作者的名字，不小心拿起了这本“中年危机”书放不下来。lol

对我没有帮助，因为我前面的选择并非深思熟虑以后做出的，所以谈不上满足于现状。

不大喜欢中文翻译版的名称和对结构的调整。中文版把原文第一章“history of midlife”自作主张调到了最后，变成了补充阅读。这样对国内读者而言，对危机都没有个认识就跳进了各种哲学论述里。太不友好

前几章还不错 还算严谨的论证抹去了一点鸡汤的色彩
最后一章里西方鬼佬们讲不通理论了就只能hardsell meditation 扣分 /
“建议你通过出门散步来缓解中年危机” 额哈哈哈哈哈哈

花了一天时间读完原作，书不厚，而且讨论主要集中在三四个主题上。很多地方有同感，作者很准确地描述出了那些感受。虽然因为讨论的主题少，因而限制了起效范围，但仍然有启发性。

看这种书得分时候

被理想国的推送安利到
特地借了来看。很薄的英文书，哲学派的self-help。里面回应了几个我一直很困扰的问题，包括如何面对死亡。最后居然指向了佛教的无我，果然宗教和哲学才是可以回应我疑惑的渠道。最后说到mindfulness让人想翻白眼，大概是对西方关于佛教的通俗化理解有些无语：既然不能接受硬核的无我
也就别学半吊子的meditation了！有些观点浅浅的，但是不失为一本值得一念的类工具书。

怎么到了最后一章，开始贩卖冥想大法了呢...

1)
不要只关心自己，目光要更宽广； 2) 除了实用技能以外，培养一些没啥目的性的爱好； 3) 人生过半，你错过的机会，不一定就是好的机会，给你一次从头再来的机会，你还是不一定会选择它； 4) 死亡就是出生前你不存在的对称状态，没什么好留恋的； 5) 不要太关注结果、因为目标的实现就是新的空虚，要更注重过程和当下。

以中年危机来切入，还挺有趣。但整本看下来只让我想到去年看的另一本叫《嫉妒》的书，里面的作者花了大量篇幅不无自满地炫耀自己和丈夫因为经常公费旅游而遭到同事嫉妒，然后她花了很大力气才平息同事的这种嫉妒心。本文作者有着同样一帆风顺的生活，因此在用自己的例子来叙述中年危机时不免显得有些无病呻吟。最后作者提出对中年危机心态的一个解决方法是正念冥想，我提出的改进方法是不看这本直接看卡巴金的正念教程，这样疗效更快。

[Midlife 下载链接1](#)

书评

最近看了这本关于“中年危机”的书：《重来也不会好过现在》。
虽然尚未至标准意义上的“中年”，但书中的很多内容让我深有共鸣。
这大概是因为，正如我们这代年轻人常常自嘲的那样：“中年危机”已经提前来了。
但准确来说，“中年危机”似乎不足以形容年轻人所面临的危机。有...

朋友送給我的書，應該是知道我快要進入中年危機、或者已察覺到我的'問題'了，哈哈。
- 作者寫這書時四十來說，寫這書本身就是他自己的的療癒過程。
書本身是以英文寫的，感覺算是那種普及類的哲學書？老實說翻譯有點參差，是故讀起來不是很順，有些段落好像怎麼樣也讀不進...

自己一直或多或少受到“往哪里去”和“路怎么走”这样问题的困扰，这些问题借着不可捉摸的人生际遇时而会逆发成个人精神危机。书是个药铺，而且药还得自己抓，从《杜甫评传》到《论语今读》，从《哲学的慰藉》到《何为良好生活》，从《Stoner》到

《夜航西飞》等等，凡此种种， ...

这本书《重来也不会好过现在》，我才看到书名就有想读的愿望，果断标记。然后看推荐的书评，评论写的很好，喜欢作者的分章节介绍。怪不得一看书名就有眼缘，这是适合我这个年龄段的人读的书啊，看来人的心境会随着岁月增长变化，有缘的就是适合自己的。人生没有回头路，这是我...

23岁，大学毕业一年半，已经经历了人生第一次对于抉择的错失感。首先被书名一击中痛点，要是重来作选择会比现在更好吗，书名告诉了我答案，或者这就是哲学的慰藉作用。简介中透露着读了这本书或许能找到一些关于“中年危机”的应对措施，但千万别把此书当做“成功学”类的书...

从三星改四星。就本书的版本而言，有些想说。1、中文译名鸡汤里飘着铜锈。
2、将作者的章节顺序改变，把“中年危机小史”移到了最后。原本应该在引言之后，这妨碍了读者在阅读正文前建立概念和更充分的理解作者写作目的。
3、注释全部放到书尾，这对普通阅读这类书籍，太不...

[Midlife 下载链接1](#)