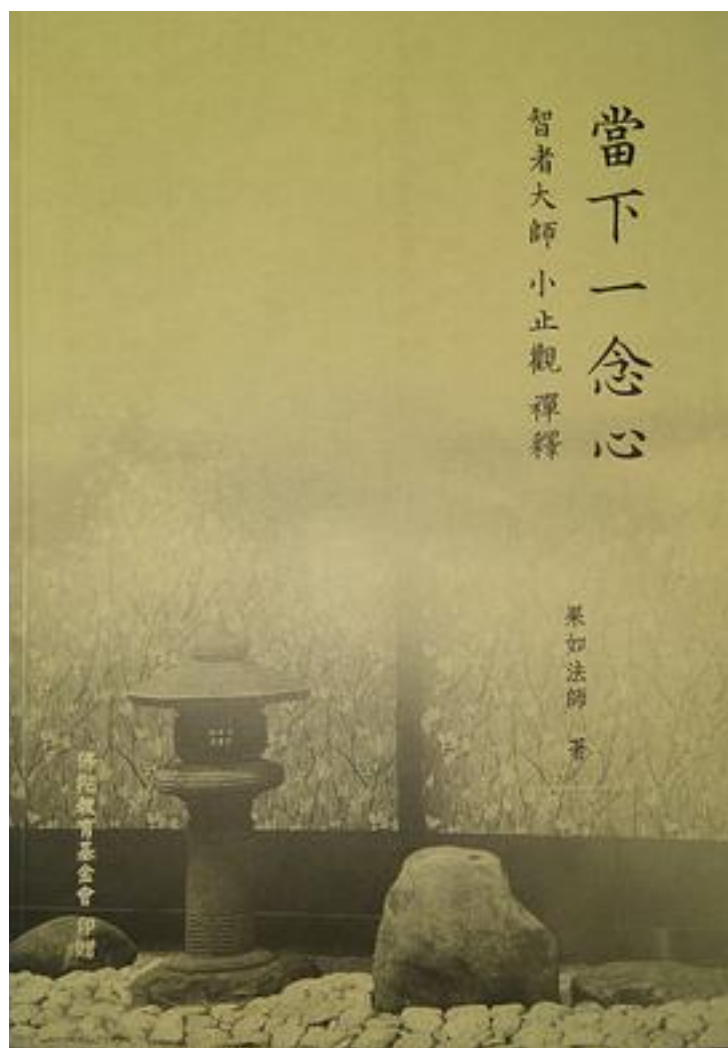


# 當下一念心



[當下一念心\\_下载链接1](#)

著者:果如法師

出版者:佛陀基金會

出版时间:2016-12

装帧:平装

isbn:9789579414661

《小止觀》（又名《童蒙止觀》）為陳隋之際的天台智者大師所作，主要介紹以天台教理的角度修行止觀的原理與方法。此書自流傳以來，一直是漢傳佛教修習禪觀的重要指南，而且其影響還漸至儒、道二家，成為儒釋道諸家修行的共同參考著作。但天台止觀法門理深難入，因此後世禪修者多關注《小止觀》中關於基礎調身、調息乃至調心的方法，而對於智者大師止觀法門的深妙之處，則茫然無知。果如法師以祖師禪的角度去開顯天台圓頓止觀的精妙之處，且不離於次第的方法和方便。如從此書開示入手，讀者當能從教、觀兩方面契入漢傳佛教的核心，並能體解祖師禪的用心良苦之處。

作者介绍:

目录:

[當下一念心\\_下载链接1](#)

## 标签

佛教

修行

佛学

宗教

天台

## 评论

小止观太深，当下一念心可解其语言与时空的界限，一本不错的禅修入门教材。从心性活动到揭露自性，打坐姿势到止观运用，求万法实无一法可得。遇到一个人似乎她开启了我渴望止观的钥匙，有求皆是烦恼，随顺皆化智慧。

-----  
读的不是这个本子

-----  
[當下一念心\\_下载链接1](#)

## 书评

第154-155頁，第189頁：原作“然則疑過甚多，未必障定，今正障定。疑者，有三種……”。查CBETA《小止觀》，標點與此相同。《釋禪波羅蜜次第法門》卷二雖未標點，但有句讀，作“復次通疑甚多。未必障定。今正障定疑者。謂三種疑……”。從文意上看，後者更通順。所以，標點似...

-----  
[當下一念心\\_下载链接1](#)