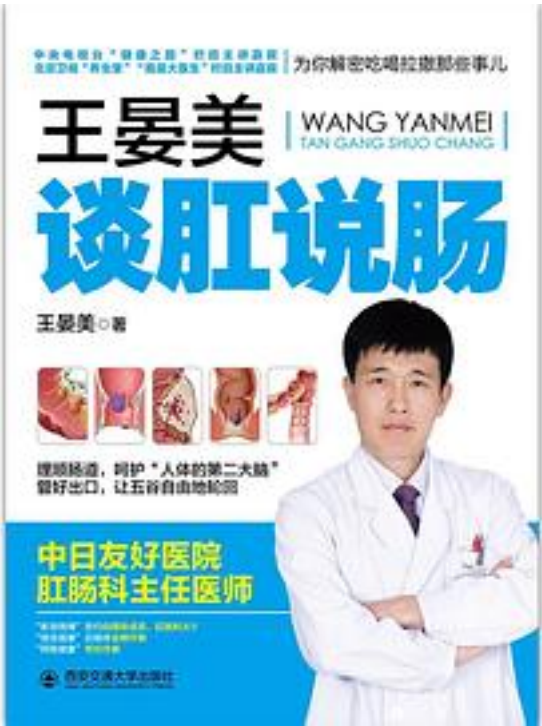


王晏美谈肛说肠



[王晏美谈肛说肠_下载链接1](#)

著者:王晏美

出版者:西安交通大学出版社

出版时间:2016-9-1

装帧:平装

isbn:9787560586076

健康的肛肠是我们每天幸福的保证，而做到这点，需要我们去对尴尬的部位、尴尬的话题进行重新认识与讨论。本书是著名肛肠专家王晏美根据多年的临床经验，结合中西医理论撰写的一部通俗著作。有病治病，无病防身。对于肛肠科医务人员、有肛肠疾病及想拥有一个健康身体的人来说，都值得一读。

作者介绍:

王晏美，卫生部中日友好医院肛肠科主任医师，北京中医药大学教授，中日友好医院中

医外科系统支部书记。现任中国医师协会肛肠专业委员会副会长兼总干事，中国肛肠网副主编，国家二类新药“芍倍注射液”科研组主要成员。发表论文二十余篇，著作多部，对肛肠疑难重症经验丰富。曾荣获2004年中华中医药学会科学技术奖二等奖，2006年中华医学科技奖三等奖。多次获得中日友好医院优秀教师称号。曾担任中央电视台“健康之路”、北京卫视“养生堂”“我是大医生”、四川卫视“健康朋友圈”、陕西电视台“百姓健康”、阳光传媒“天呐女人”等栏目主讲嘉宾。

目录: 上篇 谈肛说肠不尴尬

第一章 重拳在握——肛门

第1节 自动控制

第2节 人工控制

第3节 角度控制

第4节 衬垫控制

第5节 手心手背两张皮

第6节 肛门的软肋

第7节 中医论肛门

第二章 人体第二大脑——大肠

第1节 大肠的构造

第2节 大肠的作用

第3节 大肠的运动

第4节 肠道健康八法门

第5节 中医论大肠

第三章 幕后英雄——肠道益生菌

第1节 肠道里的微生态系统

第2节 益生菌的作用

第3节 有害菌的危害

第4节 导致有害菌作乱的因素

第5节 构建肠道和谐内环境

第四章 肠道预警信使——粪便

第1节 粪便的生产

第2节 粪便的成分

第3节 粪便携带的疾病信息

第4节 粪便化验

第5节 粪便能治病

第五章 病非病——痔疮

第1节 痔疮漫谈

第2节 痔疮成因

第3节 痔疮症状

第4节 痔疮检查

第5节 痔疮分类

第6节 痔疮药物治疗法

第7节 痔疮简易疗法

第8节 痔疮手术疗法

第9节 妇儿痔疮的治疗

第10节 痔疮预防

第11节 走出误区

第六章 痛了还要痛——肛裂

第1节 肛裂漫谈

第2节 肛裂成因

第3节 肛裂症状

第4节 肛裂检查

第5节 肛裂分期

第6节 肛裂药物治疗法

第7节 肛裂简易疗法
第8节 肛裂手术疗法
第9节 肛裂预防
第七章 感染也扎根——肛周脓肿
第1节 肛周脓肿漫谈
第2节 肛周脓肿成因
第3节 肛周脓肿症状
第4节 肛周脓肿检查
第5节 肛周脓肿分类
第6节 肛周脓肿药物治疗
第7节 肛周脓肿简易疗法
第8节 肛周脓肿手术疗法
第9节 肛周脓肿预防——存正气
第八章 偷粪的老鼠——肛瘘
第1节 肛瘘漫谈
第2节 肛瘘成因
第3节 肛瘘症状
第4节 肛瘘检查
第5节 肛瘘分类
第6节 肛瘘药物治疗
第7节 肛瘘简易疗法
第8节 肛瘘手术疗法
第9节 小儿肛瘘的治疗
第10节 肛瘘预防
第九章 双向等压引流——肛瘘治疗新概念
第1节 答案与质疑
第2节 无奈的选择
第3节 从泥火山喷发受到的启发
第4节 压差是肛瘘存在的根本原因
第5节 肛瘘手术原则的重大变革
第6节 双向等压引流的临床应用
第7节 双向等压引流的深远意义
第十章 别拿我吓唬人——肛乳头瘤
第1节 肛乳头瘤漫谈
第2节 肛乳头瘤成因
第3节 肛乳头瘤症状
第4节 肛乳头瘤检查
第5节 肛乳头瘤治疗
第十一章 肛肠神经病——肛窦炎
第1节 肛窦炎漫谈
第2节 肛窦炎成因
第3节 肛窦炎症状
第4节 肛窦炎检查
第5节 特型肛窦炎
第6节 肛窦炎药物治疗
第7节 肛窦炎简易疗法
第8节 肛窦炎手术疗法
第9节 肛窦炎心理干预
第10节 肛窦炎预防
第十二章 百爪挠心为一痒——肛门瘙痒症
第1节 肛门瘙痒症漫谈
第2节 肛门瘙痒症成因
第3节 肛门瘙痒症症状
第4节 肛门瘙痒症检查

第5节 肛门瘙痒症药物治疗
第6节 肛门瘙痒症简易治疗
第7节 肛门瘙痒症手术治疗
第8节 肛门瘙痒症护理与预防
第十三章 阴险丑陋的化身——肛门尖锐湿疣
第1节 肛门尖锐湿疣漫谈
第2节 肛门尖锐湿疣成因
第3节 肛门尖锐湿疣的症状
第4节 肛门尖锐湿疣的检查
第5节 肛门尖锐湿疣药物治疗
第6节 肛门尖锐湿疣简易治疗
第7节 肛门尖锐湿疣手术治疗
第8节 肛门尖锐湿疣治疗注意事项
第9节 肛门尖锐湿疣预防
第十四章 有口难开为哪般——肛门直肠狭窄
第1节 肛门直肠狭窄漫谈
第2节 肛门直肠狭窄成因
第3节 肛门直肠狭窄症状
第4节 肛门直肠狭窄检查
第5节 肛门直肠狭窄分类
第6节 肛门直肠狭窄药物治疗
第7节 肛门直肠狭窄简易治疗
第8节 肛门直肠狭窄手术治疗
第9节 肛门直肠狭窄预防
第十五章 粪便之舟搁浅——便秘
第1节 便秘漫谈
第2节 便秘成因
第3节 便秘危害
第4节 便秘检查
第5节 便秘分类
第6节 便秘食物治疗
第7节 便秘药物治疗
第8节 便秘生物反馈治疗
第9节 便秘简易治疗
第10节 便秘手术治疗
第11节 儿童便秘的治疗
第十六章 肠子出头问题大——直肠脱垂
第1节 直肠脱垂漫谈
第2节 直肠脱垂成因
第3节 直肠脱垂症状
第4节 直肠脱垂分类
第5节 直肠脱垂药物治疗
第6节 直肠脱垂简易治疗
第7节 直肠脱垂手术治疗
第十七章 难消的水肿——慢性结肠炎
第1节 慢性结肠炎漫谈
第2节 慢性结肠炎成因
第3节 慢性结肠炎症状
第4节 慢性结肠炎检查
第5节 慢性结肠炎分类
第6节 慢性结肠炎药物治疗
第7节 慢性结肠炎简易治疗
第8节 慢性结肠炎诊治误区
第9节 慢性结肠炎预防

第十八章 肠子也会紧张——肠易激综合征

第1节 肠易激综合征漫谈

第2节 肠易激综合征成因

第3节 肠易激综合征症状

第4节 肠易激综合征诊断

第5节 肠易激综合征治疗

第6节 肠易激综合征预防

第十九章 可怕的溃疡——非特异性溃疡性结肠炎

第1节 溃疡性结肠炎漫谈

第2节 溃疡性结肠炎成因

第3节 溃疡性结肠炎症状

第4节 溃疡性结肠炎检查

第5节 溃疡性结肠炎分类

第6节 溃疡性结肠炎诊断

第7节 溃疡性结肠炎药物治疗

第8节 溃疡性结肠炎手术治疗

第9节 溃疡性结肠炎预防

第二十章 上下通吃的肠道恶魔——克罗恩病

第1节 克罗恩病漫谈

第2节 克罗恩病成因

第3节 克罗恩病症状

第4节 克罗恩病检查

第5节 克罗恩病分类

第6节 克罗恩病诊断

第7节 克罗恩病药物治疗

第8节 克罗恩病外科治疗

第9节 克罗恩病患者注意事项

第二十一章 明确的癌前病变——大肠息肉

第1节 大肠息肉漫谈

第2节 大肠息肉成因

第3节 大肠息肉症状

第4节 大肠息肉检查

第5节 大肠息肉分类

第6节 大肠息肉的处理原则

第7节 大肠息肉药物治疗

第8节 大肠息肉简易治疗

第9节 大肠息肉手术治疗

第10节 大肠息肉预防

第二十二章 要命的肠道菜花——大肠癌

第1节 大肠癌漫谈

第2节 大肠癌成因

第3节 大肠癌症状

第4节 大肠癌诊断

第5节 大肠癌早期发现

第6节 大肠癌分型

第7节 大肠癌转移方式

第8节 大肠癌手术治疗

第9节 大肠癌辅助治疗

第10节 大肠癌中医治疗

第11节 大肠癌预防

下篇 冷眼看热点

第二十三章 早治不是过治

第1节 大炮打蚊子

第2节 甲病乙治

第3节 核磁成了常规
第4节 早治也要讲方法
第二十四章 微创别成重创
第1节 什么是微创
第2节 变味的微创
第3节 工具的作用
第4节 请不要问我方法
第5节 肛肠微创的思考
第二十五章 清肠还是毁肠
第1节 清肠热席卷中华大地
第2节 清肠美容的理论来源
第3节 清肠的常用手段
第4节 过度清肠的危害
第5节 什么时候需要清肠
第6节 洗肠的注意事项
第7节 绿色清肠法
第二十六章 底潮别因手潮
第1节 肛门失禁也分轻重
第2节 肛门控便的机理
第3节 肛门失禁的原因
第4节 高风险的肛肠术式
第5节 肛门失禁的治疗方法
附篇一 长痛不如短痛
附篇二 淡定就是造化
结语 医患间架彩虹
· · · · · (收起)

[王晏美谈肛说肠_下载链接1](#)

标签

王晏美

医学

2020阅读书籍

评论

内容挺丰富，错别字多了点

还可以，内容丰富，日常科普挺好的

089 3.13，肛肠

[王晏美谈肛说肠_下载链接1](#)

书评

[王晏美谈肛说肠_下载链接1](#)