

# 人生谢幕前，请全力以赴



[人生谢幕前，请全力以赴 下载链接1](#)

著者:[美] 戴维·席尔

出版者:南海出版公司

出版时间:2017-12

装帧:精装

isbn:9787544263238

父亲年过90，依旧热爱生命，精力旺盛得有点过了头，身体比正值壮年的我还皮实。他

9岁时被电倒在铁轨上大难不死；成年后历经严重车祸、失业、忧郁症及丧偶的打击仍奋力活着；86岁时在球场上心脏病发作又延迟就医却逃过一劫；年过90岁依旧满脑子性幻想……

我对父亲的生命既迷惑又着迷，这平凡的血肉之躯究竟隐藏着怎样的奥秘。为此，我写下这本生命之书——以老年的父亲、壮年的我和青春期的女儿的肉体为蓝本。我不能说自己参透了生命的奥义，我只是想说——

生命仅有一次，我们只有活得义无反顾，才能活得无可替代。希望我们在认清生活的真相之后，依然能纯粹而热烈地活着。

作者介绍:

戴维·席尔 (David Shields)

美国华盛顿大学英语系教授，国际畅销书作家，擅长创作“难以归类”的作品。

《人生谢幕前，请全力以赴》是一部饱含生命哲思但同时趣味搞怪的畅销之作，一经出版，便登上各大知名刊物好书排行榜。本书中文简体版的首次出版，一定会带给读者不同于以往阅读体验，让您读完后爱上这个一本正经地胡说八道的作者！

目录: 前言：给父亲的信  
婴儿期及幼儿期  
诞生，死亡的开端  
衰落与凋亡·一  
男孩和女孩·一  
物种起源  
即将消失的乐园  
号外！号外！我们都是动物！  
篮球梦·一  
母性  
黄金期或小孩为什么不喜欢吃辣  
性与死亡·一  
篮球梦·二  
明星的血统·一  
青春期  
响尾蛇湖  
男孩与女孩·二  
篮球梦·三  
母狮为何喜欢深褐鬃毛的公狮或为什么男女都喜欢低沉嗓音  
超级英雄  
篮球梦·四与五  
死了一点点  
唯心唯物老问题  
性与死亡·二  
篮球梦·六  
成年与中年  
衰落与凋亡·二  
明星血统·二  
男孩与女孩·三  
性改变（一切）  
死亡预兆

食物真麻烦  
我所知道的一切都是从背痛学来的  
记一方小区水池  
性与死亡·三  
篮球梦·八  
老年与死亡  
衰落与凋亡·三  
关于生命，就是我们都会死  
男孩与女孩·四  
预知死亡纪事  
死亡乃美丽之母  
生命赋予了生命意义  
篮球梦·九  
如何长生不老·一  
如何长生不老·二  
临终遗言  
明星血统·三  
性与死亡·四  
从头到尾，最后一次说这个故事  
临别访谈  
给父亲悼文的笔记  
· · · · · (收起)

[人生谢幕前，请全力以赴 下载链接1](#)

## 标签

生命哲学

死亡

成长

好书，值得一读

哲学

自我完善

生活

随笔

## 评论

读了一半。一本正经的讲诙谐的小故事，穿插着科普短文和人生哲理。人生不能回头，唯有全力以赴

-----  
生命仅有一次，我们只有活得义无反顾，才能活得无可替代。

终究，这就是生命的意义：能够死去。

诗人汤普森写道：我们在他人的苦痛中诞生，在自身的苦痛中消殒。

纳博科夫的《说吧，记忆》开章第一句话便写道：摇篮在深渊上摆荡。常识使我们明白：存在不过是一道倏忽的光线，闪耀于两端永恒的黑暗之间。

97岁的父亲与51岁的儿子探讨肉体的生命之书。儿子：您在漫漫人生中学到了什么？

我指的是对于漫长生命感受到的意义。

父亲：死亡很容易，大家都办到了。活着才叫难。我只知道，现在的世界比1910年的纽约布鲁克林还要美好。

-----  
从出生到死亡，这个旅程是一个学着接受获得与失去的过程，不管是获得的喜悦还是失去的失落，都是体验。但总归来说，前半生都是值得留恋的，谁不喜欢青春年少啊！谁不喜欢自己是世界的主角哇！

-----  
希望人生谢幕前，不辜负这大好时光

-----  
14.5万字 结合统计学数据冲击

-----  
有点胡说八道，也有点客观，对于生理的衰老无可避免，可以理解，对于精神的描述不太认可，从书上并没有感受到全力以赴，怀疑是翻译错误

-----  
生命和性，我们在迈向死亡前，做点什么吧

性情中人，这无关全力以赴，纯粹是寻找快乐。

科普书籍

有些文章还可以，有些怎么感觉偏离主题，读了一半，有点读不下去了。。。

我第一次对人体的整个发展过程有了一个科学全面的了解。开始时对于一本讲衰老和死亡的感悟书老是做科普会觉得有点怪，但读到最后发现被普及一下很有必要。

好多科普知识，内容也很丰满

15年读过一本死亡的书，惊奇于这门文化的多样性，很幸运有机会遇到这样一位老人认真的活着，第二周的计划完成

要认真地活着，也要认真的对待死亡

贯穿一生的篮球梦，科普般的讲述人的诞生成长到死亡，且是为了哲学般的探讨人活着的意义

怎样才是全力以赴？见仁见智吧。全力以赴干什么？每个人都有不同的答案吧。所以是否全力以赴，只有扪心自问了。人生是一段借来的时间，它漫长又短暂，有欢乐，但又充斥着无聊与痛苦。全力以赴，大约是一种积极的态度，别多想，多体会，反正最后，我们都会输。

很顺畅的记录，偶尔透露的话语恰恰释放出最简单的哲理。看这本书总会想起奇葩说关

于死亡的一期探讨，我们终将面临死亡，无可回避，而在这之前，我们应该活好每一刻，认真的做好告别。

-----  
大量的数据、名言、铺叙，堆砌成的一本书，不乏趣味性和哲理性。生和死，性，健康，运动，快乐，贯穿全书。或许人生的每个阶段都值得再来读一读这本书。

-----  
好多科普啊，有些句子我来回读几遍才能顺通

-----  
The thing about life is that one day you will be dead.

-----  
[人生谢幕前，请全力以赴 下载链接1](#)

## 书评

昨晚与友人在饭桌上聊起祖父辈，他说自己的爷爷奶奶，也许是周围的老伙计们开始一个个走了，最近一年明显可以看到他们精神上的衰退。我理解他的说法，老人身上的变化是突然之间的，就好像昨天里还健步如飞，今天起床就快要挺不起腰，说起时我还略微有点骄傲，因为自家老人快满...

-----  
和这本书的相遇很神奇，好像冥冥中的缘分。因为我在这本书里，意外的获得了我一直没有弄明白的一个问题的答案。我发现人有的时候真的不能太盲目，如果你还有对待人生的热情和激情，那一定要读一读这本《人生谢幕前，请全力以赴》。（虽然我个人觉得这本书的书名有点鸡汤， ...

-----  
开始纯粹是因为标题而看此书。想起最近和台湾同事的交谈，他提到“工作至死”。我理解了他，那样即便到了退休以后，也会充实，不会因为很快的无所事事而很快离开这个世界。我又想起讲到纪录片《终曲》，坂本龙一在罹患癌症后仍然努力工作。庆幸在前些年认清到某些真相。伴随...

-----  
[人生谢幕前，请全力以赴\\_下载链接1](#)