

# 《政和白茶：第二版》



[《政和白茶：第二版》 下载链接1](#)

著者:杨丰编著

出版者:中国农业出版社

出版时间:2017-9

装帧:

isbn:9787109234086

一方水土养一方茶，“人在草木间”的茶，形象地描述人与自然和和谐互动的场景。对

于不同的地方、不同品种的茶叶，人类进行不断的尝试和创新，才沉淀出六大茶类最合适的制作工艺，也因此成就了异彩纷呈的地方名茶。政和白茶既是自然的天赐，也是政和茶人们千百年来共同创制的结果与政和茶人们利用自然的智慧结晶。

按照制作工艺划分，白茶是最早出现的茶类，也是保持自然气息最多的茶。“白茶”之名早在唐宋就有经传陆羽《茶经》有关于白茶山的记载；宋徽宗《大观茶论》认为白茶“如玉之在璞，它无以伦也”；《宣和北苑贡茶录》认为“白茶遂为第一”。白茶的历史虽然悠久，但由于品种独特，地域性强，产量较小，受众较少。因而历久弥新；对于大众消费者来说，长期以来就像一位陌生人。近年来，随着茶产业的蓬勃发展，茶文化的广泛传播，人们对以茶养生的需求越来越强烈，在这样的大语境之下，白茶以其自然、质朴、健康而备受关注。政和白茶更以其厚重的历史文化、独特的生长环境、丰富的茶品种、传统的制作技艺和神奇的养生功效而渐渐走进人们的视线。

政和白茶物质文化遗产传承人杨丰所编著的这本《政和白茶》对政和白茶科学与文化知识的系统梳理，引用了许多专家的白茶论述，文字中没有华丽的辞藻，没有夸张的修饰，纯属“干货”，是学习白茶知识、了解白茶内涵的指南。

作者在书中提出了许多对白茶独特的认知和理解，对白茶概念进行了进一步的诠释，他认为“广义上的白茶常有三种理解：一是指利用白茶制作工艺制作出来的白茶，就是不炒不揉，经萎凋、干燥而成的茶叶；二是指茶树品种，茶树的叶片和茶芽密披白毫，比如政和大白茶、福鼎大白茶、福安大白茶；三是指白片茶，就是叶片偏白色的茶树品种，如安吉白茶、溧阳白茶、资溪白茶，其制作方式是绿茶工艺。”让读者很容易就读懂白茶的含义。他把白茶复式萎凋形象化，用中国传统养生文化的词汇“吐纳”来表述，既贴切又易懂。“日夜的温度差和湿度差距都很大，白天温度高、湿度相对低；夜间温度低、湿度相对高；这样就会形成自然的‘吐纳’过程；日光萎凋（晒干）、室内景青（风干、阴干）交替进行，其实就是在茶青中的水分吐出来；但是由于茶季昼夜温差较大，到了夜间，温度下降，湿度增加，空气里水汽又被正在萎凋中的茶叶所吸纳；第二天又这样周而复始，白天和夜间的一吐一纳，充分利用水汽的游离为载体，完成了茶叶内含物的转变。”体现了作者充分尊重“天人合一”自然法则，对白茶制作有着个性的感悟和总结。书中对读者和消费者最喜爱的白茶保健与养生功能也做了较为直观而科学的表述，引用了许多专家的实验结果，令人信服，从而指导人们更加正确地饮用。

作者介绍：

杨丰，制茶工程师、政和白茶制作技艺非物质文化遗产传承人、福建南平首批特级制茶工艺师、武夷学院茶与食品学院茶学专业客座教授、中国社会科学院茶专家委员会成员，从事政和白茶、工夫红茶等茶类制茶、科研、教育和人才培养20年。

目录: 序 (刘仲华)  
壹、厚重的历史文化  
白茶祖地  
因茶得名第一县  
政和白茶的发展历史  
贰、独特的生长环境  
优越的地理环境  
独特的地质地貌  
优良的气候条件  
多样的生态植被  
充足的河流水源  
叁、丰富的茶树品种  
政和白茶茶树品种  
政和白茶产品分类

肆、传统的制作技艺  
政和白茶传统制作技艺（初制工艺）  
政和白茶精制工艺  
政和白茶茶饼的制作  
政和白茶存放的要求  
伍、神奇的保健功效  
政和白茶主要有益成分  
政和白茶的药理与保健功效  
政和白茶的养生方法  
陆、科学的品评方式  
政和白茶的专业审评  
政和白茶日常品饮方式  
附录  
国家质量技术监督局关于批准对政和白茶实施地理标志产品保护的公告  
闽北主要茶树品种的白茶传统工艺制性研究  
参考文献  
后记  
· · · · · (收起)

[《政和白茶：第二版》](#) [下载链接1](#)

## 标签

茶书

私藏书

政和

## 评论

整体比较一般，不够深入，作为对白茶以及政和白茶的入门级了解还可以，主要是一些工艺介绍和成份学理分析可以作为工具资料翻阅，对比几个茶树品种政和大白确实含糖成份比较高，这个也是平时喝政和白茶觉得甜一点的原因。另外一点就是白茶尤其是老白茶黄铜类物质明显高于其他茶类，这个看了书才发现…

[《政和白茶：第二版》](#) [下载链接1](#)

## 书评

---

[《政和白茶：第二版》 下载链接1](#)