

# 麦肯锡笔记思考法



[麦肯锡笔记思考法 下载链接1](#)

著者:[日] 大岛祥誉

出版者:后浪 | 江西人民出版社

出版时间:2017-12

装帧:平装

isbn:9787210097617

日本狂销25万册，麦肯锡精英都在实践的笔记思考法

3本笔记本，4个步骤，解决工作中的一切问题

.....

### ※编辑推荐※

☆  
世界知名咨询公司麦肯锡顾问大岛祥誉，首次公开麦肯锡的精英们都在实践的笔记思考法，告诉你如何利用笔记加深思考，从而摆脱杂乱思绪，找到解决问题的方法。

☆  
日本管理大师大前研一也在实际工作中身体力行这一解决问题的方法。此书一经问世便收到读者的大量好评，日本狂销25万册。

☆ 1支笔+3本笔记本+4个步骤，就可以分析问题、解决问题！

☆  
只要你掌握将笔记作为“思考的工具”和“解决问题的工具”的方法，那么你就能高效率、高质量地完成工作，成为具有解决问题能力的人。

.....

### ※内容简介※

这是一种简单、有效的“麦肯锡笔记思考法”，只需要3种笔记本和1支笔，就可以轻松解决一切问题。

麦肯锡资深管理咨询师大岛祥誉在刚进入麦肯锡工作时，发现身边的前辈和同事只是利用3种笔记本（方格笔记本、横线笔记本、麦肯锡原创的笔记本）就能够从复杂的状况中准确找出“真正的问题”，在实际行动的时候也游刃有余。这种麦肯锡流的笔记思考法也正是麦肯锡强大的地方之一。

我们一切的工作都是为了“解决问题”，而解决问题的关键在于“思考”。这本书要教给你的正是如何将笔记作为“思考工具”和“解决问题的工具”的笔记思考法，按照问题解决的4个步骤，在每个步骤中选择相应的笔记使用方法，就能边写边思考，瞬间整理思绪，解决一切难题。

### 作者介绍:

大岛祥誉，Senju Human Design Works  
董事长。毕业于上智大学外国语学院，后取得美国杜克大学福库商学院MBA学位、芝加哥大学人文科学硕士学位。在麦肯锡公司从事新事业开拓战略、公司战略以及经营战略的制定等咨询项目。之后供职于美世人力资源咨询公司、华信惠悦咨询公司、环球创投、三和综合研究所等企业。2002年独立创业，从事高管培训、组织变革咨询、队伍建构及领导力开发等咨询服务。

目录: 前言  
第1章 麦肯锡流专业的笔记方法  
第2章 麦肯锡流“解决问题笔记”的使用方法  
第3章 麦肯锡流用笔记取得成果

第4章 麦肯锡流用笔记磨炼自己

后记

出版后记

• • • • • ([收起](#))

[麦肯锡笔记思考法\\_下载链接1](#)

## 标签

学习方法

笔记

方法论

麦肯锡

工具书

自我提升

笔记术

思维

## 评论

理念先行的笔记法操作性其实都不强，谁记得住那么多概念啊，倒是附录部分的自省笔记的提问与回答不错，值得为自己的笔记本添加一下！

-----  
日本狂销25万册，麦肯锡精英都在实践的笔记思考法  
3本笔记本，4个步骤，解决工作中的一切问题

-----  
使用笔记本最关键的步骤就在于思考，将自己脑中的想法转化成文字，写在笔记本上，让自己混沌的思考直观化，思考问题的结构、建立假设并验证，让你不管面对什么情况都能够找出真正有效的解决办法

-----  
用笔记的方式整理自己的思路，为了解决问题而做笔记，提供的方法比较有操作性，不过相比之下，我更喜欢《零秒思考》里面的简单粗暴的笔记方法。

-----  
笔记，远比你想象的强大。笔记+逻辑思考，让你从本质上提升解决问题的能力。

-----  
我虽有长期做笔记的习惯，但是好多内容只留在了记的部分。书中梳理的以记笔来推导解决问题、得出方案的过程，特别好。  
“笔记不是用来记下别人说的话，而是用来整理自己的思绪。”

-----  
笔记是为了解决问题的思考脚本，用方格本画图，帮助思考问题，可用where问题所在，why和how来分类提问帮助思考，将关注点分为事实，解释，行动三组。选择适合的图帮助思考，形成自己风格，搭配金字塔结构

-----  
逻辑思维法，写笔记倒是训练逻辑思维的一种不错的方法，对于缺乏逻辑思维的人，能够比较快速简单的效仿和训练，不过掰开揉碎了的讲这么一件事，实在收获不大。

-----  
思考方式能更系统化一些

-----  
还可以！最喜欢作者说，笔记最终是要让大家幸福的嘛！

-----  
日本人就是有一种能把很简单的东西搞得很复杂说的很啰嗦的能力。。。书中的理念可以学习。

-----  
一改了我原本对于笔记的认识，笔记不单单只是用来记录的，更是用来思考，并最终解决问题的。

-----  
主讲麦肯锡笔记法，其实大多数都知道了。3的乘方法则倒是第一次见。让思考更加清晰的图解主要包括“分组归类”“矩阵”“商业模式”三种。随身带一本小格子本，还是个不错的方法，我是发现用电脑端做笔记虽然搜索方便，但真的容易懒惰，坚持不下来，用小本子随时记灵感倒是好很多。

-----  
我们不光要学会如何记笔记，更要学会在记笔记的过程中如何提高自己的逻辑去解决笔记中需要解决的问题。

-----  
逻辑思维框架化 日常记笔记多练几次就差不多了

-----  
提供了比较有逻辑性的思考方法，有帮助。有些东西写在纸上去分析真是十分清晰，方便执行。

-----  
这一本的启发相对较少些，很快能读完，倒是最后的自省与整顿内心笔记法想要试一试。

-----  
还蛮适合推荐给那些一做事情就让别人胸闷的人看的。

-----  
用笔记定义真正的问题，明确列出解决问题的概要，然后按照笔记上的内容解决问题，只有这样才能在真正开始行动时避免产生混乱。

-----  
一种可以让我们先行试错的思维方法，不仅能为最终成果呈现提供便利，更重要的是梳理出清晰的思路，节省大量试错成本和精力。

书评

杨绛先生在为《钱钟书手稿集》所作序文中写道：  
许多人说，钱钟书记忆力特强，过目不忘。他本人却并不以为自己有那么“神”。他只是好读书，肯下功夫，不仅读，还做笔记；不仅读一遍两遍，还会读三遍四遍，笔记上不断地添补。所以他读的书虽然很多，也不易遗忘。这就是常说的...

-----

-----

-----

-----  
从学生时代，我们常听说一句老师、家长挂在嘴边的话就是：好记性不如烂笔头！每到考试的季节，大家争相借复习笔记去学校打印室复印，所以这个时候课堂笔记记得好的同学总是特别吃香。进入职场以后呢，在当今录音笔、语音输入大行其道的今天，除了一些体制内单位每年要组织评...

-----

-----  
不下决心培养思考习惯的人，便失去了生活中的最大乐趣。——爱迪生  
【本文3453个字，用时5分钟，为你展开一扇锻炼思考能力，实现个人能力提升的大门。】 1 人最大的蒙昧就是灯下黑，最怕的...

-----  
—

不知道从什么时候开始，我明白了一个道理，就是凡事都是在解决问题。不管是工作中，还是生活中、情感中，我们不过是在遇到问题、思考问题和解决问题中度过。如此一来，解决问题的能力就至关重要。问题解决得好，生活没烦恼！绝对不是一句玩

笑话，因为当你真正学会解决问题...

-----

-----

-----

有诗曰：“胸藏万汇凭吞吐，笔有千钧任翕张”，意思是胸中藏有万千个词汇凭你调用，即使笔下有千钧重，写作起来也能挥洒自如。古今中外的文人墨客为了达到如斯”无为而无不为“的水平，少不得读书破万卷然后“铢积寸累，集腋为裘”孳孳不倦地做读书笔记。穷经皓首，写烂笔头， ...

-----

-----

-----

-----

-----

-----

拖延，困扰着许多人。  
拖延的痛苦在于“明明知道必须这样做，但是却做不到”，这种矛盾的心理，会让人心理产生不快。面对类似问题，人类首先想到的不是从根本上消除这种矛盾，而是专注于消除不愉快的心情这件事，所以就算无法解决本质上的问题，也会第一时间想出一个对策。在心...

-----

[麦肯锡笔记思考法\\_下载链接1](#)