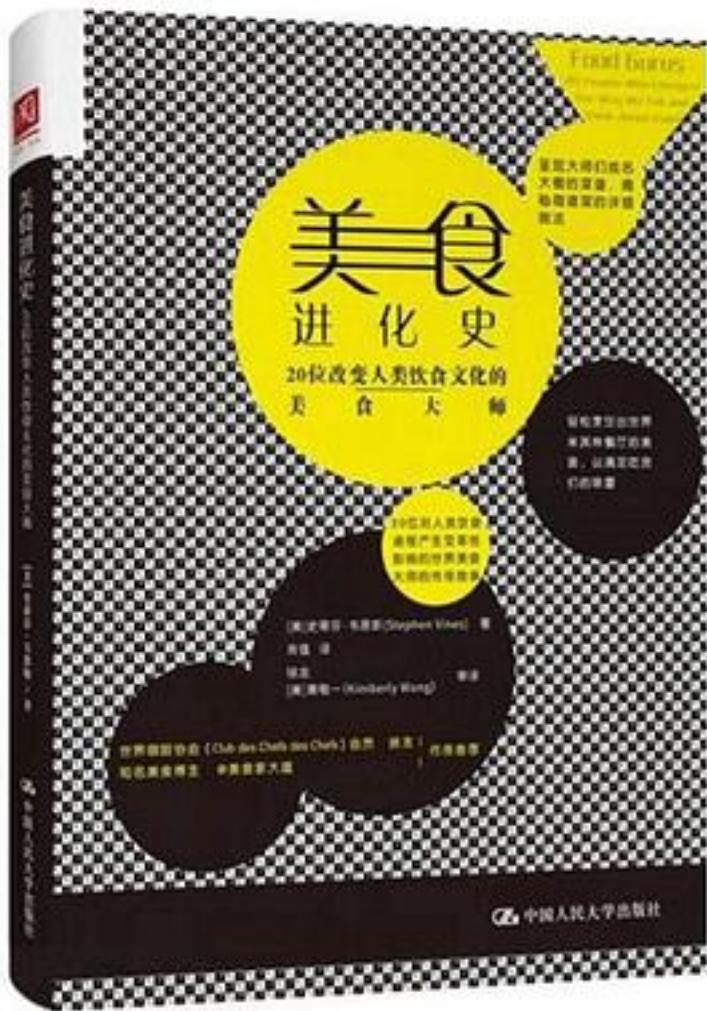


美食进化史：20位改变人类饮食文化的美食大师



[美食进化史：20位改变人类饮食文化的美食大师](#) [下载链接1](#)

著者: 【美】史蒂芬·韦恩斯

出版者:中国人民大学出版社有限公司

出版时间:2017-10-1

装帧:平装

isbn:9787300239255

20位对人类饮食进程产生变革性影响的世界美食大师的传奇故事。

呈现大师们成名大餐的菜谱，揭秘每道菜的详细做法。

轻松烹饪出世界米其林餐厅的美食，以满足吃货们的味蕾。

作者介绍:

史蒂芬·韦恩斯

他可能是唯一一位在香港拥有中餐厅的非中国籍老板，这家餐厅隶属于一个餐饮连锁企业，旗下还有食堂、咖啡馆和酒吧。他曾经在伦敦和香港做过资深新闻记者，现在仍然在电视上担任节目主持人、时事评论员以及新闻媒体的专栏记者等，与新闻媒体保持着活跃的互动。

目录:	01 厨房里的炼金术士	1
02 节食者的大师	15	
03 美国烹饪学院院长	29	
04 家政主管	41	
05 大厨中的泰斗	51	
06 厨师之王	63	
07 教会美国烹饪的人	77	
08 以食物为主题的作家	89	
09 烹饪大师	101	
10 罐头大亨	113	
11 世界上最成功的餐厅老板	121	
12 法式烹饪之母	131	
13 美食活动家	141	
14 做好分内事	155	
15 品味蜗牛的速度	167	
16 先锋食谱作家	175	
17 现代法国菜之父	185	
18 让美食赏心悦目	197	
19 来一个迪莉娅	211	
20 按食谱出菜的厨师	225	
译者后记	239	
特别鸣谢1	241	
特别鸣谢2	246	
· · · · · (收起)		

[美食进化史：20位改变人类饮食文化的美食大师](#) [下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

美食

饮食

我想读这本书

想读，一定很精彩！

市图书馆

评论

菜谱很有趣 介绍部分如同维基扩写

特别无聊

里面的小菜谱值得一试

[美食进化史：20位改变人类饮食文化的美食大师](#) [下载链接1](#)

书评

人们最喜欢说的一些话中，至少应该包括“唯美食与爱不可辜负”这一句。可以说，对美食的渴求、向往与追求，常常可以令那些天天在嚷嚷着减肥的人们至少在看到真正的美食的那一刻放弃了所有的抵抗力。而在新闻记者、餐厅老板两个身份集于一身的史蒂芬·韦恩斯这里，通过展示全球2...

“第一个吃螃蟹的人”常常被人赞叹的是勇气，我也在想，要有怎样的口腹之欲才能激发出那样大的勇气哈，那人可以算是我们眼中不折不扣的食神了，搁在今天说，绝对的美食大师。美食大师，其实就是能彻底改变我们对于食物吃法和想法的人。

毕竟，如今美食的意义早已不仅仅为了果腹...

[美食进化史：20位改变人类饮食文化的美食大师](#) [下载链接1](#)