

个体崛起



[个体崛起_下载链接1](#)

著者:陈立飞

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2017-12

装帧:平装

isbn:9787540483197

《个体崛起》是一本写给未来“超级个体”的进阶指南。

作者陈立飞靠转行金融在职场弯道超车，靠公号写作变身职场大V，不仅开了写作课程，还走进了颜值+知识付费的直播间。有人说风口都让他赶上了，他说自己就是个体崛起的标杆，每个有准备的人都值得被风口捧起。

两年时间，从小职员到年入千万开公司，陈立飞找到了职场进阶的高效步骤，相比技能，思考让他走得更远。这本书记录了作者对这两年来个人快速成长的思考，爆发式成长不仅需要积累，更需要认清自己，在对的平台、对的时间、对的领域，认真做自己。

聪明人懂得用精益求精犒赏自己，时间也会残酷惩罚不改变的人。只会埋头努力无法实现人生的蜕变式成长，你需要更前瞻的眼界，更具野心的路径，实现爆发式成长。让每一个成长焦虑的人找到方法，这本书会给出答案。

作者介绍:

陈立飞（Spenser），坐标香港，主业金融，80万粉丝订阅号Spenser创始人。28岁离开体制去香港浸会大学念硕士，毕业一年跨界金融，从小职员到年入千万自己开公司，弯道超车用实力改写职场轨迹。微信订阅号创立一年多频出爆文，热门文章《没事别想不开去创业公司》《你和头等舱的距离，差的不只是钱》在朋友圈疯传。线上付费课程“跟Spenser学写作”报名火爆，成为知识付费年度黑天鹅事件。Spenser相信，在现今互联网时代，每个人都能通过塑造个人品牌，拥有至少一次个体崛起的机会。成为“超级个体”，领跑未来职场，就是自己最好的时代。

目录: 序 言

现在是个体崛起的最好时代

第一章 只有超级个体才能领跑未来职场

你的一小时价值多少

打工者思维的人，未来将被淘汰

人家都出轨了，你为啥还没上轨

你的圈子，就是你的未来

去大城市奋斗？你需要三思

贬值还是增值，取决于你自己

要赚未来的钱

你笑他们太low，他们笑你不懂

致90后：请慢点把我们拍死在沙滩上

30岁，重新思考房子车子和结婚的事

我们眼中的中产，大多数只是解决了温饱

第二章 相比技能，思考才能让你走得更远

高收入，都是睡出来的

摆脱低水平的勤奋陷阱，获得高水平的反思能力

为什么别人是高管，你只是员工

请警惕你的“弱者思维”

圈子不同，更要强融

你说的话藏着你的气质、思维和世界

你同情我的辛苦，因为你看不懂我的幸福

最怕多年辛苦投入，最终发现下错注

你不是精英思维，你只是精英姿态

人生没有白走的路，但是有弯路

不忘初心？也许“初心”没那么重要

成长很累，但不成长更累

第三章 认清自己是职场进阶的第一步

工资是职场最大的陷阱
你的死工资，正在拖垮你
害怕被压榨，那还混什么职场
老板和下属最好的关系，是彼此成就
用商业思维经营自己的梦想
发微信语音，浪费了谁的生命流量
这世上的大多数事，都是关我屁事
别错把平台当本事？平台就是本事！
先装×，再牛×
你的收入，为什么还没有指数增长？
有一种人，一开口，就圈粉
第四章 聪明职场人懂得用精益求精赏自己
你朋友圈发的每条信息，都在出卖你
你和头等舱的距离，差的不只是钱
什么样的人才叫见过世面
压力最大的人，往往最优雅
只讲对错是种病，爱谈是非loser命
管不住嘴的人，是没有资格谈未来的
你逃离不了的北上广
这个世界是属于俗人的
成长鸡汤，买给自己的春药
混乱才是人生常态
每种生活，都有代价
看到的都是光鲜，看不到的都是坑爹
．．．．．(收起)

[个体崛起_下载链接1](#)

标签

成长

个体

职场

我想读这本书

想读，一定很精彩！

很喜欢！希望有机会拜读！

想看这本书

励志

评论

感觉像在许多篇情绪化的文章里，找观点和干货。是公众号的文章合集吧，内在结构和逻辑性不强。每篇标题总让我想不起文章的主要内容。

简单、舒适、接地气的鸡汤，有些话说到你心坎里。可惜的是好鸡汤依旧还是鸡汤~

公众号文章合集，核心观点是自我夸耀和引导用户付费。大半篇幅都是不堪卒读的口水文，明显是收割涉世未深学生的智商税。

号称反鸡汤的博主猛给别人灌鸡汤

做这个时代的聪明人！让自己的成长，拼得过自己的野心

没有任何实质内容。老老实实写一片“如何做网红忽悠吸粉”伪技术文多少还管用些。

一股子乍富之相 刚洗干净自己村儿鞋脚上的泥 就给别人说你们这个不行那个不行
中英夹杂 香港大陆乱飞 今天显摆和这个大佬吃饭明天和那个圈吃饭
列几个道听途说句金融投资的名词 浪费时间的鸡吧汤

在深圳小马宋课程上见到S本人，是个腼腆，有才华，内里桀骜的同龄人。他的新书，是一个职场老油条的絮絮之语，废话很少，干货若干，毒鸡汤甚多。一个人分饰多角，做出这样成绩，真素厉害。

是spenser公众号文章的集合，打造个人IP的概念是正确的。

总有一头猪要跑出猪圈，为什么不是你呢？

只看当下的人，一般都赢不了未来！

鸡汤偶尔喝

一本狂吹自己牛逼的书

领跑未来职场 陈立飞spenser

翻了下短评 还挺中肯的

快餐职业鸡汤！主料为正确的废话，作者说不放鸡精，结果放了很多盐。

公众号文章放到书籍的长度就显得薄弱了。。。内容的厚度和论证都不够的，以后还是要多看书

公众号合集的感觉。本来还觉得有些道理，虽然不舒服还是忍着看。看到作者说到要放下精英架子，拿自己举例子，说把之前穷的时候毫无保留地说出来，好像特别豁的出去一样。可是他不就是卖得这种通过自己的思维和努力改变命运的人设么，这还不装什么是装？不看了

这两年自媒体大V集体出大招

对于可以一周换一家咖啡馆加班的点子感觉不错

[个体崛起_下载链接1](#)

书评

再往前退回一年的时间，我都觉得自己很难去关注陈立飞以及他所代表的那个群体表达的观念的，包括野心、商业、规划、生存法则等等在内的另一个阶层对话，因为理解不了并且无从对比，但我其实也并不接受那些因为不适合所以批评的论调。然而产生争议的好处其实显而易见，我开始关...

试读了一下，开头的部分内容还可以，但是越是继续往下看就有点不能忍了。看到一条评论很中肯，建议作者还是多看点书吧！以现象来佐证现象，注定还是目光短暂的。当代社会金钱利益至上，以富豪为榜样而不问出处，人们无信仰，或者以金钱为信仰的状态，以赚钱为唯一目标的社会现...

我自己在16年之前只是某出版社的小职员，工资3000左右。因为工作缘故，喜欢上了珠宝，业余时间，在公号、微博等平台发布自己对珠宝的个人见解，慢慢的两年多时间积累了越来越多的珠宝爱好者，全职做起了珠宝生意，早已实现了财务自由，买了房车。只要有学习的劲头，永远不怕晚。 ...

这是一个快速发展的时代，也是一个彰显个性的时代，更是一个凸显个人实力的时代。互联网的发展，为这个时代的每个人都提供了一个超级舞台，每个人都可以在这个舞台上尽情地表演，塑造出个人的品牌，享受聚光灯和闪光灯的照耀。但是，为什么有的人可以在舞台上恣意挥洒，而有...

有一种寡淡鸡汤公众号，能在不要过脑的时候派上用场。什么时候不要过脑又要读鸡汤打发时间呢，专注于一件让自己的本能很爽的事：比如拉屎，吃外卖的时候……因为那时候你是没办法思考的。拉屎要酝酿，吃外卖太寂寞，所以呢需要打发些时间，比如读文字。但这时候不适合读内容太...

DAY115/365 《个体崛起》陈立飞 0302

这本书是在微信读书上看古典老师的《跃迁》时推荐的，第一次看这个作者的书，看介绍说是靠公号写作变身职场大V，2年内从小职员到年入千万开公司，很厉害。

本书好像是作者很多爆款文章的合集，目录不是很清爽，结构会有点散乱，书中有些观

...

但没有勺子、贩卖焦虑，我不喜欢。

翻开这本书，完全是被标题吸引——“个体崛起”。感性上，给人一种看完就能变身奥特曼大显身手的错觉。理性上，预判内容是介绍当今社会的各种个体崛起案例，从中剖析论述经济发展是如何从集体霸权发展到被撕裂出前所未有的个体机会缺口，总结...

《个体崛起——如何循序渐进地撑起自己的野心》，标题很吸引人，指的是在知识经济时代，每个人都可以凭借一己之力获得巨大成功，打造个人品牌，领跑其他人。

作者陈立夫，从目前来看，就是一个个体崛起的案例。近年来，得到、分答、喜马拉雅等app纷纷推出付费课程服务，其实一...

不是那些鸡汤书没有价值，而是我们贯彻不了其价值，从而使我们觉得其无用，当然了鸡汤也是有条件性的！

个体崛起就是要让自己变得具有稀缺性和不可替代性，无论什么环境只要汲取有益于我们的因子，持续不断的发挥主观能动性——未来可期！ 期货分析 庄苏豪 csmxzsh567

未来的商...

这本书对我来说最大的感觉就是：做个人品牌确实很重要。

然后，就没有其他的内容了。

另外，书中有好几次提到去大的平台，并且用财务人去四大来做举例，恰好我就是个财务人，恰好，我在备考注册会计师，恰好我在犹豫要不要去事务所。

所以，这本书仿佛就是在苦口婆心的劝我，去...

一本书的背后，是作者的思想，形象，和他经历的岁月。作者希望给这个世界留下点带着他标志的东西，读者希望能从书中得到点特别的东西。

这是励志书值得推荐的地方，给焦虑的人一些曙光，沿着光的方向去走。

有读者评论说Spenser的书是鸡汤文，但是带着很足的干货。我表示认同。 ...

这一本书，《个体崛起》是作者陈立飞公众号的文章合集，记录他这两年来个人快速成长的思考。

陈立飞，也叫Spenser，是个人成长领域的大咖。主业金融，业余写作，有一个80万粉丝的微信公众号。他用两年时间，从小职员到年入千万开公司，高效实现高职场进阶。他相信，互联网时代...

《个体崛起》陈立飞，这个名字好熟悉，才知道，我之前看过他的书《优秀的人，都敢对自己下狠手》，相比于过去这本书，现在这本书干货更多，也有更多对我们工作和生活有帮助的干货。特收集以下鸡汤，给大家打打鸡血，或者说，特收集以下干货，给大家补补身子。我是觉得，鸡汤还...

这是一个快速发展的时代，也是一个彰显个性的时代，更是一个凸显个人实力的时代。互联网的发展，为这个时代的每个人都提供了一个超级舞台，每个人都可以在这个舞台上尽情地表演，塑造出个人的品牌，享受聚光灯和闪光灯的照耀。

但是，为什么有的人可以在舞台上恣意挥洒，而有的...
