

# 心理科学



[心理科学\\_下载链接1](#)

著者:[美] 马克·克劳斯 (Mark Krause)

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2017-10-1

装帧:平装

isbn:9787518412631

《心理科学—培养科学素养》是你开启心理学大门的绝佳选择！全书涵盖了生理心理学、感知觉、意识、学习、记忆、思维和语言、智力和能力、生命发展、动机和情绪、人格、心理障碍、心理治疗、社会心理学、健康和压力应对以及工业与组织心理学等丰富的内容。它将引领你充分认识心理学这门现代实用科学，为你更好地理解身处的世界提供有用的工具。

本书重点强调科学素养的培养，这不仅包括定义科学名词的能力，更强调如何理解其功能、如何对概念进行批判性评估、如何将其应用于处理个人和社会性事务中。因此，对于希望掌握重要的心理学知识，学会进行科学地思考、归纳、分辨爆炸式增长的信息，并点燃对于学习心理科学的热情的你来说，本书将是不二之选。

作者介绍:

作者简介

Mark Krause 博士

美国南俄勒冈大学的心理学副教授，主要从事认知神经科学方面的研究，所教授的课程包括普通心理学、学习和记忆以及行为神经科学。

Daniel Corts 博士

美国奥古斯塔纳学院心理学副教授，主要从事语言和手势动作的生成、有意遗忘等方面的研究，且在大学生发展领域颇有建树。Corts博士从教逾15年，始终乐于指导学生探索他们喜欢的任何研究领域。

译者简介

张明 哲学博士

苏州大学特聘教授、博士生导师，现任教育部心理学教学指导委员会委员、中国心理学会理事、中国心理学会心理学教学工作委员会副主任、中国心理学会普通心理学与实验心理学分会副会长、中国教育学会脑科学与教育研究分会理事。

## 目录:

### 1 心理科学概述

- 1.1: 心理学的科学性
- 1.2: 心理学如何成为科学
- 1.3: 心理学与工作：职业及其他相关领域

### 2 科学研究的阅读和评估

- 2.1: 科学研究的原则
  - 2.2: 科学研究的设计
  - 2.3: 心理学研究中的伦理问题
  - 2.4: 统计入门
- ### 3 生理心理学
- 3.1: 行为的基因和进化观点
  - 3.2: 神经系统如何工作：神经元和神经递质
  - 3.3: 神经系统的结构和功能

### 4 感觉和知觉

- 4.1: 感觉和知觉概述
  - 4.2: 视觉系统
  - 4.3: 听觉系统
  - 4.4: 触觉和化学感觉
- ### 5 意识
- 5.1: 意识的生理节律：觉醒与睡眠
  - 5.2: 意识状态的改变：催眠、冥想及意识障碍
  - 5.3: 药物与意识体验

### 6 学习

- 6.1: 经典条件反射：联结学习
- 6.2: 操作性条件反射：通过行为结果进行学习
- 6.3: 认知与观察学习

### 7 记忆

- 7.1: 记忆系统
- 7.2: 编码与记忆提取
- 7.3: 构建与重建记忆

### 8 思维和语言

- 8.1: 知识的组织形式
- 8.2: 问题解决、判断和决策
- 8.3: 语言与沟通

9 智力、能力和认知能力

9.1: 测量能力和智力

9.2: 理解智力

9.3: 遗传、环境与智力

10 生命的发展

10.1: 方法、概念和胎儿期的发育

10.2: 婴儿期和儿童期

10.3: 青少年期

10.4: 成年期与老化

11 动机和情绪

11.1: 饥饿和饮食

11.2: 性动机

11.3: 社交动机与成就动机

11.4: 情绪

12 人格

12.1: 当代的人格研究取向

12.2: 人格的文化和生物研究取向

12.3: 人格的心理动力学和人本主义研究取向

13 心理障碍

13.1: 心理障碍的定义及分类

13.2: 人格与分离障碍

13.3: 焦虑和情绪障碍

13.4: 精神分裂症

14 心理治疗

14.1: 治疗心理疾病

14.2: 心理疗法

14.3: 生物医学疗法

15 社会心理学

15.1: 社会对行为和态度的影响

15.2: 社会认知

15.3: 攻击和利他行为

16 健康、压力和应对

16.1: 行为与健康

16.2: 压力与疾病

16.3: 应对和幸福感

17 工业与组织心理学

17.1: 人事心理学: 雇用和维持有效的人力资源

17.2: 工作中的情感、态度和行为

17.3: 领导力和团队合作

附录一 参考答案

附录二 术语表

附录三 参考文献

· · · · · (收起)

[心理科学\\_下载链接1](#)

标签

心理学

普通心理学

心理学导论

Psych

评论

第一本心理学基础大部头，比国内的教材好读多了。

---

心理学的入门导论，最大的特点是不光讲解了心理学的知识，尤其注重科学思维的开拓，就像副书名说的——培养科学素养。做心理学本科生的导论教材再适合不过了。

---

[心理科学 下载链接1](#)

书评

---

[心理科学 下载链接1](#)