

你怎么弱得心安理得



[你怎么弱得心安理得_下载链接1_](#)

著者:杨奇函

出版者:人民文学出版社

出版时间:2017-10-1

装帧:平装

isbn:9787020128358

——在正该奔跑的年纪，你选择了匍匐；在正该不服的年纪，你选择了凑合。
——每次被淘汰的时候，只会抱怨“社会的不公”，热衷惨淡经营自己的自尊心和虚荣心。

你怎么还能弱得心安理得？

一本成长路上的破壁之书：

打破自卑式自信，收获真知内省；

打破虚假式强大，收获实在方法。

作者介绍:

杨奇函，互联网企业创业者，编剧，企业策划顾问，新媒体培训师。清华大学学士、硕士，伦敦政治经济学院访问学者。

高考作文满分获得者。文章曾被人民日报、求是网、新华网等各大媒体平台推荐和转发，全网累计阅读人次破十亿。

目录: 第一章 就是因为社会公平，你才被淘汰

不要总向失败者咨询成功

屌丝间才是赤裸裸的仇恨

就是因为社会公平你才被淘汰的

你的每一个微笑，都可能是一种挑衅

如果兔子不睡觉，乌龟怎么办

你的层次决定了你能见到的风景

实力不行，少拿情怀说事

一切圣母心都是绿茶婊

有些人纵有神刀在手，也难为神

活出自己前照照镜子

老天有眼，也会看脸

第二章 在正该不服的年纪，别选择凑活

青春是一种态度，与年龄无关

着急当将军的士兵不是好士兵

摆正自己的位置，花该花的钱

姑娘，该下班下班

有一种幼稚叫“只讲理”

请扔掉那碗你觉得难吃的羊肉泡馍

你缺的不是真诚，你缺的是套路

动手未必真豪杰

钱真的能买到快乐

给“读书无用论”扒层皮

世间并没有多少文艺青年

那些不能再幼稚的成熟

第三章 值得被传承的不是优越感，而是同理心

你要的是道理，我要的是情绪

每个时代都有自己的周杰伦和易烱千玺

高晓松师兄您说得对，但是您别急

岁月催人婊，日久见人腥

有一小撮中国家长

黑格尔们没必要瞧不起郭敬明

大V互撕为哪般

临别清华，我有“三怕”

心灵鸡汤的红与黑

第四章 如果爱上野马，就赶紧去开拓草原

爱情如衣服，只穿你买得起的牌子
比起渣男，女人更不要姪男
婚姻这事，细思极恐
没钱别谈异地恋
三者未必相关：跟谁恋爱，跟谁结婚，与谁地老天荒
韶华太美好，等谁没必要
秀恩爱究竟虐了哪条狗
．．．．．[\(收起\)](#)

[你怎么弱得心安理得_下载链接1](#)

标签

励志

成长

鸡汤文

语录

杨奇函

大陆

鸡血

社科

评论

口水书。但是还是比普通鸡汤深刻的多了。思路很清晰，教我一些道理。

“子非鱼，安知鱼之乐？” “子非我，安知我不知鱼之乐？”

比自己远那么一些的同龄人无疑是最好的交流者

虽说是毒鸡汤，但是却有一部分可取之处，给五六年前的我看也许会觉得是本不错励志读物，现在看反而徒增更多焦虑。如果把全书做个词频分析，排到前几的大概是“宅撸射”、“弱穷”、“淘汰”、“焦虑”、“无能”，此外很多用词都很粗俗直接，或许改个名叫《给大二的你，为什么不踏实读书学习？》更能体现主题。but怎么说呢，别人说的话永远也不会真的当一回事，只有自己掉到坑里面才会醒悟。大部分人都是要亲自走走弯路的，如果顺风顺水是一个人的常态，那真是让人羡慕。坚定地一条路上走下去的人，很少会花大把时间来纠结诸多无谓的选择吧，真好啊，意志坚定且目标明确的人。

谁说这是鸡汤？这分明是鸡血！这鸡血喝的太刺激了，来，老铁，干了这碗鸡血！

杨奇函老师给的方法论。

还行吧…

没有看完 本来是冲着杨奇函来的 but没有达到预期 全文感觉没有什么实质
高考大作文的合集

说出了很多我想说但是说不出的话。当然所有的话，特别是感情部分的主观意识比较重。

虽然很糙，但是确实都是理，不过有点犀利

鸡血罢了

1h翻完系列

很犀利很实用，带点小幽默。唯一不足，有些地方有点重复赘述

美妆博主的b面，言辞犀利，一针见血。

因为杨老师看了奇葩说 看到了陈铭老师给离开对手鞠躬
看到了杨老师在不断的学习进步 包括这本书
希望以后在看待一些以前会让自己嗤之以鼻的事物时 更加包容理解
别拿自己太当回事儿

鸡汤文，然后也基本是别人说过的内容，满分100的话，55分

有些问题倒是让从不一样的角度看到。

鸡汤文里面看的最精彩的一本。

话糙理不糙吧 杨奇函也真是个人才 书里什么话都写得出来
第一次在书上看到这样直白的描述 全文感觉没什么很优雅的词藻 愣是把我看笑了
虽然是口水文 但是确确实实有一定的收获 也有我目前迷茫的点
看了以后心态也好了不少 不过这种书看一遍即@

[你怎么弱得心安理得_下载链接1](#)

书评

读书之时有的内容看的实在是太扎心了，一下子打掉了自己懒惰与无能的遮羞布，很多事都没有真正尝试过与努力过，却为自己找一些冠冕堂皇的借口做出一份不屑的样子，这样的嘴脸其实挺丑陋的。好多篇文章的立意与弱者的想法反其道而行之，但文中观点的确颇具建设性，嬉笑怒骂之中...

[你怎么弱得心安理得_下载链接1](#)