

# 非常非常好



[非常非常好\\_下载链接1](#)

著者:[日] 松浦弥太郎

出版者:中信出版集团

出版时间:2017-12

装帧:精装

isbn:9787508679990

《非常非常好》是一本读起来让人非常放松的书。它没有华丽的词藻，一幅幅画面就像人生的放映：那杯咖啡原来与众不同，那首歌是两个人旅行的美妙记忆，还有原来十分果断的母亲竟然让我帮她挑起衣服来……就像每个人都有令人难忘或忽视的小事，这本书所带来的是这些小事为生活填补的幸福感。

作者介绍：

随笔作家，网络媒体“生活的基本”主办人，同时是位于日本东京中目黑的精选书店“COW BOOKS”的创办人。主要执笔与工作生活中的充实快乐与学习成长有关的文章。经常在杂志上做连载，出演广播节目，并不时举办演讲会。目前已出版《100个基本》《自在的旅行》《最糟也最棒的书店》等多部作品。

目录: 第一章 蓝色便签纸上的铅笔字

来自朋友的信

咖啡的最后一滴

初志所在

生日那天的梅子便当

亨利的晾衣夹

凡事都有前十名

寻宝

灵感总在记忆里

所谓写文章

说完“谢谢”之后

爱上一个人的感觉

第二章 明信片与咖啡店

特别的避难场所

我的旅程

在旅途中寻找早餐店

夏威夷岛的比萨

蓝色婚纱

云中飞行员

藏在口袋中

鸳鸯茶

阿雅的圣诞节

第三章 三十封信札

我的守护神

因为喜欢所以好奇

快乐即自由

那么好吃的理由

和母亲一起购物

那些让我憧憬喜爱的人们

再多谈一些

可以的话我想见你

最喜欢的一本书

礼物假说

紧挨着，在一起

第四章 一笔笺护身符

周日晚上，熨衣服的时间

好身姿这件事

内敛的时髦

大衣的命门在袖长

无敌装扮  
一年一次，给屋子换个样  
看不见的修养  
决胜之身  
一种叫作浪费的储蓄  
转赠幸福  
寻找闪闪发亮的光辉  
憧憬中的一笔笺  
三杯茶  
料理是生活中的法国大餐  
放一勺“用心”  
第五章 纸杯上的感谢  
只是一句谢谢  
持之以恒  
重建与重启  
从模仿开始  
曾经那么努力做过的事  
为自己留白  
刚刚好的时间  
抽离的勇气  
12个问题  
我心中的“赞”  
种子的中心  
第六章 一页纸上  
魔法操作  
成为不一样的自己  
击败自己  
车窗映上你的脸  
难过时不勉强  
纸上一年  
喜欢不喜欢的世界  
流水不争先  
再见吧，安逸的人际圈  
“高帽儿”是成就的来源  
谢谢你，麻烦  
找回自信的方法  
在开始某件事之前  
跋  
· · · · · (收起)

[非常好](#) [下载链接1](#)

标签

松浦弥太郎

生活

随笔

日本文学

轻松

好书，值得一读

日本

中信出版社

评论

一个热爱吃早餐、自律大叔的中年随笔，易读，还是有收获的。

---

小确幸在于用心。用心观察自己，关照别人，用心发现生活的细节，用心感受时空的流转。本来以为“生活美学”是那种特别作的调调，这本并没有，是质朴又热情的，总之读来舒服。另：又是个早睡早起作息规律的作者，让我半夜读完甚是惭愧…

---

适合从后往前读，每篇小文都能偶遇一句说到心坎里的话。

---

#书单#617《非常非常好》1、流水不争，自由抵达；2、原来，在这个世界最重要的是守护好最重要的自己；3、逆向思考，如果想要一举击败自己，会做什么？4、积累看不见的修养，结识身边有修养、品位、总是微笑愉悦的面对他人、看上去就已经赢了的100人；5、重视休息，让心重启；6、前进和暂停都是成长一环

---

当像松浦弥太郎这样的经历过后，说出这些小确信的话，就有了可信度，也非常非常好了，诚恳的鸡汤，作为日常进补也不是不可以

116、124、125、128、129、132、133、136、137、140、141、144、145页印刷重叠。我真也是醉了。有不超过5篇还可以，其他都很水，不过大叔露脸了哈，30分钟看完。

轻松，舒服，质朴，露拙。很喜欢书中一个问题：「如果你现在需要一举击败自己的话，你会怎么做？想变得更强，最好考虑一下这个问题。」

一个热爱生活、富有同理心的作者先生，仿佛坐在对面一般与你絮絮他的心得。尽管有时稍显琐碎，或许你会有些不以为然。但不妨碍一刻平和午后的诞生，也不妨碍一份好心情的突然涌现。

松浦弥太郎的书读多了感觉都是在重复自恋着，不过有时候心灵疗愈还真需要某种程度的自恋

一半的部分覺得“什麼鬼啊這是”，另一半的部分不時地點頭，說“對對，就是要這樣”

为什么读完有一种鸡肋的感觉，就是鸡汤呀。

在公司，午休时段，断断续续看完。感觉是个热爱生活，认真生活的人。

打发闲暇时光之无营养书籍

明明只是心灵鸡汤的小文，松浦的文字也很朴实，并不华丽，却总能打动人。

有限的日子里需要用心对待，认真生活。

浪费也是一种储蓄，很有意思

Typical Japanese style self-help guide. Flipped through it in a local bookstore.

首先要给这本书的装帧包装纸张字体一个大大的赞，非常舒服高端。读着这样的书，仿佛自己也变得有内涵优雅起来。其实有内涵的只是写书人。愿自己能沾沾他的智慧，在为人处世上变得聪明些，情商变好

好好生活 今年我要更自律一点！！

越读越像套着“生活美学”外衣的鸡汤，虽然都是松浦弥太郎的生活经历，也可以看得出他的生活确实在践行着简单生活的要素，但原则虽如此，想这般精致生活还得一有钱二有闲

[非常好 下载链接1](#)

## 书评

当你累的时候，躺在舒服的床上，拧开床前的台灯，读几页这本书，不仅能够让你放松也能让你收获知识。

封皮上写着今天也要认真地过，这本书字里行间都透着生活的气息。并且在生活中发现美，在生活中得到启发。那些不经意的平常小事，正是幸福生活的完美写照。松浦弥太郎是著名的...

坐在飘窗，晒着暖暖的太阳，喝着暖暖的水果茶，听着舒服的曲子，看着舒服的书，这是我一直以来很向往的生活。嗯，今天就这么实现了。

《非常非常好》这本书被我放在床头将近半年了。一收到这本书，翻开将近都是一两面为一篇的小短文，有的甚至小故事都不是，只是作者对生活的一...

这个书评还是有一点坎坷的，因为我用手机写的时候App突然闪退，导致我之前写的一半的书评呢，就集体的丢失掉，所以这是我写的这本书的第二次书评。这本书更多是讲着非常简单，非常朴实的一些小故事，他更多的是告诉你，我们在生活中可能因为所面临的挑战，所以我们会相对来说...

这是我读松浦弥太郎的第一本书，刚开始显得平淡，但是读到1/3的时候就慢慢喜欢上他的文字，没有华丽的辞藻，没有说教，也没有彰显自己的与众不同，平淡的叙事却传递着对生活场景下的一些细心发现与用心思考，很是喜欢。阅读他的文字，觉得很多生活中被我们忽略也难以言说甚至有...

[非常非常好 下载链接1](#)